



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

**ELJÁRÁSREND**

**Az EMMI Egészségügyi Szakmai Kollégium Fül-orr-gégészet Tagozat ajánlása a  
COVID-19 ellátásrenddel kapcsolatban**

**Bevezetés**

A coronavirus fertőzés kapcsán a fül-orr-gégészet egyike a leginkább kitett szakmáknak, mivel működési területe (orr-, és szájüreg) egyúttal a vírus behatolási és megtelepedési kapuja is. Ennek megfelelően más szakmákhoz képest is fokozott védelem szükséges mind a betegek, mint az ellátó személyzet részéről.

A fül-orr-gégészet operatív szakma, amely a műtéti ellátás mellett nem-műtéti, osztályos kezeléseket is alkalmaz, valamint széles körű járóbeteg ellátást is végez a szakrendelőkben, ambulanciákon.

Az eljárásrendet az osztályos-műtéti és a járóbeteg ellátás vonatkozásában külön kezeljük.

**A/ Járóbeteg ellátás**

1. A járóbetegek esetén a telefonos előjegyzés során tájékoztatni kell a betegeket, hogy csak sürgős szükség esetén kezdeményezzenek személyes vizsgálatot, minden egyéb esetben az on-line vagy a telefonos tanácsadást kell előnyben részesíteni. Lázas, köhögős, fulladó beteg a háziorvoshoz irányítandó. A vészhelyzetben a kiadott miniszteri utasításnak megfelelően, törekedni kell a minimális számú és idejű orvos-beteg találkozásra. Mivel jelenlegi tudásunk szerint a vírus emberről emberre való terjedéséhez szoros kontaktus szükséges, és szoros kontaktusnak tekinthető, ha azonos helyiségben, 15 percig, vagy tovább tartózkodnak, törekedni kell a vizsgálat minél rövidebb idejű végzésére.
2. A járóbeteg ellátásra csak az akut, életveszélyes, illetve sürgős esetben kerülhet sor, a többi vizsgálat (krónikus panaszok kivizsgálása, szűrővizsgálatok) halasztandók. Erről a lakosságot minden lehetséges fórumon (TV, rádió, internet) informálni kell. Az onkológiai beteg kontrollvizsgálatát, amennyiben a betegnek panasza van, sürgősnek kell tekinteni.
3. A betegváróban úgy kell elhelyezni a székeket, hogy a betegek között 2-3 lépés távolság legyen és egyszerre csak annyi beteg várakozhat a váróban, amennyi a fenti feltételek mellett elhelyezhető. Gondoskodni kell a vizsgálóhelyiség és a váróhelyiség gyakori szellőztetéséről.
4. A járóbeteg rendelésre jelentkezőket elő kell szűrni: lázmérés, kérdőív kitöltése (a korábban az NNK által kiadott, coronavirus fertőzöttséget vizsgáló kérdőív), triázsolás. A nem sürgős betegeket haza kell küldeni. A sürgős, ellátást igénylő betegeket 2 csoportba kell beosztani: vírusfertőzöttségre nem gyanús, illetve vírusfertőződöttségre gyanús, vagy biztosan fertőződött csoportra.
5. A vírusfertőződöttségre nem gyanús esetekben az orvos/ápoló részéről a vizsgálat előtt és után is fertőtlenítő kézmosás kötelező, a vizsgálatot – a fül-orr-gégész nagyfokú

veszélyeztetettsége miatt – FFP 2-3 maszkban, védőszemüvegben, nyakig zárt köpenyben kell végezni. Mivel a vírus az oronazális régióban fertőz, a géget nem érinti, ha nincs kifejezett gége-panasz, a laryngoszkópiától el lehet tekinteni. Az egyéb oronazális endoszkópos vizsgálatokat is a legszükségesebb minimumra kell szorítani. Törekedni kell arra, hogy a vizsgálat minél rövidebb idejű legyen.

6. Amennyiben a megbízható gyorseszteszt rendelkezésre áll, azt el kell végezni a coronavirus fertőzésre gyanús személyeknél. Pozitivitás esetén a 8. pontban leírtak az irányadók. Ha a teszt negatív, de az anamnézis gyanúra ad okot, pozitívként kell kezelni.
7. Minden gyanús vagy biztosan fertőzött beteg a fővárosban és a közép-magyarországi régióban a Dél-Pesti Centrumkórházba (Szent László Kórház), a Kútvölgyi úti kórházba, illetve a Budai Egészségközpontba, vidéken a tisztiorvos által kijelölt infektológiai intézménybe szállítandó, ha a beteg állapot megengedi, saját gépkocsival vagy mentővel, de semmiképpen nem tömegközlekedési eszközzel.
8. A szállításig a beteg elkülönítendő, utána teljes körű fertőtlenítés végzendő. A beteg által használt helyiség fertőtlenítés előtti lezárása szükséges, a legkevesebb személyes részvétellel kell elindítani a fertőtlenítést: szellőztetés, vagy légtér fertőtlenítés; záró-fertőtlenítés virucid szerrel. A takarítási tevékenységet szigorúan védőeszközök (védőkesztyű, sebészi szájmasc) viselésével lehet végezni. Minden, a beteggel érintkezett anyag veszélyes hulladéknak tekintendő.
9. A fent leírtak érvényesek a magán egészségügyi ellátásra is.

#### **B/ Fekvőbeteg ellátás**

1. A fekvőbeteg ellátás során csak az akut, életveszély elhárítását célzó illetve sürgős műtétek végezhetők, az elektív műtétek halasztandók. Hasonlóan, osztályos felvétellel, nem-műtéti kezelésre csak a halaszthatatlan ellátást igénylő betegek vehetők fel.
2. A biztosan fertőződött betegek felvétele csak a kijelölt intézményekbe lehetséges (Dél-pesti Centrumkórház (Szent László Kórház), illetve az illetékes vidéki központok, a tisztifőorvos utasítása szerint).
3. Sürgős műtétnak az tekinthető, aminek elmaradása vagy elhalasztása a beteg számára súlyos egészségkárosodás veszélyét hordozza. A sürgősség megítélése az intézmény-, illetve osztályvezető főorvosok feladata és felelőssége.
4. Az onkológiai műtétekről az onkoteam dönt.
5. A műtét során FFP-2-3 maszk, védőszemüveg vagy plexi álarc, védőruha, egyszer használatos gumikesztyű használata kötelező. Az izolációs védőeszköz használata kötelező az orvos, nővér, betegszállító, mütős, mütösnő és egyéb egészségügyi személyzet részére, aki a beteggel kapcsolatba kerülnek. A bemosakodást és a kimosakodást egyaránt a szakma szabályainak maximális betartásával kell végezni. A műtét után teljes, fertőtlenítő mütőtakarítás kötelező.
6. Törekedni kell a minimális idejű hospitalizációra, lehetőség szerint az egynapos ellátásra.
7. A fekvőbeteg ellátás során szigorú látogatási tilalom van érvényben. Gyermekek betegek esetén egy szülő lehet a gyermekével, más látogatót nem fogadhatnak. Erről a betegeket a felvétel előtt informálni kell.
8. Jelentési kötelezettség: Fekvőbeteg intézményben az esetdefiníciónak megfelelő gyanús/kivizsgálás alatt álló beteget az eset minősítését követően a KEZELŐORVOS haladéktalanul, telefonon jelenti az illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztályának, valamint az intézmény vezetőjének (főigazgató, intézeti igazgató).

A fent nem tárgyalt kérdésekben a Nemzeti Népegészségügyi Központ folyamatosan aktualizált eljárásrendje követendő ([www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu))

Az eljárásrend visszavonásig érvényes.

Készítette: EMMI Egészségügyi Szakmai Kollégium  
Fül-orr-gégészet Tagozat

Budapest, 2020. március „ 21. „

Jóváhagyta:

  
Prof. Dr. Kásler Miklós  
miniszter

