Emberi Erőforrások Minisztériuma

EGÉSZSÉGÜGYI SZAKMAI KOLLÉGIUM

Egészségügyi szakmai irányelv
Tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban

Típusa:	Klinikai egészségügyi szakmai irányelv
Azonosító:	002217
Megjelenés dátuma:	év. hónap. nap (Közlönykiadó adja meg)
Érvényesség időtartama:	2025. 06. 15.
Kiadja:	Emberi Erőforrások Minisztériuma –
Megjelenés helye	
Nyomtatott verzió:	Egészségügyi Közlöny
Elektronikus elérhetőség:	https://kollegium.aeek.hu

TARTALOMJEGYZÉK

I. IRÁNYELVFEJLESZTÉSBEN RÉSZTVEVŐK ... 3
II. ELŐSZÓ ... 4
III. HATÓKÖR ... 4
IV. MEGHATÁROZÁSOK ... 5
1. Fogalmak ... 5
2. Rövidítések ... 6
3. Bizonyítékok szintje ... 7
4. Ajánlások rangsorolása ... 8
V. BEVEZETÉS ... 8
1. A témakör hazai helyzete, a témaválasztás indoklása ... 8
2. Felhasználói célcsoport ... 9
3. Kapcsolat a hivatalos hazai és külföldi szakmai irányelvekkel ... 10
VI. AJÁNLÁSOK SZAKMAI RÉSZLETEZÉSE ... 11
VII. JAVASLATOK AZ AJÁNLÁSOK ALKALMAZÁSÁHOZ ... 28
1. Az alkalmazás feltételei a hazai gyakorlatban ... 28
2. Alkalmazást segítő dokumentumok listája ... 29
3. A gyakorlati alkalmazás mutatói, audit kritériumok ... 30
VIII. IRÁNYELV FELÜLVIZSGÁLATÁNAK TERVE ... 30
IX. IRODALOM ... 30
X. FEJLESZTÉS MÓDSZERE ... 35
1. Fejlesztőcsoport megalakulása, a fejlesztési folyamat és a feladatok dokumentálásának módja ... 35
2. Irodalomkeresés, szelekció ... 36
3. Felhasznált bizonyítékok erősségének, hiányosságainak leírása (kritikus értékelés, „bizonyíték vagy ajánlás mátrix”), bizonyítékok szintjének meghatározási módja ... 36
4. Ajánlások kialakításának módszere ... 36
5. Véleményezés módszere ... 37
6. Független szakértői véleményezés módszere ... 37
XI. MELLÉKLET ... 37
1. Alkalmazást segítő dokumentumok ... 37

I. IRÁNYELVFEJLESZTÉSBEN RÉSZTVEVŐK

Társszerző Egészségügyi Szakmai Kollégiumi Tagozat(ok):

Gyermek alapellátás (házi gyermekorvostan, ifjúsági és iskolaorvoslás) Tagozat
Dr. Kovács Tamás csecsemő- és gyermekgyógyász, csecsemő- és gyermek kardiológus, neonatológus, elnök, társszerző

Fejlesztő munkacsoport tagjai:
Dr. Mezei Éva Zsuzsanna csecsemő-gyermekgyógyász, iskolaorvostan-ifjúságvédelem, pszichoterápia szakorvosa, társszerző
Csordás Ágnes Katalin védőnő MSc, egészségtan tanár MSc, egészségügyi- iskolai menedzser, társszerző
Dr. med. habil. Erhardt Éva PhD csecsemő-gyermekgyógyász, endokrinológus, obezitológus, diabetológus, társszerző
Henter Izabella dietetikus MSc, egészségügyi menedzser, okleveles táplálkozástudományi szakember, társszerző
Dr. Joubert Kálmán humánbiológus, biodemográfus, szenior tudományos kutató, társszerző
Dr. Józsa Lajos csecsemő-gyermekgyógyász, iskolaorvostan-ifjúságvédelem szakorvosa, lipidológus, társszerző
Dr. Szabóné Kaj Mónika PhD sporttudományi szakértő, egészségtudományi doktori fokozat, társszerző
Dr. Klujber Valéria csecsemő-gyermekgyógyász, társszerző
Dr. Kovács Viktória Anna PhD általános orvos, társszerző
Prof. Dr. Molnár Dénes PhD csecsemő-gyermekgyógyász, csecsemő-gyermekgyógyászati intenzív terápiás szakorvos, hipertonológus, lipidológus, obezitológus, társszerző
Dr. Müller Katalin Eszter PhD gastroenterológus, csecsemő-és gyermekgyógyász, társszerző
Dr. Scheiber Dóra csecsemő-gyermekgyógyász, adatvédelmi felelős, betegjogi képviselő, hivatásos mediator, társszerző
Dr. med. habil. Tomsits Erika PhD neonatológus, gastroenterológus, csecsemő-és gyermekgyógyász, társszerző
Dr. Újhelyi János csecsemő-gyermekgyógyász, iskolaorvostan-ifjúságvédelem, sportorvostan szakorvosa, társszerző
Dr. Zsákai Annamária PhD antropológus, társszerző

Véleményező Egészségügyi Szakmai Kollégiumi Tagozat(ok):

1. **Csecsemő- és gyermekgyógyászat Tagozat**
   Prof. Dr. Bereczki Csaba csecsemő- és gyermekgyógyász, csecsemő- és gyermekintenzíves szakorvos, klinikai farmakológus, nephrológus, hypertonológus, elnök, véleményező

2. **Dietetika, humán táplálkozás Tagozat**
   Zentai Andrea dietetikus, Népegészségügyi MSc, elnök, véleményező

3. **Háziorvostan Tagozat**
   Dr. Szabó János háziorvos elnök, véleményező

4. **Megelőző orvostan és népegészségügy, kórház higiénia Tagozat**
   Dr. Stánitz Éva elnök, véleményező

5. **Védőnő (területi, iskolai, kórházi, családvédelmi) Tagozat**
   Csősz Katalin védőnő, elnök, véleményező

„Az egészségügyi szakmai irányelv készítése során a szerzői függetlenség nem sérült."

„Az egészségügyi szakmai irányelvben foglaltakkal a fent felsorolt tagozatok dokumentáltan egyetértenek."

Az irányelvfejlesztés egyéb szereplői

Betegszervezet(ek) tanácskozási joggal:
Nem kerültek bevonásra.

Egyéb szervezet(ek) tanácskozási joggal:
Magyar Diáksport Szövetség

Szakmai társaság(ok) tanácskozási joggal:
Nem kerültek bevonásra.

Független szakértő(k):
Nem kerültek bevonásra.

II. ELŐSZÓ

A bizonyítékokon alapuló egészségügyi szakmai irányelvek az egészségügyi szakemberek és egyéb felhasználók döntéseit segítik meghatározott egészségügyi környezetben. A szisztematikus módszertannal kifejlesztett és alkalmazott egészségügyi szakmai irányelvek, tudományos vizsgálatok által igazoltan, javítják az ellátás minőségét. Az egészségügyi szakmai irányelvben megfogalmazott ajánlások sorozata az elérhető legmagasabb szintű tudományos eredmények, a klinikai tapasztalatok, az ellátottak szempontjai, valamint a magyar egészségügyi ellátórendszer sajátságainak együttes figyelembevételével kerülnek kialakításra. Az irányelv szektorsemleges módon fogalmazza meg az ajánlásokat. Bár az egészségügyi szakmai irányelvek ajánlásai a legjobb gyakorlatot képviselik, amelyek az egészségügyi szakmai irányelv megjelenésekor a legfrissebb bizonyítékokon alapulnak, nem pótolhatják minden esetben az egészségügyi szakember döntését, ezért attól indokolt esetben dokumentáltan el lehet térni.

III. HATÓKÖR

Egészségügyi kérdéskör: 0-18 éves korú gyermekek tápláltsági állapotának megítélése, tápláltsági kategóriák definícióinak meghatározása, a túlsúly, elhízás, alultápláltság felismerése és a további teendők meghatározása, dokumentálásának módja.

Ellátási folyamat szakasza(i): Megelőzés, diagnosztika, terápia, gondozás.

Érintett ellátottak köre: 0-18 éves gyermekek

Érintett ellátók köre
Szakterület:
0500 csecsemő- és gyermekgyógyászat
0501 neonatológia
0505 gyermek-gasztroenterológia
2300 gyermek- és ifjúságpszichiátria
1805 pszichoterápia
6302 házi gyermekorvosi ellátás
6306 iskola- és ifjúságorvoslás
7101 klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológia
7104 pszichoterápia (klinikai szakpszichológusi képesítéssel)
7303 csecsemő- és gyermekszakápolás
7600 dietetika
6303 felnőtt és gyermek (vegyes) háziorvosi ellátás
7901 területi védőnői ellátás
7902 iskolai védőnői ellátás
9400 megelőző orvostan és népegészségtan

Ellátási forma:
A1 alapellátás, alapellátás
J1 járóbeteg szakellátás, szakrendelés
J4 járóbeteg szakellátás, nem orvosi szakfeladatot ellátó szakellátás

	J6 járóbeteg szakellátás, mozgó/változó helyszínen végzett szakellátás J7 járóbeteg szakellátás, gondozás D1 diagnosztika, diagnosztika F1 fekvőbeteg szakellátás, aktív fekvőbeteg-ellátás F4 fekvőbeteg szakellátás, rehabilitációs ellátás E1 egyéb szolgáltatás, bentlakásos szociális vagy gyermekvédelmi intézményben szervezett egészségügyi ellátás E3 egyéb szolgáltatás, önálló „megelőző egészségügyi ellátások”
Progresszivitási szint:	I-II-III.
Egyéb specifikáció:	Gyermekek nappali ellátását végző egészségügyi, gyermekjóléti valamint nevelési-oktatási intézmények szakemberei – kisgyermek-gondozó, -nevelő, iskolai-óvodai szociális segítő, óvodapedagógus, ápoló, pedagógus.

IV. MEGHATÁROZÁSOK

1. Fogalmak

Tápláltsági állapot
A test összetételére és tápanyagokkal való ellátottságára vonatkozó adatok összessége, mely meghatározza az egészségi állapotot is.

Kóros tápláltsági állapot (malnutríció)
Olyan kóros tápláltsági állapotot jelent, ami a testösszetétel kedvezőtlen megváltozása miatt funkcióromláshoz vezet és csökkenti a betegségek legyőzésének esélyét. A malnutríció magában foglalja az alultápláltságot és a túltápláltságot.

Alultápláltság (mennyiségi és/vagy minőségi)
A kóros tápláltsági állapot azon formája, amely az elégtelen energia-bevitelnek, illetve egy vagy több fontos tápanyag hiányának a következménye.

Éhezés
Akut malnutríció, a magassághoz képest elmaradt testtömegfejlődést jelent. Legtöbbször rövidtávú és jelentős testtömegcsökkenést takar, mikor az adott egyén nem jut elegendő táplálékhoz és/vagy fertőző betegségben szenved, mint pl.: hasmenés, mely testtömegvesztéshez vezet. A mérsékelt vagy jelentős éhezést elszenvedő kisgyermekek halálozása megemelkedik, de az állapot kezelhető.

Sorvadás
Krónikus malnutríció, mely a magasság csökkenésével is együtt jár. Krónikus vagy ismétlődő alultápláltság eredménye, rendszerint alacsony szociogazdasági, az anya rossz egészségügyi és táplálkozási faktoraival is társulhat, és/vagy elégtelen csecsemőkori és kisgyermekkori táplálással és gondozással járhat a koragyermekkorban. A sorvadás gátolja, hogy a gyermek kibontakoztassa a szomatomentális adottságait.

Elmaradt súlyfejlődés
A gyermekek korukhoz képest elmaradt súlyfejlődést mutatnak. Ezek a gyermekek vagy éhezésben, vagy sorvadásban, vagy mindkettőben szenvednek.

Mikro- vagy nyomelem hiányból eredő malnutríció
A közös csoportként nyilvántartott vitamin és ásványi anyag hiány, gyakran mikro- vagy nyomelem hiányként kerül említésre. Nyomelemek szükségesek a fejlődéshez, növekedéshez szükséges enzimek, hormonok és más anyagcseretermékek előállításához. A népegészségügy szempontjából a jód, az A és D vitamin, valamint a vas játszik kiemelt szerepet. Világszinten ezek hiánya jelenti a legnagyobb népegészségügyi kockázatot az egészség

és a fejlődés szempontjából, különösképp a gyermekek és a várandósok esetében az alacsony jövedelmű országokban.

Túltápláltság (mennyiségi és/vagy minőségi)
A kóros tápláltsági állapot azon formája, amely a túlzott energiabevitel, illetve egy vagy több fontos tápanyag nem megfelelő hasznosulásának következményeként alakul ki. [18]

Malnutríció rizikószűrés
Egy olyan gyors, validált szűrőmódszer, mellyel beazonosíthatók a táplálkozási kockázattal rendelkező egyének.

Tápláltsági állapot felmérése
A tápláltsági állapot részletes mennyiségi és minőségi felmérése és értékelése. A szűrés során veszélyeztetettnek talált betegek körében javasolt elvégezni.

A tápláltsági állapot szűrése
Az egészségügyi ellátás során a tápláltsági állapot alapján fokozott kockázatnak kitett gyermekek felismerése, a tápláltsági szempontból veszélyeztetettek kiszűrése.

Percentilis görbe
A percentilis görbék vagy táblázatok az adott tulajdonság szempontjából reprezentatív populáció nagyszámú egyedének egyéni mérési adatai alapján készülnek. A percentilis görbe segítségével grafikus formában lehet nyomon követni a gyermek hossz- és súlyfejlődését. A fiúk és lányok tápláltságának megítélésére külön értékelő táblázatokat alkalmazunk.

Érettség, Fejlettség, Tápláltság (ÉFT)-percentilis-mátrix vagy ÉFT percentilis-táblázat
Az ÉFT-percentilis-mátrixban a gyermek neme, a terhesség tartama, a terhességtartam szerinti testtömeg-percientilis pozíció, és a terhességtartam szerinti testhossz-percentilis pozíciója függvényében, minden újszülött elhelyezhető valamelyik cellában. A mátrixban jól elkülöníthetők a tápláltság, fejlettség tekintetében egymástól jelentősen különböző újszülöttek csoportjai. A tápláltság, fejlettség igen nagy mértékben meghatározza az újszülött túlélési kockázatát.

Testtömeg-index (Body Mass Index, BMI)
Testtömegindex (body mass index, BMI) a testtömeg (kg) és a testmagasság négyzetének (m^2) a hányadosa.

Túlsúly, elhízás
Túlsúlyról és elhízásról akkor beszélünk, ha valakinek súlyfeleslege van a magasságához képest. Az abnormális vagy túlzott zsírlerakódás egészségkárosító hatással bír.

Globesity
A túlsúly és az elhízás arányának világméretű rohamos növekedése.

2. Rövidítések

ADHD: Figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar (Attention deficit hyperactivity disorder)
AGA: A születési időhöz képest megfelelő súllyal született újszülött (Appropriate gestational age)
BMI: Testtömegindex (Body Mass Index)
COSI: Gyermek Tápláltsági Állapot Vizsgálat (Childhood Obesity Surveillance Initiative)
ÉFT: Érettség, Fejlettség, Tápláltság percentilis-táblázat
EMMI: Emberi Erőforrások Minisztériuma
ESPGHAN: Európai Gyermek Gasztroenterológiai, Hepatológiai és Táplálkozástudományi Társaság (European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition)
FSGS: Fokális szegmentális glomerulo-szklerózis
GOR: Gastro-oesophagealis reflux
HDL: Nagy sűrűségű lipoprotein (High Density Lipoprotein)
IBD: Gyulladásos bélbetegség (Inflammatory Bowel Disease)
IGT: Csökkent glükóztolerancia (Impaired Glucose Tolerance)
IOTF: Nemzetközi Elhízásellenes Munkacsoport (International Obesity Task Force)

KSH: Központi Statisztikai Hivatal
LD: Tanulási nehézségek (Learning Disabilities)
LDL: Alacsony sűrűségű lipoprotein (Low Density Lipoprotein)
LGA: A születési időhöz képest nagy súllyal született újszülött (Large for gestational age)
MDOSZ: Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
MDSZ: Magyar Diáksport Szövetség
MSK: Csont-izomrendszeri (musculo-skeletális)
MTA: Magyar Tudományos Akadémia
NCDs: Étrenddel összefüggésbe hozható civilizációs betegségek (Diet-related noncommunicable diseases)
NETFIT®: Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt
NKI: Népességtudományi Kutatóintézet
OLGYV: Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálatok
OGYÉI: Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet
ON: Túltápláltság (Overnutrition)
ONV2: Második Országos Növekedésvizsgálat
OSA: Obstruktív Alvási Apnoe (Obstructive Sleep Apnea)
OSAS: Obstruktív Alvási Apnoe Szindróma (Obstructive Sleep Apnea Syndrome)
PAP: Pozitív nyomású lélegeztetés (Positive Airway Pressure)
Pc: Percentilis (Percentiles)
PCOS: Polycystás Ovárium Szindróma (Polycystic Ovary Syndrome)
POD: Proporcionált (szimmetrikus) túlfejlettek (Proportional Overdeveloped)
PR: Proporcionált (szimmetrikus) Retardáltak (Proportional Retardation)
SD: Szórás vagy Standard Deviáció
SGA: A születési időhöz képest kis súllyal született újszülött (Small for gestational age)
STRONG: Csecsemők és gyermekek malnutríciójának rizikó becslésére alkalmas szűrőteszt (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)
TG: Trigliceridek
UN: Alultápláltak (undernutrition), más néven DPR, azaz diszproporcionált retardáltak (DPR)
WHO: Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization)

3. Bizonyítékok szintje

Szint	Evidenciaforrás
1++	Erősen megbízható evidencia: Magas minőségű metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, ill. elfogultságmentes randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.
1+	Megbízható evidencia: Jó minőségű metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, ill. mérsékelten elfogult randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.
1-	Elfogadható evidencia: Metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, ill. elfogultságot nem kizárható randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.
2++	Esettanulmányokon alapuló erősen megbízható evidencia: Magas minőségű eset- vagy kohorsz vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése vagy magas minőségű elfogultságmentes eset- vagy kohorsz vizsgálatok áttekintése.
2+	Esettanulmányokon alapuló megbízható evidencia: Jó minőségű mérsékelten vagy alkalmanként elfogult eset- vagy kohorsz vizsgálatok áttekintése.
2-	Esettanulmányokon alapuló elfogadható evidencia: Eset- vagy kohorsz vizsgálatok, melyekben nem zárható ki az elfogultság.
3	Nem elemző vizsgálatok (pl.: esetismertetések).
4	Szakértői vélemények, formális egyeztetés (Delphi konszenzus).

A fejlesztőcsoport megállapodott abban, hogy a bizonyítékok szintjének meghatározásához a NICE (2015) irányelv rendszerét veszi alapul, mely egyezik Scottish Intercollegiate Guidelines Network által megadott keretekkel. [1]

4. Ajánlások rangsorolása

Ajánlások	szint
Az ajánlást erősen megbízható bizonyítékok támasztják alá (Számos olyan hiteles vizsgálaton alapul, amelyek klinikailag relevánsak, nem ellentmondóak és hasonló hatást mutatnak, saját populációra, hazai környezetre alkalmazhatók. Várhatóan újabb kutatás nem módosítja.)	A
Az ajánlást elfogadhatóan megbízható bizonyítékok támasztják alá (Hiteles vizsgálatokon alapul, azonban a vizsgálatok nagyságát, relevanciáját, az eredmények egybehangzóságát és/vagy saját populációra, hazai környezetre alkalmazhatóságát illetően bizonytalanság merül fel, de várhatóan újabb kutatás nem módosítja.)	B
Az ajánlást egységesen elfogadott nemzetközi szakértői vélemények támasztják alá (Megbízható tudományos bizonyíték hiányában kiemelkedő nemzetközi szakértők konszenzusán alapul, amely a saját populációra, hazai környezetre alkalmazható, de kutatási eredmény módosíthatja.)	C
Az ajánlást hazai szakértői vélemények támasztják alá (Megbízható tudományos bizonyíték vagy nemzetközi konszenzus hiányában, vagy ha ezek saját populációra, hazai környezetre nem alkalmazhatók, a hazai „legjobb gyakorlat" meghatározása az irányelvfejlesztő csoport tagjainak tapasztalatán vagy konzultációval szerzett szakmai visszajelzéseken alapul. Kutatási eredmény módosíthatja.)	D

A fejlesztőcsoport megállapodott abban, hogy a Scottish Intercollegiate Guidelines Network által megadott kereteket követik. [1]

V. BEVEZETÉS

1. A témakör hazai helyzete, a témaválasztás indoklása

A megfelelő táplálkozás és táplálás alapvető fontosságú a csecsemő és gyermek szomatomentális és pszichés fejlődése, egészsége szempontjából. Ugyanakkor minden patológiás folyamat hatással van a somatomentalis fejlődésre, a tápláltsági állapotra, ezért a csecsemő és gyermek egészségének megítélésekor fontos megállapítani, hogy a tápláltsága és fejlődése korának megfelelő-e. Ennek szűrése különösen nagy jelentőségű a túlsúly, elhízás és az alultápláltság megállapításában, megfelelő kezelésében, megelőzésében.

Általában véve a gyermek növekedésben való elmaradása a nem megfelelő táplálkozás és/vagy betegség jele. A tápláltsági állapot megítélésében fontosak a táplálási és szociális anamnézisek, a fizikális, az antropometriai és laboratóriumi vizsgálatok. [2]

A túlsúly és elhízás, csakúgy mint az alultápláltság növekvő globális probléma. Világszerte 1.9 billió felnőtt túlsúlyos vagy elhízott, miközben 462 millió kórosan sovány. [3] A túlsúly és elhízás járványszerű terjedésére utal a „globesity" fogalmának megszületése is. [4] Magyarországon a túlsúly és elhízás problémája megközelítőleg minden 4. gyermeket érinti. [5, 6] Egy friss hazai, NETFIT® adatokon alapuló tanulmány alapján [7] a vizsgált 10-18 éves tanulói mintában (N=726 230, összesen 2267 iskola) összesen 26,1% volt túlsúlyos (17,7%) vagy elhízott az IOTF besorolását követve az értékelésnél. A tápláltsági állapot alakulása mind fiúknál, mind lányoknál romló tendenciát mutat, ugyanazon gyerekeket végigkövetve 4 év távlatában lányoknál 4%-kal, míg fiúknál 4,3 %-kal nőtt a túlsúlyosak, elhízottak száma. Az alultápláltságra vonatkozó adatok a NETFIT® vizsgálatban nem kapnak kellő hangsúlyt.

A hazai egészségügyi adatokat áttekintve azt is megállapíthatjuk, hogy az egyes szolgáltatók által jelentett adatok jelentősen eltérnek egymástól. Míg a háziorvosokhoz, házi gyermekorvosokhoz bejelentkezett 0-18 éves korú gyermekek morbiditási adatai szerint 2019-ben 16,6 ezrelék volt az elhízás, 1,3 ezrelék az alultápláltság prevalenciája [8], addig az iskola-egészségügyi adatok alapján 2019/2020. tanévben az elhízás prevalenciája 131 ezrelék volt, a kóros soványságé pedig 24 ezrelék. Az eltérő adatok rámutatnak arra, hogy a tápláltsági állapot meghatározása, értékelése, dokumentálása tekintetében egységes módszertanra van szükség.

Nemzetközi viszonylatban kettő széles körben elfogadott módszer létezik a tápláltsági állapot meghatározására. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) növekedési referenciaértékeit 2006-ban tették közzé, amelyek születéstől 5 éves korig használhatók, és a világ hat országából származó egészséges, anyatejjel táplált gyermekek mérési adataiból kerültek kiszámolásra [9, 10], így ezek inkább az optimális, standard fiziológiai növekedés mércéjeként szolgálnak, mint egy leíró „referenciaként". Ahhoz, hogy ezeket a növekedési görbéket az iskoláskorú gyermekekre és serdülőkre is kiterjesszék, kidolgozták az 5–19 éves fiatalokra vonatkozó referenciaértékeket is, amerikai minta adatait felhasználva. [11]

A másik széles körben elfogadott nemzetközi definíciót a gyermekkori elhízásra 2000-ben a Nemzetközi Elhízáselleni Munkacsoport (International Obesity Task Force; IOTF) dolgozta ki, hat ország (Brazília, Nagy-Britannia, Hongkong, Hollandia, Szingapúr és Amerikai Egyesült Államok) reprezentatív adatai alapján [12], majd 2007-ben egészítették ki a soványságra vonatkozóan [13, 14]. Egy bizonyos centilis meghatározás helyett a WHO által alkalmazott felnőttkori kritérium standardok [15] alapján állapították meg a gyermekkori töréspontokat 2-18 éves korig, féléves életkori sávonkénti bontásban. Ez alapján a meghatározott gyermekkori elhízás és/vagy alultápláltság határérték BMI percentiljei a felnőttkori 18,5 kg/m^2, 25 kg/m^2, 30 kg/m^2 és 35 kg/m^2 értékeknek felelnek meg. Ez alapján például egy 5 éves fiúgyermek esetében a felnőttkori 25-ös BMI-nek megfeleltethető határérték 17,4 kg/m^2.
A gyermekek tápláltsági állapotának megítélésére Magyarországon az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat eredményeit használják leggyakrabban referencia értékként, amely a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) Népességtudományi Kutató Intézete és az Országos Csecsemő- és Gyermekegészségügyi Intézet együttműködésében 1980 és 2001 között készült. A vizsgálat eredményeként 0-18 éves kor között állnak rendelkezésre az országos BMI percentilis referenciaértékek, valamint a legfontosabb testméretek életkor szerinti referencia-percentilisei, átlagai és SD értékei, továbbá a testmagasság 3 és 18 év közötti növekedési ütemének (növekedési sebesség) referencia-percentilisei. [16] A 2. Országos Növekedésvizsgálatot 2003 és 2006 között végezték, és a keresztmetszeti vizsgálat során állapították meg a 3-18 évesek fontosabb testméreteinek életkori referencia értékeit. [17]
2014-ben került bevezetésre a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®), amelynek keretében évente mérik fel a 10-19 éves tanulók fittségi állapotát és ennek keretében a tápláltsági állapotot a nemzetközileg elfogadott IOTF töréspontok alapján szűrik. [5]
Az Egészségügyi Világszervezet Gyermekkori Tápláltsági Állapot Felmérése (WHO COSI) 2007-ben indult. A felmérésben jelenleg több mint 40 ország vesz részt. A 6-9 éves gyermekek körében végzett vizsgálat célja, hogy minden résztvevő országban egységes módszerekkel gyűjtsön adatot a gyermekek tápláltsági állapotáról és annak időbeli változásáról. A WHO COSI lehetővé teszi a nemzetközi összehasonlítást, célzott beavatkozások, egészségfejlesztő programok kidolgozását, illetve a beavatkozások eredményességének nyomon követését.

Hazánk 2010-ben csatlakozott a vizsgálathoz, majd 2016-ban és 2019-ben ismét részt vett a nemzetközi felmérésben az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI) vezetésével. A 2010-es, 2016-os felmérési eredmények elemzése esetében és a megjelent publikációkban a túlsúly és az elhízás prevalenciáját mindhárom érvényben lévő módszer szerint számolták (WHO, IOTF és hazai határértékek). Az IOTF-definíció szerint a túlsúly és elhízás együttes előfordulási aránya 2016-ban 22,5% volt, míg a WHO-definíciót alkalmazva 28,5%. Hazai határértékek szerint az előfordulási arány 20,9%. [6]
A felnőtt BMI töréspontok egyezményes elfogadása a túlsúly és az elhízás meghatározására, valamint a BMI referenciagörbék széleskörű elérhetősége egyaránt előrehaladást jelentett a túlsúly/elhízás elleni küzdelemben, azonban a kidolgozott referenciák sokasága és ebből adódóan a tápláltsági kategóriákra vonatkozó eltérő definíciók megnehezítik a választást a szakemberek számára. [14]
Az eltérő értékelési modellek alkalmazásán túl problémát jelent az adatok gyűjtésének különbözősége (adatfelvétel módszere, gyakoriságának tekintetében), valamint, hogy az adatok rögzítése eltérő szoftverekben történik (2021. szeptemberétől változás és előrelépést jelent, hogy az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér (EESZT) rendszerét és a Kréta Iskolaegészségügyi modulját bevezették, amely a legmagasabb fokú adat- és kibervédelemmel biztosít hatékony kommunikációt a szereplők között az egészségügyi ágazaton belül).
A fentiek mentén hazánkban is indokolt egy egységes mérési és értékelési rendszer használata a tápláltsági állapot meghatározására. Ugyanakkor fontos a könnyű felhasználás, az egységesség biztosítása és a hibák minimalizálása. Jelen egészségügyi szakmai irányelv célja annak meghatározása és ajánlása a célcsoportok számára, hogy a tápláltsági állapot felmérése, rögzítése és értékelése a különböző életkorokban milyen módszerek mentén történjen meg.

2. Felhasználói célcsoport

Jelen egészségügyi szakmai irányelv elsősorban az egészségügyi alapellátásban dolgozó házi gyermekorvosok, háziorvosok, a praxisközösségek egyéb szakemberei, mint ápolók, gyermekápolók, dietetikusok, valamint iskolaorvosok, védőnők számára készült, melyben ajánlásokat fogalmazunk meg a tápláltsági állapotból fakadó rizikószűrésre és az azt követő teendőkre vonatkozóan. Meghatározzuk az alapellátás kompetenciáit, milyen esetekben szükséges szakellátásba történő irányítás, de nem térünk ki a részletes diagnosztikus feladatokra. Az egészségügyi szakmai irányelv ajánlásai a járó és fekvőbeteg gyermekellátással foglalkozó egészségügyi szakemberek, különösen a neonatológusok, csecsemő-gyermekgyógyászok, gyermek-gastroenterológusok, a

gyermekpszichiáterek, pszichológusok, pszichoterapeuták, valamint a gyermekek nappali ellátását végző egészségügyi, gyermekjóléti valamint nevelési-oktatási intézmények szakemberei – kisgyermek-gondozók/nevelők, iskolai-óvodai szociális segítők, óvodapedagógusok, testnevelők számára is hasznos iránymutatásul szolgál a gyermekkori tápláltsági állapot egységes kritériumrendszerének felállításával, mérési standardok meghatározásával, egységes mérési rendszerek használatával, dokumentálásával kapcsolatban. Az egészségügyi szakmai irányelv javasolható továbbá minden olyan, 0−18 éves gyermek nevelésével foglalkozó felnőttnek (szülők, nevelőszülők, hozzátartozók stb.), akik az irányelv elolvasásával összefoglaló szakmai tájékoztatást szeretnének kapni a hazai ellátásról. Ezen felül a jelen egészségügyi szakmai irányelv alapul szolgál a politikai döntéshozóknak a közétkezetés, korszerűsítéséhez, a normatívák naprakész frissítéséhez.
Hazánkban a tápláltsági állapot egységes módszertannal történő mérésével, értékelésével és megfelelő dokumentálással megbízhatóbb adatokat kaphatunk a gyermekek tápláltsági állapotáról. Az adatok elemzésével, a területi egyenlőtlenségek felismerésével hosszútávú, tervszerű, összehangolt, komplex, célzott népegészségügyi programok indítására van lehetőség, elősegítve a gyermekkori alul- és túltápláltság korai felismerését, kezelését, hosszú távon pedig csökkentve az alultápláltságból és a túlsúlyból, elhízásból adódó egyéni és népegészségügyi terheket.
A testméretek mérésének részét képezi a tápláltsági adatokon - testmagasság/testhossz, testtömeg - kívül a fejkörfogat és mellkörfogat mérése is 5 éves életkorig, azonban mivel ez a tápláltsági állapot szűrés témájához nem tartozik közvetlenül, ezért erre vonatkozóan a jelen egészségügyi szakmai irányelv részleteiben nem tér ki.

Az eredményesség mutatói:
- az alultápláltsággal és túlsúllyal, elhízással kapcsolatos összesített háziorvosi és iskola-egészségügyi adatok egymáshoz közelítenek,
- az EESZT-be felkerülnek a gyermek tápláltságára vonatkozó adatok az adatrögzítő státuszával a különböző szolgáltatóktól (védőnői szolgálat, házi gyermekorvos, házi orvos, iskolaorvos, iskola védőnő).

Megfelelőségre vonatkozó célok:
- az egységes mérési módszertannal végzett mérésekkel, az egységes, szoftverbe épített értékelési rendszerrel, a mérés gyakoriságának, az ellátók kompetenciájának meghatározásával összehasonlítható adatokat nyerünk, jobban tudjuk követni a gyermek tápláltsági állapotát.

Biztonságosságra vonatkozó célok:
- a tápláltsági állapotfelmérés során különösen ügyelnünk kell a személyiségi jogok betartására, a testsúllyal kapcsolatos kommunikációra, a gyermekek egészséges testképének megőrzésére.

Költséghatékonyságra vonatkozó mutatók:
- az egészséges életmódra való ösztönzéssel, a normál tápláltsági állapotra vonatkozó edukációval, a kóros tápláltsági állapotok korai felismerésével és kezelésével, az életmód pozitív befolyásolásával, az alultápláltság és az elhízás késői következményeinek megelőzésével jelentős költséget takaríthatunk meg.

3. Kapcsolat a hivatalos hazai és külföldi szakmai irányelvekkel

Egészségügyi szakmai irányelv előzménye:
Hazai egészségügyi szakmai irányelv ebben a témakörben még nem jelent meg.

Kapcsolat külföldi szakmai irányelv(ek)kel:
Jelen irányelv ajánlásait az eredeti bizonyítékok feldolgozásával fogalmazták meg, nincs kapcsolata külföldi irányelvekkel.

Kapcsolat hazai egészségügyi szakmai irányelv(ek)kel
Jelen irányelv az alábbi, a közzététel időpontjában érvényes hazai egészségügyi szakmai irányelvekkel áll kapcsolatban.

Cím: **Azonosító:** **Érvényességi ideje:** **Elérhetősége:**	Egészségügyi szakmai irányelv A terápiás/klinikai dietetikus tevékenységeiről az alap- és szakellátásban 001485 2023. július 18. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index [18]
Cím: **Azonosító:** **Érvényességi ideje:** **Elérhetősége:**	Egészségügyi szakmai irányelv Az egészséges csecsemő (0-12 hónapos) táplálásáról. 001038 2022.09.15. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index[19]
Cím: **Azonosító:** **Érvényességi ideje:** **Elérhetősége:**	Egészségügyi szakmai irányelv - Az egészségügyi ellátók feladatairól gyermekek bántalmazásának, elhanyagolásának gyanúja esetén 001148 2023. július 15. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index[20]
Cím: **Azonosító:** **Érvényességi ideje:** **Elérhetősége:**	Egészségügyi szakmai irányelv - A gyermek- és serdülőkori evészavarok ellátásáról 002091 2023. augusztus 15. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index [21]
Cím: **Azonosító:** **Érvényességi ideje:** **Elérhetősége:**	Egészségügyi szakmai irányelv - A gyermekkori hangulatzavarok diagnosztikájáról és ellátásáról 002090 2023. augusztus 15. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index[22]
Cím: **Azonosító:** **Érvényességi ideje:** **Elérhetősége:**	Egészségügyi szakmai irányelv - A gyermekkori szorongásos zavarok ellátásáról 002088 2022. augusztus 15 https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index [23]

VI. AJÁNLÁSOK SZAKMAI RÉSZLETEZÉSE

Malnutríció a WHO megfogalmazásában összefüggésbe hozható az energia és/vagy táplálék bevitel okozta hiányállapotokkal, túlzott bevitellel vagy egyensúly felborulással. A malnutríciónak alapvetően 3 fajtája különíthető el:

A) elégtelen bevitel, mely magába foglalja az éhezést (alacsony súly a magassághoz képest), a sorvadást (korhoz képest alacsony magasság) és a súlyfejlődés elmaradását (életkortól elmaradó súlyfejlődés);
B) a vitamin és ásványi anyag hiányból eredő malnutríció, mely magába foglalja a hiányállapotokat (vitamin és ásványi anyagok okozta hiányok) vagy azok túlzott bevitelét; végezetül
C) a túlsúly, elhízás és étrend eredetű "noncommunicable" betegségek (mint a szív-, érrendszeri betegségek, a stroke, a diabetes és bizonyos tumoros megbetegedések).

A) A malnutríció egyes formái

Alultápláltság

Az alultápláltságnak alapvetően 4 formáját különítjük el: az éhezést, a sorvadást, az életkortól elmaradó súlyfejlődést és a mikro vagy nyomelem hiányából eredő malnutríciót, mely utóbbi önálló entitás a WHO szerint. Az alultápláltság gyermekkorban növeli a megbetegedést és a halálozást.

- **Éhezés**ről - a WHO megfogalmazása szerint, akut malnutríció a hazai megfogalmazás szerint - a magassághoz képest elmaradt súlyfejlődés esetén beszélünk. Legtöbbször rövidtávú és jelentős súlyesést takar, mikor az adott egyén nem jut elegendő táplálékhoz és/vagy fertőző betegségben szenved, mint pl.: hasmenés, mely súlyvesztéshez vezet. A mérsékelt vagy jelentős éhezést elszenvedő kisgyermekek halálozása megemelkedik, de az állapot kezelhető.
- **Sorvadás** - a WHO megfogalmazása szerint, krónikus malnutríció a hazai megfogalmazás szerint - a magasság csökkenésével is együtt jár. Krónikus vagy ismétlődő alultápláltság eredménye, rendszerint alacsony szociogazdasági, az anya rossz egészségügyi és táplálkozási faktoraival is társulhat, és/vagy elégtelen csecsemőkori és kisgyermekkori táplálással és gondozással járhat a koragyermekkorban. A sorvadás gátolja, hogy a gyermek kibontakoztassa a szomatomentális adottságait.
- **Elmaradt súlyfejlődés** esetén a gyermekek korukhoz képest elmaradt súlyfejlődést mutatnak. Ezek a gyermekek vagy éhezésben, vagy sorvadásban, vagy mindkettőben szenvednek.

B) Mikro- vagy nyomelem hiányból eredő malnutríció: A közös csoportként nyilvántartott vitamin és ásványi anyag hiány, gyakran mikro- vagy nyomelem hiányként kerül említésre. Nyomelemek szükségesek a fejlődéshez, növekedéshez szükséges enzimek, hormonok és más anyagcseretermékek előállításához. A népegészségügy szempontjából a jód, az A és D vitamin, a vas játszik kiemelt szerepet. Világszinten ezek hiánya jelenti a legnagyobb népegészségügyi kockázatot az egészség és a fejlődés szempontjából, különösképp a gyermekek és a várandósok esetében az alacsony jövedelmű országokban.

C) Túlsúly és az elhízás

Túlsúlyról és elhízásról akkor beszélünk, ha valakinek súlyfeleslege van a magasságához képest. Az abnormális vagy túlzott zsírlerakódás egészségkárosító hatással bír.

A túlsúly és az elhízás kimutatására leggyakrabban használt mutató a "body mass index" (BMI). Felnőttek esetében túlsúlyról a 25-ös, elhízásról 30-as BMI feletti érték esetén beszélünk.

Túlsúly és elhízás esetén felborul az energiafelvétel (túl sok) és az energiafelhasználás (túl kevés) közötti egyensúly. A táplálkozással összefüggésbe hozható civilizációs betegségek magába foglalják a szív- érrendszeri megbetegedéseket (pl.: szívinfarktus, stroke, mely gyakran magas vérnyomással társul), bizonyos daganatféleségeket és a cukorháztartás zavarait. Az egészségtelen és egyoldalú étrend világszerte a legkomolyabb rizikófaktorok egyike. [24]

Ajánlás1

Születéstől 3 éves életkorig a tápláltság alapján veszélyeztetettek felismerésére az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálatok (OLGYV) adatai alapján kidolgozásra került testhossz/testmagasság, a testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg életkor és biológiai nem szerinti referencia adatok (átlag, szórás és percentilisek) szerinti értékelése javasolt. (1+, A)

1. melléklet: A testhosszúság referencia-átlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig

2. melléklet: A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg referencia átlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig

A WHO 2006-ban közzétett, kizárólag szoptatott csecsemők mintáján végzett vizsgálatok alapján kidolgozott gyermeknövekedési standardjait azon országok számára ajánlotta bevezetésre, ahol megfelelő nemzeti szabványok nem állnak rendelkezésre. [10, 25, 26] A szabvány alkalmazását az európai országokban az ESPGHAN (European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition) a 0-2 éves korú gyermekek esetében javasolta. [27] A hat országban születéskor mért 1737 gyermekből a fenti feltételeknek 882 újszülött: 428 fiú és 454 leány felelt meg. Születéskori átlag testtömegük 3325g, testhossz átlaguk: 49,6cm.

A 2 évesnél fiatalabb gyermekek esetében az elhízás megítélésére a testhosszra számított testtömeg percentilisek alkalmazását ajánlják. [28] A csecsemők, kisdedek gyors növekedése és testösszetételük változása miatt a BMI percentilis használata nem optimális a tápláltsági állapot megítélésére.

Magyarországon születéstől 7 éves korig terjedő életkorra vonatkozóan a testtömeg, testhossz/testmagasság, fejkörfogat, mellkaskörfogat, felkarkörfogat, testtömeg-index (BMI) és a testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg, életkor szerinti referencia értékei (átlag, szórás és percentilisek) az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés vizsgálatok (OLGYV) adatai alapján kerültek kidolgozásra. [16] Az OLGYV adatai az országos reprezentatív mintán az 1980-83. évben élveszületett újszülöttek születéskori mérésével kezdődő követéses vizsgálatra épülnek. Az OLGYV mintába születéskor 2984 fiú és 2701 leány tartozott, a két nem együttes születéskori testtömeg-átlaga: 3205g, testhossz-átlaga: 50,48cm. Az OLGYV országos referencia értékeinek közreadása, az ún. Fejlődési lapok formájában 1988-ban kezdődött, ezen kívül gyermekgyógyászati

kézikönyvekben és tankönyvekben, továbbá módszertani kiadványokban 1996-tól rendszeresen közreadásra kerülnek. [29-50]
A WHO nemzetközi mintájának születéskori értékei szerint az újszülöttek hossza kisebb, testtömege pedig nagyobb a magyar adatokhoz képest. A fentiekben bemutatott összehasonlító adatok alapján, figyelembe véve továbbá a két mintavétel között kb. 20 esztendőt, és az idők folyamán nyilvánvalóan érvényesülő szekuláris trendet, a magyar gyermekek tápláltsági állapotának antropometriai szűrésére a hazai referenciaadatok alkalmazását javasoljuk. [10, 16, 17, 25]. A hazai referenciaadatok alapján történő értékeléshez készült egy segédlet, melybe a gyermek megfelelő adatait beírva megbecsülhetjük a gyermek testi fejlettségét, melynek linkjét a felhasználást segítő egyéb dokumentumok között lehet megtalálni. Elkészült a KidLongi - ONV2 szoftver (regisztracio.kidlongi.hu). Ez a felhőből ingyenesen letölthető alkalmazás tartalmazza egyrészt, az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat [16] 0 – 18 évesekre vonatkozó legfontosabb testméreteinek életkor szerinti referencia-percentiliseit, átlagait és SD értékeit, továbbá a testmagasság 3 és 18 év közötti növekedési ütemének (növekedési sebesség) referencia-percentiliseit. Másrészt elérhetőek az alkalmazásban a 2. Országos Növekedésvizsgálat 2003-2006 [17] 3 -18 évesek országos reprezentatív mintán, 2003-2006 között végrehajtott keresztmetszeti vizsgálat fontosabb testméreteinek életkori referencia értékei is. Ennek megfelelően az applikáció alkalmazásával lehetőség nyílik annak megítélésére, hogy a vizsgált gyermek időről-időre mért adatai mennyire vannak összhangban a referencia-percentilisek vonalával. A keresztmetszeti adatok pedig, segítenek annak megítélésében, hogy a vizsgált gyermek adott testmérete mennyire felel meg az aktuális életkori referencia értéknek.

Ajánlás2
3 éves kortól 18 éves életkorig a tápláltsági szűrésre a testmagasság és a testtömeg mérésén alapuló testtömegindex (BMI) életkortól és nemtől függő határértékeit tartalmazó hazai referencia táblázatok használata, a derékkörfogat, valamint a tesmagasság életkortól és nemtől függő határértékeit tartalmazó hazai referencia percentilis táblázatok használata javasolt. (1+, A)
3. melléklet: BMI határértékek 3-18 éves kor között
4. melléklet: Tesmagasság referencia-átlagai és -percentilisei 3-18 éves kor között
5. melléklet: Derékkörfogat referencia-átlagai és -percentilisei 3-18 éves kor között

A gyermekek tápláltsági állapotának értékeléséhez javasolt BMI hazai referencia-táblázatokat a 2. Országos Növekedésvizsgálat vizsgálati eredményei alapján állították össze a nemzetközileg is elfogadott IOTF módszertani ajánlásokat követve. [17]
Az elvégzett mérések értékeit a megfelelő növekedési diagramokon pontosan kell ábrázolni.
A gyermekek tápláltsági állapotának becsléséhez ajánlott, életkortól és nemtől függő testtömeg-index értékek meghatározásakor egy új módszert alkalmaztunk a nemzetközi ajánlásokat követve, és nem az eddigi gyakorlatban használt BMI percentilisek (pl. 3., 5., 10., 90., 95., 97.) értékeit vettük figyelembe. A tápláltság állapot kategóriák meghatározásához kidolgozott, új határérték-rendszer lényege, hogy a hazai reprezentatív növekedésvizsgálat (ONV2) adatai alapján meghatározott referencia-percentilisek közül a 18 éves korban a 16,0 kg/m^2, 18,5 kg/m^2, 25 kg/m^2, 30 kg/m^2 BMI-értéken átfutó percentilisek értékeit adjuk meg a súlyosan alultáplált, alultáplált, túlsúlyos és elhízott kategóriák határértékeiként életkoronként, nemenként – amely határértékeket a mellékletben vastagon jelölt vonalak formájában a tápláltsági állapot kategóriák zónáinak kijelölésére használtunk.[12, 13, 17]
A BMI határértékek mellett a tesmagasság életkor és nem szerinti hazai referenciaadatok szerinti értékelése a krónikus alultápláltság megítélése szempontjából fontos.
A derékkörfogat a hasi elhízás általánosan használt antropometriai mérőszáma, és az inzulinrezisztencia független előrejelzője. A derékkörfogat prediktora lehet az acanthosis nigricansnak. A Nemzetközi Diabétesz Szövetség a 90. percentilis értéket javasolja a derékkkörfogat határértékének. [51] Klinikai vizsgálatok szerint azok a gyermekek, akiknek a derékkörfogata 90. percentilis feletti, nagyobb kockázattal rendelkeznek diszlipidémia, inzulinrezisztencia, hasi elhízás kialakulása szempontjából, mint az alacsonyabb derékkörfogattal rendelkező gyermekek. Az elhízott gyermekek rutin derékkörfogat mérése egy olyan gyakorlati eszköz, amely segíthet a klinikusoknak azonosítani az elhízott gyermekek azon alcsoportját, akiknél nagyobb a cukorbetegség és más szív- és érrendszeri betegségek kockázata. [52]

<u>A mérés eszközei</u>

Ajánlás3
A tápláltsági állapot szűréshez szükséges antropometriai méréseket megbízható eszközökkel, standardizált körülmények között kell végezni. (1++, A)
6. melléklet: A testméretek mérésének módszertana

A mérésekhez használt eszközök:
A mérésekre vonatkozó szakmai ajánlások teljesüléséhez az eszközfeltételek megegyeznek a szakmai minimumfeltételekkel. A mérőeszközöknek a mérők által történő kalibrálásához hitelesített súly és hitelesített mérőrúd szükséges. [24, 54, 55]

Testhossz méréséhez használt eszközök
A csecsemő fekvő hosszmérő felülete, amelyen a csecsemő/gyermek a hátán fekszik, vízszintes, szilárd és sima, függőleges fejtámlája a vízszintes felülettel 90°–os szögben, láblapja a vízszintes felülettel 90°–os szögben rögzített, a vízszintes felületen egyenletesen mozgatható, mérőskálája milliméter beosztású, rögzített *(M6-1. ábra)*. Mérőszalaggal történő mérés nem megbízható. [55]

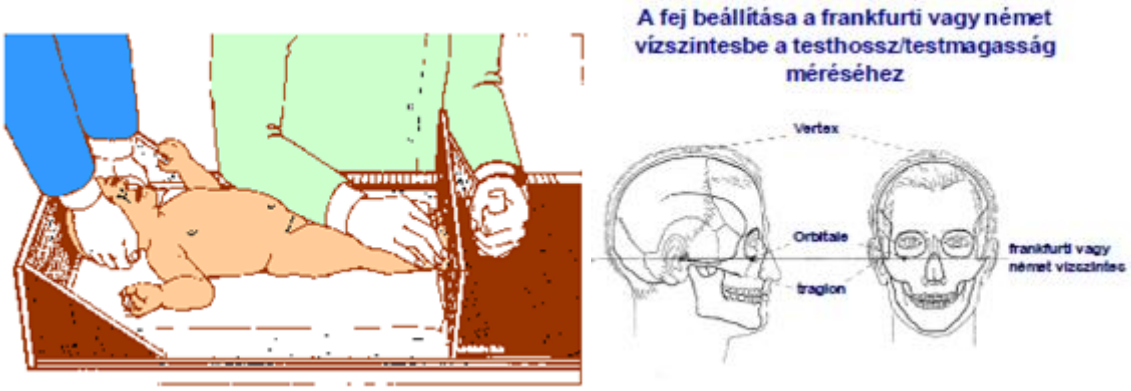
Testmagasság méréshez használt eszközök
A testmagasság méréséhez ajánlott műszerek: antropométer, stadiométer, falra erősített mérőállvány vagy szalag. Testmagasság mérő (stadiométer) függőlegesen rögzített, pontosan kalibrált mérőléc, melyhez derékszögben, a rögzített mérőléc mentén függőlegesen mozgatható fejlap van erősítve. Fontos, hogy a két sík szöge ne változzon, továbbá, hogy a 0,1 cm beosztású mérőskála 0 pontja a talpsíkra essék, ami szilárd és sima. Pontatlan méréshez vezethet, ha a lábtartó/talpsík egyenetlen vagy puha. [55]

Testtömegmérés eszközei
Csecsemőmérleg:
0,1 kg pontosságú csecsemőmérleggel, ha a gyermek 0-2 éves vagy <14 kg.
Személymérleg:
18 hónapostól idősebb gyermekeknél 0,1 kg pontosságú személymérleg segítségével mérendő, ha a gyermek >2 éves vagy >14 kg.

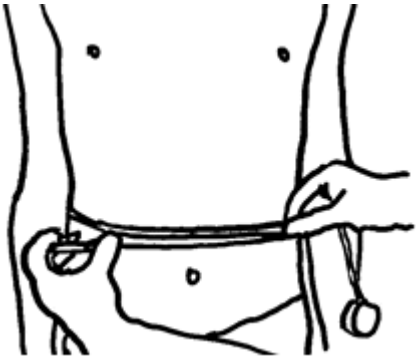
A mérésekhez használt eszközök kalibrálása
Az eszközöket rendszeres időközönként kalibrálni, és a kalibrálás időpontját dokumentálni szükséges. A megfelelően telepített és kalibrált eszközök pontosabbak és megbízhatóbbak. A mérést végző szakember feladata, hogy a mérőeszközöket legalább havonta, a hordozható mérőeszközöket minden telepítés alkalmával kalibrálja. A mérőeszközt gyakrabban kell kalibrálni, ha eltérés észlelhető, vagy a gyártó ajánlja. Minden mérőeszközhöz szükséges egy kalibráló, ellenőrző eszköz. Csecsemő- és személymérleghez hitelesített 1 kg-os súly. Hossz- és magasságmérőhöz hitelesített 500 mm-es rúd. Ezt kell használni az antropometriai mérőszalag ellenőrzéséhez is. Ha a kalibráló eszköz és a mérőeszköz mérési értéke nem egyezik meg, a mérőeszközt a gyártó utasítása szerint be kell állítani. A mérőeszközöket a gyártó által javasolt gyakorisággal mérésügyi szakemberrel is hitelesíttetni szükséges. [24, 54, 55]

A testméretek mérése
A méréseket végzők számára megfelelő oktatás, és az ismeretek rendszeres frissítése szükséges. Minden használat előtt fertőtleníteni kell mérőberendezést. A mérés megkezdése előtt tájékoztatni kell a szülőt, a gyermeket a mérés okáról, szükségességéről, az eljárásról és annak várható időtartamáról. A méréseket a szeméremérzet, a gyermek/szülő kulturális és vallási szokásainak tiszteletben tartásával kell elvégezni. A holisztikus értékelés szempontjából fontos a mérés közben a gyermek/szülő megfigyelése, és a jó kommunikáció. Együtt végezzük el a testhossz/testmagasság, testtömeg, szükség esetén a derékkörfogat mérését. Valamennyi testméret felvétele „vakon” történjen: ez azt jelenti, hogy a mérés előtt ne, csak utána tájékozódjunk az előzetes mérés adatairól.
Amennyiben az aktuálisan mért érték alacsonyabb, vagy a reálisan várhatónál magasabb az előzőnél, mielőtt a dokumentációba rögzítenénk, pontos technikával ismételt mérést kell végezni. A mérés eredményéről tájékoztatni kell a szülőt/gyermeket. [55] A mérés technikája a mérés pontosságát illetően alapvető fontosságú, melyet a 9. mellékletben részletezünk.

A derékkörfogat a test oldalsó kontúrjának legjobban behúzódó pontjain áthaladó vízszintesen mért kerület (*M6-2. ábra)*



M6-1. ábra Testhossz mérése csecsemő hosszmérővel, és a „frankfurti vízszintes" meghatározása (Joubert, a szerző engedélyével)



M6-2. ábra Derékkörfogat mérése mérőszalaggal (forrás: Bodzsár és Zsákai 2004, [55] az ábra használható szerzői hozzájárulással)

<u>A tápláltsági állapot szűrésének értékelése</u>

Ajánlás4
Az alapellátásban a tápláltsági állapotszűrés része kell, hogy legyen a tápláltsági kategóriákba (1. táblázat) történő besorolás, az elhízás és az alultápláltság rizikóbecslése az anamnézis felvételen és a fizikális vizsgálaton felül. (1++, B)
7. melléklet: Folyamatábra - Tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban
8. melléklet: Folyamatábra - Rövid intervenció obesitás esetén
9. melléklet: Segédlet a tápláltsági állapot becsléséhez

Az alul- vagy túltápláltság megítélése dinamikus látásmódot igényel az alapellátástól. A referenciatáblák alapján az alultápláltság vagy túlsúly nem feltétlenül jelent valódi alultápláltságot vagy túlsúlyt, hanem csak annak statisztikai elvek alapján felvetett gyanúját. [56, 57]
Az anamnézis, fizikális vizsgálat, életmódi felmérés, laboratóriumi vizsgálatok alapján tudjuk megállapítani a tápláltsági állapotot. A mindennapi tevékenység során arra is fel kell figyelnünk, ha egy 3 év alatti gyermeknél egy adott időszak alatt korára és nemére megadottan, két percentilis zóna vagy másképp nevezve sáv változás állt be a tápláltsági állapotára vonatkozó értékeiben. Illetve a 3 év feletti gyermek esetén figyelem felhívó, ha egy adott időszak alatt hosszára vetített testtömege más BMI tápláltsági zónába kerül. Ha az egymást követő méréseknél azt észleljük, hogy a gyermek az eddigi percentilis sávból hirtelen váltással magasabb vagy alacsonyabb zónába kerül, először is ismételt mérést kell végezni, a mérési hiba ellenőrzésére. Ha az ismételt mérés igazolja a hirtelen váltást, a gyermek növekedését, gyarapodását gondosan ellenőrizni kell. [58, 59, 60, 61]
A szűrés után a megadott kategóriák alapján túlsúlyosnak, illetve alultápláltnak ítélteknél az anamnézis felvétel, és a fizikális vizsgálatot követően szükség esetén laboratóriumi és/vagy képalkotó vizsgálatot lehet elrendelni a tápláltsági állapot pontosabb meghatározására (7. melléklet). A tápláltsági állapotszűrést követően az

alultápláltság, illetve a túlsúly, elhízás hátterében fennálló okok kivizsgálása, és az ezt követő gondozás az alapellátás és a szakellátás közös feladata. Az antropometriai tápláltsági szűrés önmagában nem elegendő a tápláltsági állapot megítéléséhez. A fizikális vizsgálat támpontot adhat a táplálási hiányra, de a többletre is. A tápláltsági állapot hosszú távú követése, a genetikai adottságok ismerete, az általános aktivitás, az intenzív sportolás (pl.: vízilabda, birkózás) által kialakult nagyobb izomtömeg befolyásolhatja a tápláltsági állapot megítélését. Ugyanakkor olyan eltéréseket is tapasztalhatunk a fizikális vizsgálat során, ami a kóros tápláltsági állapot hátterére utalhat. Ezért fontos a részletekre kiterjedő, alapos vizsgálat, amely magába foglalja az általános megjelenés, arc, nyálkahártya, szem, bőr, haj, kutacs, köröm, ajkak, fogazat, nyelv, nyirokcsomók, zsír- és izomszövet, csontozat, pszichomotoros és nemi fejlettség megítélését.

1. táblázat Tápláltsági kategóriák [12]

Tápláltsági kategória	**Szűrő antropometriai értékelés**
krónikus alultápláltság	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis <3 és testhossz v. testmagasság percentilis <3
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált és a testmagasság percentilis <3
súlyos alultápláltság	0-3 évesek testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis <3
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált (felnőttkori 16 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
alultápláltság	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis 3≤ - <10
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint alultáplált (felnőttkori 18,5 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
normál tápláltság	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis 10≤ - <90
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint normál tápláltsági állapotú (felnőttkori 18,5-24,99 kg/m2 BMI-nek felel meg)
túlsúly	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis 90≤ - < 97
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint túlsúlyos (felnőttkori 25-29,99 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
elhízás	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis ≥ 97
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint elhízott (felnőttkori BMI ≥30 kg/m^2 feletti értéknek felel meg)

A két szélső kategóriába tartozó csoportoknál a tápláltsági állapot megállapítása orvosi feladat. Amennyiben a gyermek krónikusan alultáplált vagy elhízott, akkor dietetikus szakember által összeállított adekvát táplálás terápiás javaslatot, illetve obesitas esetén gyógytornásztól fizikai aktivitás fokozására szóló terápiás javaslatot is kell kérni.(7. melléklet)

Az alultápláltság rizikójának szűrése

Az irodalmi adatok szerint az orvosi rendelőkben és a fekvőbeteg-intézményekben az alultápláltság felismerése, kezelése gyakran elmarad. [62] A hospitalizált csecsemők és gyermekek malnutríciójának rizikó becslésére az egyik elterjedt eszköz a számos nyelvre lefordított STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) szűrő teszt (2. táblázat). [62] A percentilis értékek és a STRONG rizikó között igazolt negatív korreláció azt mutatja, hogy a STRONG kérdőív hasznos lehet a beteg gyermekek tápláltsági állapotának szűrésére járóbeteg ellátásban is. [63] A STRONG előnye, hogy nem igényel mérést, követést, könnyen és azonnal elvégezhető, különösebb szakmai ismeret nélkül. [64]A szűrő teszt kitöltése az alapellátásban is hasznos az alultápláltság rizikójának becslésére a jelen irányelvben javasolt gyakorisággal. A STRONG kérdőív alkalmazása a praxisközösségen belül indikátorként jelenik meg.

2. táblázat STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [62, 64]

STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)		
Malnutríció rizikóját szűrő lap csecsemők és gyermekek részére hetente egyszer (1 hónapos – 18 éves kor között)	Értékelés	Pontszám
Malnutrícióval járó alapbetegség jelenléte (lásd alábbi lista) vagy várható nagyműtét.	Nem 0	Igen 2
A gyermeken az alultápláltság külső jelei is láthatóak.	Nem 0	Igen 1
Az alábbiak közül legalább egy fennáll: ● Súlyos diarrhoea (≥5 naponta) és/vagy hányás (>3-szor naponta). ● Csökkent tápanyag bevitel az elmúlt napokban. ● Folyamatban lévő táplálásterápia. ● Fájdalom miatti inadekvát tápanyag bevitel.	Nem 0	Igen 1
Súlycsökkenés illetve súlygyarapodás megállása (újszülött < 1 év) az elmúlt hetekben-hónapban.	Nem 0	Igen 1
Összpontszám: (4-5 pont: magas rizikó, 1-3 pont: közepes rizikó, 0 pont: alacsony rizikó)		
Malnutríció fokozott rizikójával járó alapbetegségek listája: Anorexia nervosa, égés, bronchopulmonáris diszplázia (maximum 2 éves korig), coeliakia, cisztás fibrózis, dysmaturus csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), koraszülött csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), krónikus szívbetegség, fertőző megbetegedés (AIDS), IBD, rosszindulatú daganatos megbetegedés, krónikus májbetegség, krónikus vesemegbetegedés, pancreatitis, rövidbél szindróma, izom megbetegedés, anyagcsere betegség, trauma, mentális fogyatékosság / retardáció, várható nagyobb műtét.		

3. táblázat STRONG Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [62, 64]

Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége		
Pontszám	**Rizikó**	**Intervenció és követés**
4-5 pont	Magas rizikó	Konzultáljon szakorvossal és dietetikussal a teljes diagnózis érdekében, és állítsanak fel egy egyéni táplálási tervet és követést. A vizsgálati eredmények megérkezéséig már érdemes speciális gyógyászati célra szánt tápszert felírnia.
1-3 pont	Közepes rizikó	Fontolja meg, hogy megkezdi a táplálásterápiát a betegnél. Ellenőrizze a testtömeget hetente kétszer és értékelje a tápláltsági állapotot hetente. Ha szükséges konzultáljon szakorvossal a teljes diagnózis érdekében.
0 pont	Alacsony rizikó	Nincs szükség a táplálásterápia megkezdésére. Ellenőrizze a testtömeget rendszeresen és értékelje a tápláltsági állapotot hetente.

Az alultápláltság rizikójának szűrését, ugyanúgy, mint a tápláltságra vonatkozó anamnézist, minden gyermeknél szükséges felvenni a szűrővizsgálatok időpontjában, függetlenül attól, hogy a gyermek normál tápláltsági kategóriába sorolt vagy sem, és STRONG ajánlás szerint kell a további teendőket kijelölni (3. táblázat). [64] Minden esetben ellenőrizzük, hogy tápláltság szempontjából fokozott rizikónak akutan vagy krónikusan nincs–e kitéve a gyermek. Ha rizikó tényezők szempontjából a gyermek nem veszélyeztetett, akkor a soronkövetkező szűrővizsgálat alkalmával a tápláltságot és a rizikót újra értékeljük. Bármely rizikó esetén a szükséges preventiv egészségügyi ellátást biztosítja az alapellátás, a kóros tápláltság kialakulásának megelőzése céljából, saját hatáskörében (7. melléklet). Alultápláltság esetén a vizsgált gyermek állapota, az alapellátásban gondos anamnesis felvételen és fizikális vizsgálaton felül, bármely kóroki eltérés gyanúja esetén, az alapellátásban elérhető laboratóriumi és képalkotó vizsgálatot igényelheti, a megfigyelésen felül. Ha az alultápláltság kockázata fennáll, vagy a gyermek alultáplált, és ennek oka nem ismert, akkor az alapellátásban javasolt laboratóriumi vizsgálatok közé tartozik klinikumtól függően: vérkép, máj és vese működés ellenőrzése, vasháztartás, gyulladásos paraméterek, TSH ellenőrzése, cöliákia szerológia, vizelet, székletvér vizsgálat. Szükségesnek tartjuk lehetővé tenni az alapellátás számára a coeliakia szűrését. Ha a gyermek tünetei kóros állapotra utalnak, további szakvizsgálatot igényel. Amennyiben a gyermeknél az alultápláltság közepes rizikója felmerül, akkor meg kell fontolni a táplálásterápiát, mely érdekében dietetikussal javasolt konzultálni. Klinikumtól és a beteg életkorától függően ellenőrizni kell rendszeresen, akár hetente kétszer a testtömeget és akár hetente egyszer a tápláltsági állapotot, amíg a tápláltsági állapot rendeződik. Ha szükséges szakorvossal kell konzultálni a teljes diagnózis érdekében. Alultápláltság magas rizikója esetén konzultáció javasolt gastroenterológus, endokrinológus, vagy gyermekpszichiáter szakorvossal és dietetikussal, a tüneteknek megfelelően. [18] Ez esetben meg kell szervezni a beteg követését. A vizsgálati eredmények megérkezéséig már érdemes táplálási tervet készíteni és speciális gyógyászati célra szánt élelmiszert felírni. A tápláltsági kategóriákat 3 éves életkor alatt a hosszra/magasságra vetített testtömegpercentilis vagy a testtömegpercentilis zónái szerint határozzuk meg. [65] A 3 év feletti gyermekek esetén a BMI határértékek zónáit vesszük alapul. [66]
Ugyanis ezen életkorokban a seculáris trend miatt sem a testtömeg-, sem a hosszpercentilis, sem a hosszra/magasságra vetített testtömegpercentilis már nem informatív, mivel egyre több túlsúlyos gyermek került a 10-90 percentilis tartományba. [17] Az értékelés megkönnyítésére kalkulátor áll rendelkezésre, melybe a gyermek születési dátumát, aktuális magasságát és testtömegét megadva a megfelelő érték automatikusan kiszámításra kerül a mérés dátumának feltüntetésekor. A fentiek miatt külön kalkulátor áll rendelkezésre a 3 év alatti és feletti gyermekekre. (9. melléklet)

Normál tápláltság
Normál tápláltsági zónába esik a 3 év alatti gyermek, ha tápláltsága a hosszra/magasságra vetített testtömegpercentilise vagy a testtömegpercentilise 10-90 percentilis közé esik. Normál tápláltságról a 3 év

felettiek esetén akkor beszélünk, ha tápláltságuk a felnőtt BMI 18,5-24,9 kg/m2 zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetítve. [67]

Alultápláltság
Alultápláltságról akkor beszélünk, ha a 3 év alatti gyermek hosszra vagy magasságra vetített testtömegpercentilise vagy a testtömegpercentilise a 3-10-es percentilis közé esik. Alultápláltságról a 3 év felettiek esetén akkor beszélünk, ha tápláltságuk a felnőtt BMI 16-18,49 kg/m2 zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetítve.

Súlyos alultápláltság
Súlyos alultápláltságról akkor beszélünk, ha a 3 év alatti gyermek hosszra vagy magasságra vetített súlypercentilise vagy a súlypercentilise a 3-as percentilis alá esik. Súlyos alultápláltságról a 3 év felettiek esetén akkor beszélünk, ha tápláltságuk a felnőtt BMI <16 zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetített határérték alapján.

Speciális megfontolások

SGA:
A 2500 g-nál alacsonyabb testtömegű újszülöttek - kivéve a SGA csoportba tartozó újszülötteket - a mérések és gyermekgyógyászati megfigyelések szerint két éves életkorukra behozzák a növekedésben és testtömeg gyarapodásban születéskor meglévő lemaradásukat. Ez a „catch-up growth" vagy utolérő növekedés. Az SGA csoportba tartozó gyermekek esetén erre 4 éves korig lehet várni, azonban e gyermekek 10%-ában az utolérő növekedés később sem következik be. A jelenség általánosságban is megfigyelhető: a környezeti, higiénés és táplálkozási tényezők javulásával az elmaradásban lévő gyermekek képesek utolérni genetikai potenciáljukat.

A 37. gesztációs kor előtt született csecsemők
A 37. gesztációs kor előtt született csecsemők fejlődésének értékelése során az életkort illeszteni kell a gesztációs korhoz. A gesztációs korral korrigált életkort 1 éves koráig alkalmazzuk a 32-36 hét között születetteknél, 2 éves korig a 32. hét előtt születetteknél. A percentilisek szerinti értékelésnél mindig figyelembe kell venni, hogy a növekedési standard percentilisei „normal" születési testtömegű, egészségesen fejlődő gyermekek adatai alapján készültek. Ezt mind a kis súllyal, mind a nagy súllyal születettek értékelésénél figyelembe kell venni.

ÉFT alapján magas rizikójú újszülöttek:
Az ÉFT alapján magas rizikójú újszülöttek esetén is a STRONG ajánlás szerint kell a további teendőket kijelölni az alapellátásban. Közepes rizikó esetén ellenőrizni kell a testtömeget hetente kétszer és értékelni a tápláltsági állapotot hetente. Alapellátási szinten elérhető módszerekkel kell keresni az okot (étkezési szokás, energia bevitel, széklet ürités, diéták alkalmazása, vagy fizikális vizsgálattal kereshető szervi betegségek).

Ajánlás5
A tápláltsági állapot szűrésnek része kell, hogy legyen a fizikális vizsgálat. (1++, A)

Alultáplált gyermekek vizsgálata
A laboratóriumi módszerek objektívebbek a klinikai vizsgálatoknál és az anamnesztikus adatoknál, valamint a korai eltéréseket is jól tükrözhetik. Az alultáplált gyermek fizikális vizsgálata során az alultápláltság jegyei (pl. ödéma, subcutan zsírszövet hiánya, bőrszárazság, cheilitis) mellett az alultápláltság okára utaló fizikális tüneteket kell keresni (4. táblázat).

Az alultápláltság jellegzetes tünetei:
- apatia, nyűgösség,
- csökkent izomtónus,
- csökkent bőrturgor,
- csökkent subcutan zsírszövet,
- kevés, erős szagú vizelet,
- ritka, kevés, kemény széklet,
- száraz bőr, töredezett körmök,
- cheilitis, glossitis,
- pubertás késedelme.

4. táblázat Az alultápláltság jelei és okai [68]

Dysmorphia	Genetikai eltérések
Oedema	Krónikus vese-, májbetegség
Haj szín, textúra változása	Cink hiány
Szívzörej	Vitium
Hepatomegalia	Krónikus betegség, infekció
Mentális állapot megváltozása	Cerebral paresis, kötődés hiánya
Szülő-gyermek interakció	Depresszió, rossz szocioökonómiai státusz
Kiütés, bőrelváltozások, sérülések	Táplálékallergia, abúzus, immundeficiencia
Légúti tünetek	Cisztás fibrózis
Ápolatlanság, sérülések	Abúzus, elhanyagolás
Dobverőujj	Cisztás fibrózis, vitium
Fogyás	Cerebral paresis, malignitás, gyulladásos bélbetegség, anorexia nervosa
Amenorrhoea	Anorexia nervosa
Haspuffadás, hasmenés	Szénhidrát malabszorpció, cöliákia
Perianalis skin tag, abscessus	Crohn-betegség

Az alultáplált gyermek szakellátásba küldendő [68]
Az alultápláltság esetén a szakellátásba utalás célja lehet:

1. Az alultápláltság okának tisztázása.
   Az anamnézis, tünetek, fizikális vizsgálat, elvégzett vizsgálatok alapján felmerülhetnek bizonyos kórképek az alultápláltság hátterében (hasmenés, haspuffadás, vashiány – coeliakia, szívzörej – vitium, emelkedett kreatinin, karbamid, hypertonia – veseelégtelenség), ennek megfelelően javasolt laboratóriumi, képalkotó vizsgálatok szervezése, és a gyermek szakellátásba irányítása.
2. Az alultápláltság kezelése.
   Gyakori, hogy az alultápláltság hátterében csökkent bevitel, esetleg egyoldalú táplálkozás, vagy szociális okok állnak. Ha szervi ok nem merül fel a háttérben, dietetikai tanácsadás, táplálásterápia indítása akkor is szüksége az alultápláltság rendezése, és a szövődmények megelőzése céljából. Az étrend felmérésére szolgáló módszerek kiválasztását a rendelkezésre álló idő, a beteg állapota, körülményei határozzák meg. Lehetőség szerint validált módszerek alkalmazására kell törekedni. (FFQ, FAQ, 24 órás recall, étrendi napló) Az étrend vizsgálata adatokat szolgáltat a dietoterápia szükségességének meghatározásához, a táplálkozási problémák azonosításához, melyek ismeretében a táplálási, étrendi célok is meghatározhatók.
   Alultápláltság esetén szükség lehet:
   - speciális gyógyászati célra szánt élelmiszerek (tápszerek) alkalmazására,
   - orális táplálási nehezítettség esetén enterális szondatáplálás bevezetésére.

   Kórházi felvétel ritkán szükséges.
   Az alábbi helyzetekben merül fel hospitalizáció:
   - súlyos alultápláltság, dehidráció,
   - extrém szülői szorongás, kóros gyermek-szülő kapcsolat,
   - ha az alapellátásban nem sikerül az alultápláltságot rendezni,
   - komplex betegek esetén a megfelelő táplálásterápia kialakítása, betanítása céljából,
   - hátrányos pszichoszociális helyzet, mely veszélyezteti a gyermek biztonságát.

Túlsúlyos és elhízott gyermekek vizsgálata
Túlsúlyról akkor beszélünk, ha a 3 év alatti gyermek hosszra vagy magasságra vetített súlypercentilise vagy a súlypercentilise a 90-es percentilis fölé esik, elhízásról pedig abban az esetben, ha percentilise 97 fölött van. Túlsúlyos az a 3 év feletti gyermek, akinek tápláltsága a felnőtt BMI 25-29,9 zónának megfelelő, elhízott pedig akinek 30 feletti.
Túlsúlyos és elhízott gyermekek esetén (8. melléklet) a rendelkezésre álló időnknek megfelelően a rövid interjú szempontjait szem előtt tartva kérdezünk, tájékoztatunk, javaslunk, értékelünk, megerősítünk. Amennyiben az idő lehetőséget ad, az életmódra kiterjedő anamnesist felvesszük, idő hiányában a beteget egy későbbi időpontban visszarendeljük. Amennyiben a fizikális vizsgálat, az anamnesis alapján szükséges további vizsgálatokat rendelünk el, étrendi és életmódi javaslatot teszünk, és gondozási tervet készítünk, melynek része a dietetikus bevonása és kontrol időpont kijelölése is. Túlsúly esetén 6 hónap, elhízás esetén 3 hónap múlva

kontrollt javaslunk, akár a megadott szűrővizsgálati időpontokon felül. A gyermek-alapellátás fontos feladata az egyszerű (exogén) obesitas-forma eseteinek gondozása, továbbá a ritka elhízás-formákba szenvedő gyermekek esetében a szakgondozóval egyeztetett gondozási feladatok ellátása is.
A legtöbb gyermek (kb. 95 %), aki túlsúlyos vagy elhízott az ún. „egyszerű" vagy exogén elhízottak közé tartozik, akiknek pszichomotoros fejlődése normális, növekedési üteme pedig általában felgyorsult. Azok a gyermekek, akik kövérek és alacsony termetűek, növekedési ütemük lelassult, leginkább endokrinológiai eredetű betegségben szenvednek, míg a korai kezdetű (< 6 év alatt), diszmorf fenotípusú, pszichomotoros elmaradással járó esetekben veleszületett szindrómákra; korai, már csecsemőkorban kezdődő, normális pszichomotoros fejlődéssel járó esetekben pedig monogénes elhízásformákra kell gondolni. [69]
A 5. táblázatban azok a fontosabb klinikai jelek olvashatók, melyek az elhízott gyermek fizikális vizsgálatakor egyes betegségekre utalhatnak.

5. táblázat Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor [70]

Klinikai jelek	**Betegség**
Acanthosis nigricans	2-es típusú diabetes mellitus (inzulinrezisztencia)
Hypertonia	Metabolikus szindróma
Látótérkiesés, papilla oedema vagy n. opticus atrophia	Központi idegrendszeri daganat (pl. craniopharyngeoma)
Magas növés vagy felgyorsult növekedési ütem	Hyperinsulinismus (Beckwith-Wiedemann szindróma), exogén elhízás
Diszmorf jelek (arc, csontok, neuromuscularis rendszer)	Laurence-Moon szindróma
	Bardet-Biedl szindróma
	Prader-Willi szindróma
Alacsony növés vagy lassult növekedési ütem	Hypothyreosis
	Növekedési hormon (GH) hiány
	Pseudohypoparathyreosis
	Szindrómák (Bardet-Biedl, Prader-Willi -nem mindig jellemző)
Középvonalbeli fejlődési zavar (szájpadhasadék, micropenis)	Növekedési hormon hiány
Törzsre lokalizálódó elhízás és struma	Hypothyreosis
Törzsre lokalizálódó elhízás, alacsony növés, hypertonia	Cushing-szindróma
Hirsutismus (és menstruációs zavar)	Polycystas ovarium szindróma

Mindezek ismeretében az elhízás laboratóriumi vizsgálata az alapellátás keretében elvétve indokolt. Amennyiben szövődmények (6. táblázat) merülnek már fel az obesitás következményeként, úgy 10 éves életkor felett és/vagy pubertas kezdete után javasolt laboratóriumi vizsgálat. Amennyiben a serdülés korábban, 8-9 évesen kezdődik, akkor a laboratóriumi vizsgálat ebben az életkorban is indokolt lehet. [69]

6. táblázat Egyszerű elhízás szövődményei [70]

Szervrendszer	**Szövődmény**
Cardiovascularis	hypertonia
Légzőrendszer	fizikai aktivitás végzésekor nehézlégzés
	OSAS
Csontrendszer	ellapult femurfej, ízületi kopás
	genu varum deformitás
Metabolikus és endokrin szervrendszer	hyperinsulinaemia
	csökkent glucose tolerancia
	2-es típusú diabetes mellitus
	hyperlipidaemia
	metabolikus szindróma
	korai nemi érés

	polycystas ovarium szindróma
	zsírmáj

A gyermek-alapellátás feladata az egyszerű elhízás-forma eseteinek azonosítása, gondozása, a szövődmények megelőzésének segítése, illetve annak kialakulásakor felismerése, a felismerés alapján az obesitas stádiumának meghatározása Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás szerint (7. táblázat), az endokrin hátterű, továbbá a genetikai eredetű elhízás-formák gyanújának felvetése, és szakorvosi vizsgálat indítása megalapozott gyanú esetén.

7. táblázat Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik [71]

0. Stádium	**Metabolikus**: Nincs metabolikus eltérés. **Mechanikus**: Nincs funkció károsodás. **Mentális**: Nincs pszichopatológiai eltérés. **Milliő**: Nincs szülői, családi vagy társadalmi vetület.
1. Stádium	**Metabolikus**: Enyhe metabolikus eltérés (pl. IGT, pre-hypertonia, enyhe zsíranyagcsere zavar, a máj enyhe zsíros degenerációja, enyhe transzamináz érték emelkedés). **Mechanikus**: Enyhe biomechanikus szövődmény (pl. PAP terápiát nem igénylő OSA, enyhe, mindennapi tevékenységeket nem érintő MSK fájdalom, GOR). **Mentális**: Enyhe pszichopatológiai eltérés, ADHD, LD, enyhe testkép zavar, időnként előforduló falásroham vagy érzelmi evések, bántalmazás (bullying), enyhe pszichomentális elmaradás. **Milliő**: A kapcsolatrendszerekben minimiális zavar, a gyermekek szükségleteinek korlátozott kielégítése.
2. Stádium	**Metabolikus:** Közepesen súlyos, gyógyszeres terápiát igénylő metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség, hypertonia, zsíranyagcsere zavar, PCOS, a más közepes vagy súlyos zsíros degenerációja). **Mechanikus:** Közepesen súlyos biomechanikus szövődmény (PAP terápiát igénylő OSA, GOR, a mindennapi tevékenységeket is érintő MSK fájdalom). **Mentális:** Közepesen súlyos mentális eltérés (major depresszió, szorongás, gyakori falásrohamok, jelentős testkép zavar, közepesen súlyos pszichomentális elmaradás). **Milliő:** Közepesen súlyos kapcsolatrendszeri problémák, súlyos otthoni vagy iskolai bántalmazások (bullying), a gyermekek szükségleteinek jelentősen korlátozott kielégítése.
3. Stádium	**Metabolikus:** Rosszul kontrolált metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség és szövődmények, vagy rossz célértékek), rosszul beállított magas vérnyomásértékek, FSGS, jelentősen emelkedett májenzim értékek és/vagy májfunkció zavarok, szimptómás epekövek, jelentős zsíranyagcsere zavarok). **Mechanikus:** PAP- és oxigén terápiát igénylő OSA, beszűkült mozgástartomány, ülés vagy alvás közben fellépő légszomj. **Mentális:** Rosszul kontrolált pszichopatológiai eltérés, mindennapos falás rohamok, iskola elhagyás, súlyos testkép zavar. **Milliő:** Súlyos kapcsolatrendszeri problémák, a gyermekek szükségletei nincsenek kielégítve (esetleg otthoni testisértés, bántalmazás), veszélyeztető környezet (otthon, iskolában vagy a lakóövezetben).

Az elhízott gyermek szakellátásba küldendő [72, 73]

- hypophysis tumor vagy endokrinológiai betegség gyanúja esetén,
- korai kezdetű, pszichomotoros fejlődési rendellenesség esetén,
- extrém elhízás, mely esetben kardiorespiratorikus szövődményre van gyanú és/vagy légzési nehezítettség észlelhető, amikor alvásvizsgálat is szükséges,
- extrém elhízás, ahol az életmódbeli változtatás nem volt sikeres,
- túlsúlyos/elhízott gyermek, akinél felmerül a gyanú társuló betegségre/szövődményre,
- serdülőkorú, elhízott gyermek szűrővizsgálata javasolt,
- pszichés zavarok esetén gyermekpszichológus, gyermekpszichiáter bevonása.

Ajánlás6
A tápláltsági állapot rizikószűrésének gyakorisága (4, D)

- **kötelező az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok időpontjaiban: a születéskor és újszülöttkori hazaadást követő első vizsgálat esetén, valamint 1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 18 hónapos, 2 éves kortól 6 éves korig évente, 6-18 éves kor között 2 évente, de szükség esetén azonban 15 hónapos és 2,5 éves korban is,**
- **ajánlott 6-18 éves kor között évente, de kétévente kötelező,**
- **a szűrővizsgálatok alkalmával és a krónikus betegek gondozási időpontjában a STRONG kérdőív rizikóbesorolása alapján,**
- **amennyiben az egészségügyi ellátás során felmerül kóros tápláltsági állapot gyanúja.**

A mérések végzése, értékelése és dokumentációja az orvosi-, ápolói- szülésznői-, védőnői, dietetikus kompetenciakörben a hatályos jogszabályok és irányelvek szerint történik.

Szűrővizsgálatok esetén [74]

- Újszülötteknél
  Az első ellátását végző szülésznő, csecsemő-gyermekápoló feladata a testméretek vizsgálata, a mért adatok alapdokumentációja. A mérések adatait az újszülött első ellátását gyermekorvos és/vagy neonatológus az ÉFT-percentilis-mátrix szerint értékeli, dokumentálja az újszülött fejlettségi, tápláltsági állapotát és az újszülött veszélyeztetettségének mértékét az adott cellára jellemző halvaszületési és újszülötthalálozási arány alapján határozza meg. Az újszülött első ellátása és a területi védőnői ellátás közötti adatátadás a kórházi védőnő, otthonszülés esetén a szülésznő feladata. Ezen adatok a házi gyermekorvosi / háziorvosi praxis szoftverében rögzítésre kerülnek a praxis személyzete által. A házi gyermekorvos / háziorvos az értékelés alapján szükség esetén kijelöli a szűrésen felüli gondozási útvonalat.

- 0-6 éves gyermekeknél
  A testméretek felvétele, a testméretek értékelése és dokumentálása az irányelvben szereplő életkornak megfelelő gyakorisággal a védőnői tanácsadások keretében az illetékes területi védőnő feladata. Eltérés észlelése esetén a védőnő jelzési kötelezettséggel tartozik a gyermekorvos felé (szóbeli jelzés, EESZT). Ezen adatok a házi gyermekorvosi / háziorvosi praxis szoftverében rögzítésre kerülnek a malnutríció rizikószűréssel (STRONG) együtt a praxis személyzete által. A házi gyermekorvos / háziorvos az értékelés alapján szükség esetén kijelöli a szűrésen felüli gondozási útvonalat. A gondozás további teendőinek meghatározása a házi gyermekorvos, háziorvos kompetenciája.

- 6-18 éves kor között
  Iskolaegészségügyi tevékenység keretében az iskolavédőnő feladata a mérés elvégzése, annak dokumentálása. A védőnő jelzési kötelezettséggel tartozik az iskolaorvos felé (szóbeli jelzés, EESZT). A gondozás további teendőinek meghatározása az iskolaorvos kompetenciája a malnutríció rizikószűréssel (STRONG) és dokumentálásával együtt. A NETFIT® keretében felmért tápláltsági állapot antropometriai mérése és értékelése során javasolt az iskola egészségügyi szolgálat és a testnevelést tanító pedagógus együttműködése. Szorgalmazni kell, hogy a testnevelést tanító pedagógusok az adott tanuló esetében tájékoztassák a NETFIT® vizsgálat eredményéről az iskola-egészségügyi szolgálat szereplőit, különösképpen ha az egészség szempontjából nem megfelelő a fittségi eredmény, alultápláltság/túlsúly/elhízás áll fenn. A túlsúly és elhízás komplex problémájának, kezelésének jellege és szenzitivitása miatt javasoljuk az iskola-egészségügyi szakemberek bevonását a tápláltsági állapot és testösszetétel profil méréseibe, valamint az iskola-egészségügyi hálózat valamely tagjának jelenlétét az éves iskolai NETFIT® eredményeket feldolgozó tantestületi ülésen. A romló tendencia megfékezése csak közös felelősségvállalással, az osztályfőnök, testnevelő pedagógus, iskola egészségügyi szolgálat, a háziorvos, dietetikus, iskola pszichológus és szülő együttműködésével valósulhat meg.

Krónikus és akut betegségek esetén
A házi gyermekorvosi / háziorvosi ellátás keretében az erre megfelelően képzett személy a testméreteket ellenőrzi és dokumentálja a malnutríció rizikószűréssel (STRONG) együtt, mégpedig szűrővizsgálatokon felül, a krónikus betegek gondozási időpontjában, illetve abban az esetben is ha az egészségügyi ellátás során felmerül a kóros tápláltsági állapot gyanúja. [75, 76]

A testméretek mérését, a gyermekek testi fejlődésének, növekedésének és tápláltsági állapotának értékelését végző szakember feladata a szülő és a gyermek tájékoztatása a mérések céljáról, a kivitelezésről és a mért értékekről, azok értelmezéséről.

Újszülöttek tápláltsági állapotból adódó kockázatának felmérése

Ajánlás7
Az újszülött hazaadását követő első vizsgálat során tájékozódni kell az újszülött fejlettségéről, tápláltságáról az Érettség Fejlettség Tápláltság (ÉFT) percentilis-mátrix segítségével. (1++, B)

A születéskori tápláltságot, fejlettséget a nemzetközi gyakorlatban a WHO ajánlásával összhangban, általában a terhesség tartamával és a születéskori testtömeggel, illetve ezek összefüggésével határozzák meg, mint pl.: kis súlyú szülöttek: <2500 g; nagyon kis súlyúak: <1500 g; idő előtt születettek: <37 betöltött terhességi hét; vagy a kettő összefüggése alapján: a 10. és 90. terhességtartam szerinti testtömeg-percentilisek határértékei felhasználásával: SGA - AGA – LGA. [77, 78, 79] Tehát a születéskori testhossz szerepét nem veszik figyelembe. Jelen ajánlásban egy újszerű, hazai fejlesztésű, Berkő-Joubert féle komplex összefüggés-rendszer, az ÉFT (angolul: MDN) percentilis-mátrix módszer bevezetését javasoljuk. Az ÉFT percentilis-mátrix módszer alkalmazásának feltétele az újszülött nemének, gesztációs korának, születési testtömegének, (valójában a testtömeg terhességtartam szerinti percentilis pozíciójának) és születési hosszának (valójában a testhosszúság terhességtartam szerinti percentilis pozíciójának) ismerete, valamint megbízható testtömeg- és testhosszúság-standardok szükségesek. Ezek együttesen határozzák meg az újszülött tényleges fejlettségét, tápláltsági állapotát az ÉFT percentilis–mátrixban. [77-83] Az ÉFT percentilis–mátrix kialakítása során a születési súly (testtömeg) és a születési testhossz 3., 10., 25., 50., 75., 90. és 97. percentilisek által alkotott 8-8 zónáját egymásba illesztették oly módon, hogy az így kialakított 64 mezős ÉFT percentilis–mátrix sorait a születéskori gesztációs kornak megfelelő születési testtömeg percentilisek, az oszlopait a születési testhossz percentilisek képezik (1. ábra).
Az ÉFT percentilis–mátrix soraiban a testtömeg percentilisek alulról felfelé növekvő értékei találhatóak. Az oszlopaiban a testhossz percentilisek balról jobbra növekvő értékei kerülnek. Ennek megfelelően az ÉFT percentilis–mátrix bal alsó sarok-cellájában a 3. percentilisnél kisebb testsúlyú és a 3. percentilisnél kisebb testhosszúságú újszülöttek – az ún. proporcionált retardáltak – kerülnek. Az ÉFT percentilis–mátrix átellenes jobb felső sarkába a 97. percentilisnél nagyobb testtömegű és a 97. percentilisnél nagyobb testhosszúságú újszülöttek – az ún. proporcionált túlfejlettek – tartoznak. Az ÉFT percentilis–mátrix alapján értékelhető bármely terhességtartamú, testhosszúságú illetve testtömegű, leány, vagy fiú újszülött érettsége, fejlettsége, tápláltsága. A 2. ábra a tápláltság szerint legkarakterisztikusabb újszülött csoportokat mutatja. A 0 -val jelzett átló celláiba azok az újszülöttek kerülnek, akiknek a súly- és hosszfejlettsége kiegyensúlyozott, harmonikus. A +1 és +2-vel jelzett átlók celláiba kerülő újszülöttek súlyfejlettsége valamelyest nagyobb a hosszfejlettségüknél. A +3 és a +4 jelzésű cellák súlytöbbletének növekvő mértékét a nagyobb számértékek jelzik. A +5, +6 és a +7 cellákban az elhízás egyre fokozottabb, mind kórosabb mértékét találjuk. Az elhízás fokozódásával összhangban megfigyelhetjük a 3. ábra halálozási arányának növekedését, amely a +7. cellában már extrém nagy mértékű. A 0-val jelzett átlótól a jobb alsó sarok felé haladva az átlók celláiban mínusszal jelzett számokat találunk, amelyek értéknövekedése a testhosszhoz viszonyított súlyhiány fokozódását, majd a sarokcella környékén, már kóros mértékét jelzik. A súlyhiány fokozódásával összhangban itt is megfigyelhetjük a 3. ábra halálozási arányának növekedését, amely a -7. cellában már extrém nagy mértékű. Tehát azonos tendencia érvényesül, ellenkező előjellel, mint amit, a súlytöbblet alakulásánál leírtunk.

Az ÉFT percentilis-mátrix celláiban megadják, hogy az adott cellában született 1000 újszülött közül hányan nem élték meg a világrajövetelt (halvaszületés), hogy 1000 élveszületett közül hányan haltak meg 0-6 napos, 7-27 napos és 28-364 napos korban (újszülöttkori és csecsemőhalálozás). Ezek a halandósági értékek jelzik az adott cellában születettek érettség, tápláltság szerinti veszélyeztetettségét. Az az alábbi ábrákon jól megfigyelhető, hogy mind a fokozódó mértékű elhízás, mind pedig a fokozódó mértékű soványság növekvő kockázatot jelent az újszülött életkilátására. A 3. ábra cellánkénti halandósági arányai jól szemléltetik, mind a fokozódó mértékű elhízás, mind pedig a fokozódó mértékű soványság kockázatát a világrajövő újszülött életkilátására. [84-93]

Születéskori testhossz-percentilis zónák

Születéskori testtömeg-percentilis zónák	1. (3)	2. (10)	3. (25)	4. (50)	5. (75)	6. (90)	7. (97)	8.
8. (97)	81	82	83	84	85	86	87	88
7. (90)	71	72	73	74	75	76	77	78
6. (75)	61	62	63	64	65	66	67	68
5. (50)	51	52	53	54	55	56	57	58
4. (25)	41	42	43	44	45	46	47	48
3. (10)	31	32	33	34	35	36	37	38
2. (3)	21	22	23	24	25	26	27	28
1.	11	12	13	14	15	16	17	18

1. ábra: Az ÉFT percentilis-mátrix a cellák azonosító-számaival (az első szám a testtömeg percentilis a második a hossz percentilis megfelelő zónájának a sorszáma) [85]

Születéskori testhossz-percentilis zónák

Születéskori testtömeg-percentilis zónák	1. (3)	2. (10)	3. (25)	4. (50)	5. (75)	6. (90)	7. (97)	8.	
8. (97)	+7	+6	+5	+4	+3	+2	+1	0	LGA
7. (90)	+6	+5	+4	+3	+2	+1	0	-1	
6. (75)	+5	+4	+3	+2	+1	0	-1	-2	AGA
5. (50)	+4	+3	+2	+1	0	-1	-2	-3	
4. (25)	+3	+2	+1	0	-1	-2	-3	-4	
3. (10)	+2	+1	0	-1	-2	-3	-4	-5	
2. (3)	+1	0	-1	-2	-3	-4	-5	-6	SGA
1.	0	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	

2. ábra: A tápláltság szerint legkarakterisztikusabb újszülött csoportok az ÉFT-mátrixon [85]

Intrauterin halálozás (5,3‰)

OP \ POD	3	10	25	50	75	90	97
97	273	118	17	3	4	5	6	13
90	119	13	7	2	4	3	3	3
75	88	10	4	2	4	3	2	3
50	25	3	2	2	4	3	2	10
25	17	3	3	4	5	4	4	25
10	10	4	6	6	6	5	7	97
3	9	9	10	8	7	13	23	267
PR \ UN	41	24	20	16	32	30	97	830

Újszülöttkori halálozás (5,1‰)

OP \ POD	3	10	25	50	75	90	97
97	454	176	30	2	2	4	6	8
90	95	19	2	2	3	4	3	3
75	22	6	2	2	4	3	2	3
50	23	4	3	3	4	3	3	5
25	14	4	5	5	6	4	7	28
10	11	4	7	6	4	7	16	83
3	7	10	10	6	10	16	56	177
PR \ UN	24	14	15	8	16	24	129	106

3. ábra: Az intrauterin és az újszülöttkori halálozás (1997-2003) cellánkénti aránya az ÉFT percentilis-mátrixban [85]

A halálozási arányszámok mintázatát a mátrix egészén szemlélve, jól látható, hogy a tápláltság mértékének (a testtömeg és testhossz viszonyának) alakulása mellett, egy másik összefüggés hatása is befolyásolja a halandóság alakulását az ÉFT percentilis-mátrix celláiban. Megfigyelhető, hogy a mátrix bal alsó sarkában található viszonylag magas, az átlagos többszörösét kitevő halálozási kockázat, a jobb felső sarok irányában az átló harmadáig csökkenő, majd azt követően, mértéke az átlagos halandóság közeli érték. E jelenség döntően, a kiegyensúlyozott tápláltságú, fejlettségű (0) és az enyhe (+1 és +2) és mérsékelt (+3) súlytöbblettel, illetve az enyhe (-1 és -2) és mérsékelt (-3) súlyhiánnyal világra jött újszülötteket magábafoglaló cellákban érvényesül. A jelenség magyarázata meggyőződésünk szerint, hogy az egyazon terhességi héten világra jött újszülöttek körében a nagyobb mértékű súly- illetve hosszfejlettséget elért újszülöttek fejlettebbek, érettebbek, ezért életképesebbek, mint a kisebb mértékű súly- illetve hosszfejlettséget elért, főként a bal alsó sarokhoz közeli cellákban született társaik. A jobb felső sarok celláiban található viszonylag magas halandóság csak látszólag mond ellent az előbbi jelenségnek, ugyanis ezeknél az óriásbébiknél éppen a túlméret, a túlsúly (a sarok-cellában mind a súly-, mind pedig a hosszfejlettség nagyobb 97. P.-nél, a közvetlen mellette levő cellákban születettek is extrém nagyok) fokozza a világrajövetel kockázatát, a magasabb halandóságot.

Az ÉFT-percentilis-mátrix celláiban kimutatott halandóságnak a valós okai a magzat méhen belüli fejlődése során bekövetkezett kedvezőtlen fiziológiai-, genetikai-, anyai-, palacentális- hatások. Az újszülött tápláltságának, fejlettségének aktuális jellemzői, mindennek csak következménye.
Ebből eredően, a túlélők esetében, úgy kell tekintenünk az ÉFT percentilis-mátrix celláira vonatkozó magas (amikor az átlagos halálozásnak 2-szerese vagy többszöröse) halandósági értékekre, mint figyelmeztető jelzésre, a túlélő újszülöttek, csecsemők esetében. Ezt az adott cellákba tartozó újszülöttek, csecsemők gondozása során ajánlott figyelembe venni.

Az értékelés menete:

1. Mérjük meg az újszülött testtömegét grammban kifejezve és értékeljük a hazai testtömeg percentilis táblázat alapján. (Ezzel meghatározzuk, hogy melyik testtömeg-percentilis zónába tartozik.)
2. Mérjük meg az újszülött testhosszát cm-ben kifejezve és értékeljük a hazai testhossz percentilis táblázat alapján. (Ezzel meghatározzuk, hogy melyik testhossz-percentilis zónába tartozik.)
3. Az ÉFT percentilis-matrix alapján adjuk meg az újszülött cella pozícióját kétjegyű számmal (1. ábra):
   - az egyesek helyén a testhossz percentilis zóna értéke balról jobbra haladva 1-8 között kiválasztva,
   - a tízesek helyén a testtömeg percentilis zóna értéke alulról felfelé haladva 1-8 között kiválasztva,
   - a kétjegyű szám az ÉFT percentilis-matrixban meghatározza az újszülött cella pozicióját.
4. Amennyiben az újszülött cellapozíciójához tartozó halálozási arány az átlaghalálozás kétszeresétől nagyobb, az újszülött veszélyeztetettnek tekinthető és fokozott gondozást igényel (3. ábra).

Az újszülött első ellátását végző szülésznő, csecsemő-gyermekápoló feladata a testméretek vizsgálata, a mért adatok alapdokumentációja. A mérések adatait az újszülött első ellátását gyermekorvos és/vagy neonatológus az ÉFT mátrix percentilis táblázat szerint értékeli, dokumentálja az újszülött fejlettségi, tápláltsági állapotát, és az újszülött veszélyeztetettségének mértékét az adott cellára jellemző halvaszületési és újszülötthalálozási arány alapján határozza meg. Amennyiben az adott cella egyik, vagy mindkét halandósági arány mértéke meghaladja az átlagos halandósági érték kétszeresét, úgy az újszülött veszélyeztetett, függetlenül attól, hogy jelen egészségi állapota az életkorának megfelelőnek minősül. Az újszülött, ellátását, gondozását az ellátó intézményben, majd a hazaadást követően ennek megfelelően kell megvalósítani. A Intézményes ellátás alatt, ez a fiziológiai paraméterek rendszeres ellenőrzésével, állapotának vizsgálatával valósul meg. Amennyiben állapota mindenben megfelel az életkori jellemzőknek, úgy hazadható. Az otthoni ellátását végző gyermekorvos és védőnő figyelmét fel kell hívni a születéskor megállapított, konkrét tényező nélküli, az ÉFT-percentilis-mátrix veszélyeztetettségi kockázatára. Az újszülött hazaadását követő első vizsgálat során a háziorvos az ÉFT-percentilis-mátrix alapján tájékozódjon az újszülött érettségéről, fejlettségéről, tápláltságáról, a tápláltsági állapot alapján veszélyeztetett újszülöttekről a gondozási szükségletek meghatározása érdekében. A házi gyermekorvos / háziorvos az értékelés alapján szükség esetén kijelöli a szűrésen felüli gondozási útvonalat.

Ajánlás8
A tápláltsági állapot értékelésekor tájékozódni kell a tápláltsági anamnézisről, melynek része a gyermek életmódja: az általános aktivitás, a testmozgás, táplálkozás, alvás és szociális környezet, a családi és egyéni előzmények. Az életmódi szokások felmérése kiegészítő információkkal szolgál a tápláltsági állapot értékeléséhez, egyben minimál intervenciós lehetőséget is hordoz magában. (1++, A)
10. melléklet: Életmódi kérdések

Az egészséges életmód elemei: táplálkozás, folyadékfogyasztás, fizikai aktivitás, alvás, aktív kikapcsolódás, lelki egyensúly. A gyermekek a mintát elsősorban a családból merítik. A családi életmód preventív hatású lehet, serdülőkorban pedig a társak befolyása egyre nagyobb. Ha a családban megszokottá, a környezetben elfogadottá válik az egészségtelen életmód, többnyire e minta szerint szervezik majd életvitelüket a gyerekek is. [94] Az egészséges táplálkozással összefüggő ismeretek rendszeres frissítésre szorulnak. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) 2016-ban elkészítette a felnőttekre vonatkozó magyar táplálkozási ajánlást, amely az OKOSTÁNYÉR® elnevezést viseli. Az egészséges lakosságnak szánt útmutató az Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága ajánlásával bír.[95]2017-ben pedig összeállította az OKOSTÁNYÉR® 6-17 éveseknek című ajánlást, mely a Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága és az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezésegészségügyi Intézet ajánlásával is rendelkezik. Az ajánlások mindenki számára elérhető a www.okostanyer.hu oldalon.

A várandós és szoptató kismama életmódja, szociális háttere jelentősen befolyásolhatja a fejlődő magzat és csecsemő tápláltsági állapotát. Az optimális növekedés, fejlődés szempontjából kiemelt időszak az élet

fogantatástól számított első 1000 napja. [96] A méhen belüli elégtelen tápanyag ellátottság és az első 2 évben a túl gyors gyarapodás, a civilizációs betegségek kiváltói. A koraszülöttek, allergiás betegségre hajlamosak, speciális tápszert igényelhetnek. [96] A vegetáriánus étrend várandós és szoptató kismama, valamint gyermek esetén dietetikus bevonását és rendszeres ellenőrzést igényel a hiányállapotok megelőzése érdekében. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége Növényi alapú étrendek táplálkozástudományi megítélése kapcsán kiadott állásfoglalása alapján a vegán étrend nem javasolható várandósság idején. [97] A pillanatnyilag rendelkezésre álló adatok nem bizonyítják kellőképpen a vegán étrendek ártalmatlanságát és előnyeit, különösen a magzat megfelelő fejlődése szempontjából.

Az anyatejes táplálást illetően az ESPGHAN új javaslata: kizárólagos anyatejes táplálás legalább 4 hónapos korig, kizárólagos, vagy részben anyatejes táplálás 6 hónapos korig. A hozzátáplálás elkezdése szilárd, félfolyékony, vagy folyékony állagú ételekkel nem javasolt 4 hónapos kor előtt, de késleltetése 6 hónapos koron túl nem kedvező. Az aktuális betegségeknek, fejlettségnek megfelelő tápszerek válhatnak szükségessé. A hátrányos szociális helyzetűeknél a tápszeres táplálás higiénés gondokkal járhat. [96]

A kisdedek táplálására ma jellemző az energiadús, sok fehérjét, cukrot, telített zsírokat tartalmazó táplálás- kevés zöldség és kevés D vitamin mellett. Az étkezés, etetés gyakorisága, a kornak megfelelő mennyiségi és minőségi ételek biztosítása alapvető fontosságú. Alkalmazni célszerű a pozitív késztetést, a spontán aktivitást a gyermek étkezésekor. Amikor csak lehetséges, a család együtt étkezzen. Előtte legalább egy órával kerülni kell az étvágyat rontó folyadékokat, nassolást. Bizonyos keretek között a gyermek egyéni igényei érvényesüljenek, de kerüljük az étkezéskor a zavaró – figyelmet elvonó tényezőket. [96]

3-6 éves korban a motoros képességek fejlesztése, majd a koordinációs képességek, állóképesség és erő fejlesztése javasolt. Iskoláskorú gyermekeknek napi 20-60 perc aktív mozgás szükséges a hét legalább 5 napján. A testmozgás formájának meghatározásakor figyelembe kell venni a tanulók egészségi állapotát, terhelhetőségét. A testnevelési csoportbesorolás segíti a tanulókat a számukra megfelelő mozgásigény biztosításához, mellyel az a cél, hogy minden gyermek megkapja a fejlettségének, egészségi állapotának megfelelő mozgásformát, mozgásfejlesztést. 2 éven alul a képernyőhasználat nem javasolt, iskoláskor alatt szülői felügyelettel, később maximum napi 2 óra. [101
A testi/lelki harmónia megteremtése, mint a táplálkozási zavarok egyik fontos megelőzési és kezelési módja, a tartalmas szabadidő eltöltéssel, a kellő mennyiségű és minőségi alvással segíthető. A kóros tápláltsági állapotok gyakrabban járnak együtt lelki problémákkal. Elhízott gyermekeknél gyakoribb a társak részéről a zaklatás, serdülőkorban fel kell figyelnünk az anorexia nervosa illetve a bulimia nervosa tüneteire.

A tartós, két hétnél tovább tartó alvászavar hátterében sokszor lelki problémák állnak, a tartós alváshiány ugyanakkor az elhízás rizikótényezője is. Ezért célszerű rákérdezni a szubjektív alvásminőségre, és szükség esetén alváshigiénés tanácsokat adhatunk, vagy segítő beszélgetéssel fény derülhet a lelki problémákra, s ennek megfelelő ellátást nyújthatunk.

A szociális környezet szerepe is fontos a megfelelő tápláltsági állapot kialakításához. Hozzájut-e a gyermek elegendő élelmiszerhez, van-e ideje, szán-e elég időt a rendszeres étkezésre, vagy inkább gyorsétteremben étkezik, milyen a közétkeztetés? Használják-e a felnőttek jutalmazási eszközként az édességet? Szokott-e együtt étkezni a család?

Nemcsak ismerni kell az egészséges életmód alapvető tényezőit, hanem tudni ezek megvalósítási módját, lehetőségeit is, elfogadni az egészségi elveket, belátni azt, hogy az egészség megtartásáért, megszilárdításáért önmagunk tehetjük a legtöbbet, legeredményesebben több segítő tényező együttes alkalmazásával. [104]

A malnutríció alultápláltsághozhoz vezető formája számos betegség és külső körülmény miatt alakulhat ki, mint a szociális nélkülözés, szegénység, elhanyagolás, különböző betegségek, amikor minőségileg vagy mennyiségileg nem megfelelő a táplálkozás. Hiányállapotot okozhat a tápanyag bevitel hiánya, felszívódási zavar, károsodott transzport, nem megfelelő utilisatio vagy ezek kombinálódása, valamint más nem gastroenterológiai krónikus betegségek (típusosan kardiális, pulmonális, vese-húgyúti betegségek, infectiók, immunológiai betegségek, psychiatriai kórképek, anyagcserebetegségek, endokrinológiai eltérések stb.). Elsődlegesen azonban minden esetben a táplálkozásra, és életmódra vonatkozó gondos anamnézist szükséges felvenni, melynek szerves része a szociális és gyermekvédelmi esetek kiszűrése, a szélsőséges diétahibák felismerése. [73]

A gyermekkori elhízás 95%-a exogén eredetű, melyben a szocioökonómiai faktorok, életmódbeli sajátságok (pl. csökkent fizikai aktivitás, szüségesnél több energia felvétel, túlzott mértékű média használat, alvászavar, megküzdési képességek) szerepe nagy. [69, 70, 74] Az alapellátásban az anamnézis felvétel is segíti a

másodlagos elhízástól való elkülönítést. [103] Antropometriai szűréssel túlsúlyosnak és elhízottnak talált gyermekek anamnézis felvételének keretében elvégzendő a családi és az egyéni előzmény részletes felvétele. A 8. táblázatban az alapellátásban történő anamnézis felvétel legfontosabb szempontjai kerültek összefoglalásra.

8. táblázat Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézis felvétele az alapellátásban [72]

Anamnézis	**Következtetés**
születési súly	>97 percentilis- intrauterin kezdődhet; hyperinsulinismus kizárandó
elhízás kezdete	csecsemőkorban kezdődő, csak anyatejes táplálás mellett - genetikai betegség
veleszületett diszmorf jelek, újszülöttkori tünetek (izomhypotonia, táplálási nehézség, tápláló szondán keresztüli táplálás)	szindrómához társuló elhízás
elhízás előfordulása a családban, szülőkben	monogénes betegségek vagy exogén elhízás nagyobb kockázata
részletes táplálási, étkezési szokások (napi étkezés kikérdezése)	exogén elhízás
fizikai aktivitás kikérdezése	exogén elhízás
alvási szokások kikérdezése	exogén elhízás
iskolai szokások változása, pszichoszociális helyzet	exogén elhízás
gyógyszerek szedése	másodlagos elhízás
alacsony növés, lassult növekedési ütem koponyatrauma, fejfájás, látászavar, polyuria, polydipsia	másodlagos elhízás (endokrinológiai ok) hypothalamo-hypophysis zavar

Az exogén elhízás megelőzése feltétlenül fontos, amit leginkább az étkezés – fizikai aktivitás harmonikus összhangjával lehet a legeredményesebben megvalósítani. A cukrozott üdítőitalok helyett víz fogyasztása javasolt. Energiaitalok gyermekkorban kerülendők. [102]

Egyszerű szabályok megtanításával is segíthetjük a gyermekek egészséges életmódját, ilyen pl. az 5-2-1-0 szabály:

- Napi 5-ször egyél zöldséget/gyümölcsöt.
- Napi 2 óra vagy kevesebb legyen a képernyőidőd.
- Napi 1 óra vagy több fizikai aktivitás.
- 0 cukrozott folyadékot, több vizet igyál.

A fenti szabályok megismertetése elősegíti az egészséges életmód kialakítását. [102]

A 9. mellékletben szereplő kérdőív segít az életmódi szokások feltérképezésében és egyben minimál-intervenciós lehetőséget is jelent.

VII. JAVASLATOK AZ AJÁNLÁSOK ALKALMAZÁSÁHOZ

1. Az alkalmazás feltételei a hazai gyakorlatban

1.1. Ellátók kompetenciája (pl. licence, akkreditáció stb.), kapacitása

Védőnőnek, ápolónak, dietetikusnak, orvosnak képesnek kell lenni a testméretek protokoll szerinti mérésére. Az adatokat az irányelvben megadott értékelési rendszereket tartalmazó egészségügyi szoftverekben javasolt rögzíteni, a szülő és az egyéb egészségügyi ellátók számára hozzáférhető módon (EESZT és papír alapú rögzítés).
STRONG kérdőív felvételét védőnő, ápoló, dietetikus, orvos egyaránt végezheti kellő ismeretek birtokában.
Az anamnézisfelvétel, fizikális vizsgálat és a gyermek tápláltsági állapotának átfogó értékelése orvosi kompetencia.

1.2. Speciális tárgyi feltételek, szervezési kérdések (gátló és elősegítő tényezők, és azok megoldása)

Testhossz, testmagasságmérő, testtömegmérő központi, egységes biztosítása az egészségügyi alapellátásban (háziorvosi, házi gyermekorvosi, iskola-egészségügyi rendszerben) elősegíti az egységes és validált mérési rendszert. A testméreteket rögzítő szakember azonosítható kell, hogy legyen minőségbiztosítás céljából. Az ajánlások gyakorlati alkalmazásának feltétele, hogy az egészségügyi szoftverekbe kötelező jelleggel beépítsék az irányelvben megfogalmazott korcsoportos értékelési rendszereket, hazai referencia adatokat kalkulátorral együtt. EESZT technikai lehetőséget biztosítson a 0-18 évesek tápláltságának rögzítésére.
Az egészségügyi szakmai irányelvről az egészségügyi alapellátók ne csak a közlönyből értesüljenek, hanem a szakmai kollegiális vezetőkön, vagy kormányhivatalokon keresztül is.
A coeliakia közfinanszírozott szűrésének (szérum IgA transzglutamináz-ellenes antitest (TGA-IgA) és szérum össz IgA együttes kérése) lehetőségét jogszabályi szinten is lehetővé kell tenni az alapellátásban.

1.3. Az ellátottak egészségügyi tájékozottsága, szociális és kulturális körülményei, egyéni elvárásai

A tápláltsági állapot (alultápláltság, túlsúly, elhízás) időbeli felismerése és ellátásának eredményessége nagymértékben függ a gyermekek és szüleik együttműködésétől, ami során fontos az életkor, iskolai végzettség és szociális körülmény. Az érintettek jelenlegi egészségügyi tájékozottsága nem megfelelő, ezért a megfelelő tápláltsági állapot elérésének biztosításához elengedhetetlen a védőnők, alapellátásban dolgozó orvosok, valamint a klinikai csecsemő- és gyermekgyógyászok általi ismeretek folyamatos átadása, legfőképpen a saját felelősség szempontjából, különös tekintettel az egészségi állapot javulása, javítása érdekében. Az egyénre szabott diagnózis és kezelés elvének megfelelően, a gyermek és családja szocio-kulturális körülményeit mindig mérlegelni kell.

1.4. Egyéb feltételek

Magyarországon a közétkezetést táplálkozás-egészsügyi előírásait rendelet szabályozza. A rendelet fő célja, hogy a közétkeztetés hozzájáruljon a gyermekek egészséges fejlődéséhez, egyes betegségek megelőzéséhez, a betegek megfelelő kezeléséhez, gyógyulási folyamatához, illetve az ellátottak részére biztosítsa a szükséges energiatartalmat és az egyes tápanyagok megfelelő mennyiségét. Tekintettel a közétkeztetést igénylők nagy számára, a közétkeztetésnek az egészséges táplálkozás megvalósításában és az egészségtudatos életmód kialakításában is kiemelkedő szerepe van.

Az iskolai testnevelési órák inkább az élményszerű, mozgásra motiváló testnevelés irányába mozduljanak el, semmint a teljesítménycentrikusság felé.

2. Alkalmazást segítő dokumentumok listája

2.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

Nem készült.

2.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

10. melléklet: Életmódi kérdések

2.3. Táblázatok

1. melléklet: 1. A testhosszúság referencia-átlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig
2. melléklet: A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg referencia átlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig
3. melléklet: BMI határértékek 3-18 éves kor között
4. melléklet: Tesmagasság referencia-átlagai és -percentilisei 3-18 éves kor között
5. melléklet: Derékkörfogat referencia-átlagai és -percentilisei 3-18 éves kor között

1. táblázat: Tápláltsági kategóriák
2. táblázat: STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés
3. táblázat: STRONG Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége
4. táblázat: Az alultápláltság jelei és okai
5. táblázat: Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor
6. táblázat: Egyszerű elhízás szövődményei
7. táblázat: Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik
8. táblázat: Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézis felvétele az alapellátásban

2.4. Algoritmusok (olyan további folyamatábrák, amelyek a fő folyamaton túli alfolyamatokat írnak le)
7. melléklet: Folyamatábra - Tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban
8. melléklet: Folyamatábra - Rövid intervenció obesitás esetén

2.5. Egyéb dokumentumok (a fenti kategóriákba nem sorolható dokumentum)
6. melléklet A testméretek mérésének módszertana
9. melléklet Segédlet a tápláltsági állapot becsléséhez

3. A gyakorlati alkalmazás mutatói, audit kritériumok

Jelen egészségügyi szakmai irányelv célja, hogy az országban egységes módszertannal történő antropometriai mérésekkel és tápláltsági állapot értékelésével elősegíthető legyen a gyermekkori alul- és túltápláltság korai diagnózisa. Az adatok megbízható dokumentálásával és elemzésével a területi egyenlőtlenségek nemcsak felismerésre kerülhetnek, hanem az egyenlőtlenségek - célzott népegészségügyi programok indításával – csökkenthetővé válhatnak. Hosszú távon pedig az alul- és túltápláltságból adódó egyéni és népegészségügyi terhek is csökkenthetők.

E célok megvalósítása az alábbi indikátorokkal lehetséges:

- Az életkor szerinti szűrővizsgálatok során megtörtént-e a tápláltság alapján veszélyeztetettek felismerése az életkori ajánlások szerint az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálatok (OLGYV) adatai alapján kidolgozásra került testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg, testhossz/testmagasság, BMI határérték, derékkörfogat életkor és biológiai nem szerinti referencia adatok szerinti értékelése alapján?
- Az újszülöttkori zárójelentéseken az ÉFT-percentilis-matrix tartomány feltüntetésre kerül-e?
- Az alapellátásban használt egészségügyi szoftverekben milyen arányban történt meg hazai referencia táblázatokat tartalmazó értékelési rendszerek (ÉFT-percentilis-matrix, testhossz/testmagasság, testhosszhoz/testmagassághoz viszonyított testtömeg, derékkörfogat) kalkulátorok és a BMI életkortól és nemtől függő határértékeinek beépítése?
- A tápláltsági állapot szűréséhez, az egészségügyi alapellátók milyen arányban lettek ellátva validált, közfinanszírozott, egységes eszközökkel?
- Milyen arányú a STRONG kérdőív használata országos, megyei, praxisközösségi és szolgáltatói szinten?
- A gyermekkori kötelező orvosi és védőnői szűrővizsgálatok milyen arányban történnek meg, s ezek során a tápláltsági állapot rizikószűrése is megtörténik-e országos, megyei, praxisközösségi, iskolaegészségügyi és háziorvosi/ házi gyermekorvosi szolgáltatói szinten?
- 6-18 éves kor között, adott gyermek esetében (lehetőség szerint TAJ szám alapján) milyen arányú évente a tápláltsági állapot rizikószűrése az egészségügyi alapellátásban?
- A dietetikus, gyógytornász és a pszichológusok ellátásba történő bevonása milyen arányban valósult meg?
- Az életkornak megfelelően milyen arányban tájékozódnak a gyermek életmódjáról az egészségügyi alapellátó szolgáltatók?

VIII. IRÁNYELV FELÜLVIZSGÁLATÁNAK TERVE

Az ajánlások felülvizsgálata az érvényességi idő előtt fél évvel esedékes. Az aktuális egészségügyi szakmai irányelv kidolgozásában részt vevő fejlesztő csoporttagok folyamatosan követik a szakirodalomban megjelenő, illetve a hazai ellátó környezetben bekövetkező változásokat. A tudományos bizonyítékokban, valamint az ellátó-környezetben bekövetkező jelentős változás esetén (ha olyan új, tudományos eredmény jelenik meg, amelynek alkalmazása megváltoztatja a jelen egészségügyi szakmai irányelv ajánlásaiban érintett betegpopuláció életkilátását, illetve életminőségét) a fejlesztő munkacsoport konszenzus alapján dönt a hivatalos változtatás kezdeményezéséről és annak mértékéről.

IX. IRODALOM

[1.] Scottish Intercollegiate Guidelines Network. A Guideline Developers' Handbook. No. 50. Edinburgh: SIGN; 2001.

[2.] Várkonyi Á. Táplálkozási és táplálási zavarok. In: Maródi L. Gyermekgyógyászat Budapest: Medicina Könyvkiadó Zrt.; 2013. 7. fejezet
[3.] Wordl Health Organization. Malnutrition. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition. Letöltve: 2021.10.10.
[4.] Hills A. P., Street S. J., & Byrne N. M. (2017). Exercise, physical activity, eating and weight diseorders. In N. Armstrong & W. Van Mechelen (Eds.) (2017), Oxford Textbook of Children's Sport and Exercise Medicine. Oxford, UK: Oxford University Press.
[5.] Kovács V. A., & Erdei G. (2019). Gyermekkori elhízás előfordulása Magyarországon (COSI). Magyar Tudomány. 180(5). 739-748.
[6.] Kovacs, V. A., Bakacs, M., Kaposvari, Cs., Illes, E., Erdei, G., Martos, E., & Breda, J. (2018). Weight status of 7-year-old Hungarian children between 2010 and 2016 using different classifications (COSI Hungary). Obesity facts, 11(3), 195-205.
[7.] Kaj Mónika, Hernádi Ádám, Király Anita, Kälbli Katalin, Kovács Anna Viktória, Molnár László és Csányi Tamás (2021): Kutatási eredmények a NETFIT® 2015-2019 közötti országos mérései alapján a mindennapos testnevelés bevezetésével összefüggésben. Magyar Diáksport Szövetség, Budapest.
[8.] Központi Statisztikai Hivatal. https://statinfo.ksh.hu/Statinfo/haViewer.jsp. Háziorvosokhoz bejelentkezettek. Házi gyermekorvosokhoz bejelentkezettek. Gyermekek betegségei. Letöltve 2021.10.17.
[9.] WHO Child Growth Standards and the Identification of Severe Acute Malnutrition in Infants and Children: A Joint Statement by the World Health Organization and the United Nations Children's Fund Geneva: World Health Organization; 2009. WHO Guidelines Approved by the Guidelines Review Committee. PMID: 24809116 Bookshelf ID: NBK200775
[10.] WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO Child Growth. Standards based on length/height, weight and age. Acta Paediatr (Suppl) 2006; 450: 76–85.
[11.] de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. Bull WHO 2007; 85: 660–667.
[12.] Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. BMJ 2000; 320: 1240–1243.
[13.] Cole TJ, Flegal KM, Nicholls D, Jackson AA. Body mass index cut-offs to define thinness in children and adolescents: international survey. BMJ 2007; 335: 194–197.
[14.] Flegal KM, Ogden CL. Childhood obesity: are we all speaking the same language? Adv Nutr 2011; 2: 159S–166S.
[15.] World Health Organization. Physical Status: The Use and Interpretation of Anthropometry: Report of a WHO Expert Committee. WHO Technical Report Series, N°854, WHO: Geneva, 1995.
[16.] Joubert Kálmán (2006): Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedésvizsgálat eredményei születéstől 18 éves korig. KSH-NKI, Kutatási Jelentések, 83.
[17.] Bodzsár É., Zsákai, A. (2012): The 2nd Hungarian National Growth Study (2003-2006). Annals of Human Biology, 39: 516-25.
[18.] Egészségügyi szakmai irányelv A terápiás/klinikai dietetikus tevékenységeiről az alap- és szakellátásban azonosító: 001485, érvényesség 2023. Letöltve: 2021.09.01. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index
[19.] Egészségügyi szakmai irányelv Az egészséges csecsemő (0-12 hónapos) táplálása. Azonosító: 001038 Érvényesség: 2022. Letöltve: 2021.09.01. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index
[20.] Egészségügyi szakmai irányelv - Az egészségügyi ellátók feladatairól gyermekek bántalmazásának, elhanyagolásának gyanúja esetén Azonosító: 001148. Érvényesség: 2023. Letöltve 2021.09.01. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index
[21.] Egészségügyi szakmai irányelv - A gyermek- és serdülőkori evészavarok ellátásáról. Azonosító 002091. 2023. Letöltve 2021.09.01. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index
[22.] Egészségügyi szakmai irányelv - A gyermekkori hangulatzavarok diagnosztikájáról és ellátásáról. Azonosító 002090. 2023. Letöltve 2021.09.01. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index
[23.] Egészségügyi szakmai irányelv - A gyermekkori szorongásos zavarok ellátásáról. Azonosító 002088. Letöltve 2021.09.01. Érvényesség: 2022. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index
[24.] World Health Organization. Malnutrition. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition. Letöltve: 2021.10.10.
[25.] The WHO Multicentre Growth Reference Study (MGRS) http://www.who.int/childgrowth/mgrs/en/ (Letöltve: 2021.09.03.)
[26.] Grummer-Strawn, L.M., Reinold, C., és Krebs, N.F. (2010) Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Use of World Health Organization and CDC growth charts for children aged 0- 59 months in the

United States. MMWR Recomm Rep. 59, 1-15. http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr5909.pdf (Letöltve: 2021.09.03.)

[27.] Turck, D. et al. (2013) World health organization 2006 child growth standards and 2007 growth reference charts: a discussion paper by the committee on nutrition of the European society for pediatric gastroenterology, hepatology, and nutrition. J Pediatr Gastroenterol Nutr, 57, 258-64.

[28.] Styne DM, Arslanian SA, Connor EL, Farooqi IS, Murad MH, Silerstein JH, Janovski JA: Pediatric Obesity – Assessment, Treatment and Prevention: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab, 2017;102(3):709–757

[29.] Ágfalvi R., Blatniczky L., Darvay S. et al. (szerk.) (2004): Útmutató és táblázatok a gyermekkori tápláltság megítéléséhez. Országos Gyermekegészségügyi Intézet–Magyar Védőnők Egyesülete

[30.] Joubert, K., Ágfalvi R. (1988) Országos reprezentatív növekedésvizsgálat, 0–2 éves korúak adatai. Gyermekgyógyászat, 39, 523–533.

[31.] Joubert, K., Ágfalvi, R. (1988) A gyermek testhosszúságának, testtömegének és testhosszúságára vonatkoztatott testtömegének percentilisei (fejlődési lapja) születésétől kétéves korig. Pátria Nyomell. C.3341–45/a r.sz. és C.3341–46/a r.sz.

[32.] *Joubert K. – Ágfalvi R.*: A 0–2 éves korúak testhosszúság– és testtömeg–átlagai, percentilisei és percentilis görbéi az Országos reprezentatív növekedésvizsgálat adatai alapján. – In: Schuler Dezső (szerk.): Gyermekgyógyászati diagnosztika és terápia – Medicina Könyvkiadó, Budapest 63–66. o. (1987)

[33.] *Joubert K. – Ágfalvi R. – Darvay S.*: A gyermek testmagasságának (testhosszúságának), testtömegének és testmagasságára vonatkoztatott testtömegének percentilisei születésétől hatéves korig (Fejlődési lapok). – (fiúk: C 3341–46/b r. sz., leányok: C 3341–45/b r. sz.) – Pátria Nyomell. (1993)

[34.] *Joubert K. – Darvay S. – Ágfalvi R.:* Fejlődési lapok a gyermek növekedésének, gyarapodásának megítélésére. Az országos longitudinális gyermeknövekedés–vizsgálat eredményei alapján. – Háziorvosi Szemle 3. évf. 5. sz 21–23. o. (1996)

[35.] *Darvay S. – Ágfalvi R. – Joubert K.:* Módszertani összeállítás a 0–10 éves korú gyermekek növekedésének és fejlődésének vizsgálatához (A "Terhesek és csecsemők egészségügyi és demográfiai vizsgálata." c. kutatási program országos referenciaértékei alapján) – 52. számú Módszertani levél Kiadja az Országos Csecsemő– és Gyermekegészségügyi Intézet, Budapest, 25 o. (1997)

[36.] *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.:* A gyermekek testmagasság, testtömeg, fejkerület és mellkaskerület referencia–értékei és percentilis görbéi születéstől 14 éves korig – In: *Békefi D.* (Szerk.): Gyermekgyógyászati Vademecum – Melinda Kiadó és Reklámügynökség, Budapest, II/29–41. (2003)

[37.] *Ágfalvi R., Blatniczky L., Darvay S., Joubert K.:* Útmutató és táblázatok a gyermekkori tápláltság megítéléséhez *(Pintér A.: szerk.)* – 3. sz. Módszertani levél – Országos Gyermekegészségügyi Intézet; 35. o. (2004)

[38.] *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.:* A magyar gyermekek testmagasság (testhosszúság), testtömeg, BMI és a bőrredő–méretek referencia átlagai és percentilis–görbéi születéstől 18 éves korig az országos longitudinális gyermeknövekedés–vizsgálat adatai alapján – In: *Aszman A és Békefi D.* (Szerk.): Iskola–egészségügy (gyakorlati ismeretek oktatási intézményeket ellátó orvosok és védőnők számára) Országos Gyermekegészségügyi Intézet, Budapest – A CD melléklet VI/ 9., 10. és 11. fejezet; 48 o. (2005)

[39.] *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.:* A magyar gyermekek testmagasság (testhosszúság), testtömeg, BMI és a bőrredő–méretek referencia átlagai és percentilis–görbéi születéstől 18 éves korig, és a testmagasság növekedési sebessége 2–18 év között az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés–vizsgálat adatai alapján – *In: Maródi L. szerk.:* Gyermekgyógyászat – Medicina, 571–575, 623–631. o. (2006)

[40.] *Joubert K., Mag K., M. van't Hof, Darvay S., Ágfalvi R.:* A testmagasság 3 és 18 év közötti növekedési sebessége Magyarországon az Első Országos Longitudinális Gyermeknövekedés–vizsgálat adatai alapján – Védőnő XVII. évf. 2007/2. szám. 8–16. o. (2007)

[41.] *Joubert K., Péter F.:* Magyar fiúk növekedésének referencia percentilisei születéstől 18 éves korig, és a másodlagos nemi jellegek referenciaértékei – Novo Nordisk Hungária Kft. 1-6. o. (2007)

[42.] *Joubert K., Péter F.:* Magyar leányok növekedésének referencia percentilisei születéstől 18 éves korig, és a másodlagos nemi jellegek referenciaértékei – Novo Nordisk Hungária Kft. 1-6. o. (2007)

[43.] *Joubert K., Péter F.:* Magyar fiúk és leányok testtömegének referencia-átlagai és -percentilisei születéstől 18 éves korig – Novo Nordisk Hungária Kft. 1-2. o. (2007)

[44.] *Joubert, K,. Mag, K., Darvay S., M. van't Hof., Ágfalvi R:* Növekedés és fejlődés – A gyermekek testmagasság, testtömeg, fejkerület és mellkaskerület, BMI referencia–értékei és percentilis görbéi születéstől 18 éves korig; A testmagasság életkor szerinti növekedési üteme 3-18 év között – In: *Békefi D.* (Szerk.): Gyermekgyógyászati Vademecum – Melinda Kiadó és Reklámügynökség, Budapest, I/69–94. o. (2007)

[45.] *Joubert, K., Gyenis, G., Darvay, S., Csukás A., Ágfalvi, R.:* Magyar fiúk és leányok testmagasságának referencia-percentilisei születéstől 18 éves korig, és a másodlagos nemi jellegek referenciaértékei – *Joubert K., Péter F. (szerk.)* A Házi gyermekorvosok részére készített növekedési, fejlődési lap – Novo Nordisk Hungária Kft. 1-2. o. (2008)

[46.] *Joubert, K., Gyenis, Gy., Darvay, S., Péter F., Mag K., M. van't Hof, Csukás A., Ágfalvi, R.:* A magyar fiúk és leányok testmagasságának/testhosszúságának, testtömegének, növekedési ütemének, testtömeg--inexének (BMI) és a köldöknél mért haskerületének referencia referencia-percentilisei, és a másodlagos nemi jellegek referencia-percentiliseinek életkori határértékei – In: *Péter Ferenc* (szerk.): Gyermekendokrinológia – 17-23; 28-30; 33-34. o. ábrái, táblázatai (2010)

[47.] *Joubert K.:* Növekedési, gyarapodási referencia-adatok születéstől 18 éves korig – In: Blatniczky László (szerk.): Ha beteg a gyerek. - Tünetek és betegségek csecsemő- és gyermekkorban - Anonymus Kiadó - ISBN: 978-963-7280-20-7 (2011)

[48.] *Joubert K.:* A testhossz/testmagasság, a testtömeg, a testtömeg-index (BMI) és a testmagasság növekedési sebességének referencia-átlagai és referencia-percentilisei születéstől 18 éves korig – In: *Sólyom János*: Gyermekgyógyászati diagnosztika és hormonvizsgálatok – Semmelweis Kiadó; 150-165. (2012)

[49.] *Joubert Kálmán (2016):* Gyermekkori antropometriai referenciaadatok – In: Tulassay Tivadar: Klinikai Gyermekgyógyászat - Egyetemi Tankönyv; Medicina Kiadó, 2016; 809-812. o.

[50.] *Joubert Kálmán (2017):* Gyermekkori antropometriai referenciaadatok – In: Tulassay Tivadar: Klinikai Gyermekgyógyászat 2., bővített kiadás - Egyetemi Tankönyv; Medicina Kiadó, 2018; 875-878. o.

[51.] Yamanaka AB, Davis JD, Wilkens LR, Hurwitz EL, Fialkowski MK, Deenik J, et al. Determination of Child Waist Circumference Cut Points for Metabolic Risk Based on Acanthosis Nigricans, the Children's Healthy Living Program. Prev Chronic Dis 2021; 18:210021. https://www.cdc.gov/pcd/issues/2021/21_0021.htm

[52.] Utility of waist circumference percentile for risk evaluation in obese children Reda Bassali, Jennifer L Waller, Barbara Gower, Jerry Allison, Catherine L Davis Int J Pediatr Obes. Author manuscript; available in PMC 2011 Jan 1. Published in final edited form as: Int J Pediatr Obes. 2010; 5(1): 97–101. doi: 10.3109/17477160903111722 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2851850/

[53.] Zsákai, A., Jakab, K, Karkus, Z,, Tóth, K,, Kern, B,, Vitályos, Á, G,, Lichthammer, A,, Balázsi, Sz,, Gábor, Zs, (2007) New Hungarian national cut-off points of BMI for screening childhood underweight, overweight and obesity. Anthropologiai Közlemények, 48, 21-30.

[54.] Kaj, M., Kalbli, K., Király, A., Karsai, I., Marton. O., Csányi T., (2019) Kézikönyv a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT) alkalmazásához. Második Bővített kiadás. Magyar Diáksport Szövetség, Budapest.

[55.] Joubert, K. et al. (2006) A testmagasság növekedési sebessége 3 és 18 év között Magyarországon az ezredforduló időszakában. (Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés–vizsgálat adatai alapján) Gyermekgyógyászat, 57, 517–527.

[56.] WHO Child Growth Standards and the Identification of Severe Acute Malnutrition in Infants and Children: A Joint Statement by the World Health Organization and the United Nations Children's Fund Geneva: World Health Organization; 2009. WHO Guidelines Approved by the Guidelines Review Committee. PMID: 24809116 Bookshelf ID: NBK200775

[57.] Ogden CL, Kuczmarski RJ, Flegal KM, Mei Z, Guo S,Wei R, et al Centers for Disease Control and Prevention 2000 growth charts for the United States: improvements to the 1977 National Center for Health Statistics version. Pediatrics 2002; 109:45-60.

[58.] Rolland-Cachera MF, Sempé M, Guilloud-Bataille M, Patois E, Péquignot-Guggenbuhl F, Fautrad V. Adiposity indices in children. Am J Clin Nutr 1982; 36: 178–184.

[59.] Rolland-Cachera MF. Childhood obesity: current definitions and recommendations for their use. Int J Pediatr Obes 2011; 6: 325–331.

[60.] Rolland-Cachera, M. F. (2012). Towards a simplified definition of childhood obesity? A focus on the extended IOTF references.

[61.] Simonyi G, Pados Gy, & Bedros J. R. Az elhízás kezelésének szakmai és szervezeti irányelvei A Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság állásfoglalása és ajánlása 2012.

[62.] Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KFM. Dutch national, Survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. Clin Nutr 2010; 29: 106-11. http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2009.07.006 Letöltve 2021.09.01.

[63.] Müller KE, Cseh Á., Zsigmond K., Veres G., Békefy B., Bódi P., Tokodi I., Csoszánszki N., Tomsits E. et. al. STRONG-malnutríció-rizikó és a percentilisek közötti összefüggések - STRONG 2.0 GYermekgyógyászat 2014:65:19-24.

[64.] Müller KE., Arató A., Veres G.: STRONG-felmérés – Gyermekkori malnutríció prevalenciája Magyarországon. Gyermekgyógyászat.2012; 63: 15-17.
[65.] 1-Fredriks AM, van Buuren S, Wit JM, Verloove Vanhorick SP. Body mass index measurements in 1996-7 compared with 1980. Arch Dis Child 2000; 82:107-12.
[66.] Joubert K, Ágfalvi R, Darvay S. Módszertani összeállítás a 0–6 éves korú gyermekek növekedésének és fejlődésének vizsgálatához. Gyermekgyógyászat 1993; 6: 83.
[67.] Laurson, K. R., Welk, G. J., Marton, O., Kaj, M., & Csányi, T. (2015). Agreement and diagnostic performance of FITNESSGRAM®, International Obesity Task Force, and Hungarian national BMI standards. Research quarterly for exercise and sport, 86(sup1), S21-S28.
[68.] Homan GJ. Failure to Thrive: A Practical Guide. Am Fam Physician. 2016 Aug 15;94(4):295-9. PMID: 27548594
[69.] Molnár D, Erhardt É, Kovács É: Obesitas és metabolikus szindróma. In: Tulassay Tivadar (szerk.): Klinikai gyermekgyógyászat (2. bővített kiadás) Semmelweis Kiadó, 2018. 577-586.
[70.] JE Raine, MDC Donladson, JW Gregory, MO Savage, RL Hintz: Practical Endocrinology and Diabetes in Children.2006, 173-182, Blackwell Publishong Ltd, Oxford, UK
[71.] Hadjiyannakis S, Buchholz A, Chanoine JP, et al. The Edmonton Obesity Staging System for Pediatrics: A proposed clinical staging system for paediatric obesity. Paediatr Child Health. 2016;21(1):21-26. doi:10.1093/pch/21.1.21. Letöltve 2021.09.01. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pmc/articles/PMC4758422/
[72.] Ilyés I: Elhízás gyermek- és serdülőkorban. Debreceni Egyetemi Kiadó – Debrecen University Press, Debrecen 2013.
[73.] Molnár D, Erhardt É, Felső R: Gyermekkori elhízás. Prevenció és kezelés. In: Bedros J. Róbert (szerk.): Klinikai obezitológia. Semmelweis Kiadó, 2017, 49-74.
[74.] 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=99700051.nm Letöltve 2021.09.01.
[75.] Institute of Medicine. Preventing childhood obesity: health in the balance. Washington, DC: The National Academies Press; 2005.
[76.] American Academy of Pediatrics. Policy statement: prevention of pediatric overweight and obesity. Pediatrics. 2003; 112(2):424-430.
[77.] Battaglia, F.C., Lubchenco, L.O. (1967) A practical classification of newborn infants by weight and gestation age. Pediatrics, 71, 159-170.
[78.] Katz, J. et al. (2013) Mortality risk in preterm and small-for-gestational-age infants in low-income and middle-income countries: a pooled country analysis. Lancet, 382(9890), 417–425. http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3796350
[79.] Kramer, M.S. et al. (1990) Determinants of Fetal Growth and Body Proportionality. Pediatrics, 86, 18-26.
[80.] Joubert, K. (2000) Standards of birth weight and length based on liveborn data in Hungary 1990-1996. J Hungarian Gynecology, 63, 155-163.
[81.] Berkő, P., Joubert, K. (2009) The effect of intrauterine development and nutritional status on perinatal mortality. J Mater Fet Neonat Med, 22, 552-559.
[82.] Berkő, P., Joubert, K. (2012) The Effect of Intrauterine Development and Nutritional Status on Perinatal, Intrauterine and Neonatal Mortality: The MDN System. pp. 11-26. In: Ezechi, O. C., Odberg-Petterson, K. (Eds.) Perinatal Mortality http://www.intechopen.com/books/perinatal-mortality
[83.] Berkő, P. et al. (2013) The MDN System Aids In the Identification of Neonates with A High Probability of Needing Growth Hormone Therapy. Journal of Clinical Research Letters, 4, Issue 1, 61-64.
[84.] Berkő, P. (1996) The MDN system: a new concept and method for screening of IUGR [Abstract]. Prenat Neonat Med, 1, Suppl 1 331.
[85.] Berkő P., Joubert K.: A magzat méhen belüli fejlettségének és tápláltságának hatása az intrauterin és újszülött–halálozásra – Orvosi Hetilap 247. évf. 29. 1369–1375. (2006)
[86.] Berkő, P., Joubert, K. (2009) The effect of intrauterine development and nutritional status on perinatal mortality. J Mater Fet Neonat Med, 22, 552-559.
[87.] Berkő, P., Joubert, K., Gárdos, É., Gyenis, Gy. (2014): Effects of bodily development and nutritional status at birth on physical and mental development measured at age 18 − Journal of Gynecology and Obstetrics, 2014; 2(6): 116-122 − Published online December 15, 2014 (http://www.sciencepublishinggroup.com/j/jgo)

[88.] Joubert K., Berkő P., Gárdos É., Gyenis Gy. 2014 Az érettség - fejlettség - tápláltság (ÉFT) mátrix jelentősége a születéskori tápláltság, az elhízás diagnosztizálásában. Halmy László Emlékkongresszus "Legyen újra halevő nap a péntek". – A Magyar Elhízástudományi Társaság XXII. éves Kongresszusa. Budapest, 2014. április 11-12. – OBESITOLOGIA HUNGARICA, 2014; (13) Supplementum 1; S27-S28.
[89.] Berkő Péter – Joubert Kálmán (2015): Az intrauterin növekedési retardáció és annak szülészeti ellátása. Magyar Nőorvosok Lapja, 2015(3). 134-145.
[90.] Joubert Kálmán, Zsákai Annamária, Berkő Péter (2016): Születéskori testtömeg-, testhossz- és BMI-standardok a 2000–2012. évi országos élveszületési adatok alapján, Magyarországon – Demográfia Évf. 58, Szám 2-3 (2015)
[91.] Berkő Péter – Joubert Kálmán – Zsákai Annamária (2017): Az "ÉFT-vizsgálómódszer" kidolgozásának folyamata, és jelentősége a növekedési retardáció felismerésében - Védőnő Továbbképző Szakfolyóirat XXVII. évf. (4. sz.) 25-31.
[92.] Berkő P., Joubert K., Zsákai A. (2020): Javaslat az intrauterin sorvadás fogalomkörének kibővítésére, és az újszülöttek újszerű, IUGR szűrővizsgálatának bevezetésére − Nőgyógyászati és szülészeti továbbképző szemle 2020. 02., 4-10 o.
[93.] Berkő P., Nagy G., Joubert K., Zsákai A., Wagner Gy. (2021): A magzati növekedési restrikció javasolt új, ultrahang-szűrővizsgálati módszere – Magyar Nőorvosok Lapja, 2021; 84: 27-
[94.] Benedek L., Benedek E.: Lépj, hogy tovább érj! Avagy, hogyan őrizzük meg egészségünket. Alexandra könyvkiadó. Pécs. 2004
[95.] Szűcs Z. OKOSTÁNYÉR 6-17 éves gyermekeknek - egészséges táplálkozás iskoláskorban. Új Diéta. 2018;27(1):15-7.
[96.] Egészségügyi szakmai irányelv Az egészséges csecsemő (0-12 hónapos) táplálása. Azonosító: 001038 Érvényesség: 2022. Letöltve: 2021.09.01. https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index
[97.] Növényi alapú étrendek táplálkozástudományi megítélése állásfoglalás, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége. https://mdosz.hu/hun/wp-content/uploads/2019/10/novenyi-alapu-etrendek-taplalkozastudomanyi-megitelese_allasfoglalas_mdosz_2019.pdf
[98.] NEFMI szakmai irányelv az 1 és 3 éves kor közötti kisgyermekek táplálásáról Érvényesség: 2014. Letöltve: 2021.09.01. https://old-kollegium.aeek.hu/conf/upload/oldiranyelvek/GYERM_az%201%20es%203%20eves%20kor%20kozotti%20kisgyermekek%20taplalasarol_mod0_v0.pdf
[99.] A testnevelés kategóriába sorolás szempontjai. Útmutató 2016 Készítette Egészségügyi Szakmai Kollégium Gyermek alapellátás Tagozata és Tanácsa
[100.] Szatmári Z, Sport Életmód Egészség.Akadémia 2009 662-705; 863-937
[101.] Guideline: assessing and managing children at primary health-care facilities to prevent overweight and obesity in the context of the double burden of malnutrition. Updates for the Integrated Management of Childhood Illness (IMCI) ISBN 978-92-4-155012-3 © World Health Organization 2017
[102.] Victoria W. Rogers and Elizabeth Motyka 5-2-1-0 Goes to School: A Pilot Project Testing the Feasibility of Schools Adopting and Delivering Healthy Messages During the School Day Pediatrics June 2009, 123 (Supplement 5) S272-S276; DOI: https://doi.org/10.1542/peds.2008-2780E
[103.] Szoros praxisközösségi együttműködések. https://alapellatas.okfo.gov.hu/szoros-praxiskozossegi-egyuttmukodesek/
[104.] WHO (2014). Toolkit for delivering the 5A's and 5R's brief tobacco interventions in primary care. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112835/9789241506953_eng.pdf?sequence=1
[105.] McEwen A et al (2019). Adapting Very Brief Advice (VBA) on smoking for use in low-resource settings: experience from the FRESH AIR project. Journal of Smoking Cessation 1–5. https://doi.org/10.1017/jsc.2019.4
[106.] Aveyard P, Lewis A, Tearne S, et al. Screening and brief intervention for obesity in primary care: a parallel, two-arm, randomized trial. Lancet. 2016;388(10059):2492-2500.doi:10.1016/S0140-6736(16)31893-1

X. FEJLESZTÉS MÓDSZERE

1. Fejlesztőcsoport megalakulása, a fejlesztési folyamat és a feladatok dokumentálásának módja

Felkérést követően megalakult a fejlesztőcsoport, a megfelelő dokumentumok (összeférhetetlenség) kitöltésre és továbbításra kerültek, a csoport megválasztotta a kapcsolattartót. Az egészségügyi szakmai irányelv kidolgozása

közben újabb tagok/tagozatok felkérésére került sor, mivel az egészségügyi szakmai irányelv olyan részeket is tárgyal, amelyekhez a jelentkezetteken kívül a felkért tagozatok vélménye is szükséges (gastroenterológia, endokrinológia).

2. Irodalomkeresés, szelekció

Az irodalomkeresést a következő kulcsszavakkal: BMI, COSI, IOTF, percentile, WHO, malnutrition, obesity, elhízás, alultápláltság, SGA, LGA, OSAS, okostányér, menza, NETFIT, nutritional, ESPAGHAN. Az egészségügyi szakmai irányelv ajánlásaival kapcsolatban megjelent publikációk közül a legfrissebb 2020-ban jelent meg.
A jelen egészségügyi szakmai irányelv hatókörét teljesen lefedő irányelvet nem leltük fel a következő adatbázisokban: GIN (Guidelines International Network), PubMed, MEDLINE, Google-Book, CINAHL, NML, NGC, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Cochrane Database of Systematic Reviews, EMBASE.
Felhasznált bizonyítékok erősségének, hiányosságainak leírása - (kritikus értékelés, „bizonyíték vagy ajánlás mátrix"), bizonyítékok szintjének meghatározási módja.
A bizonyítékok erősségének felosztása jelzi az egyes ajánlások alátámasztására felhasznált evidenciák mennyiségét, általános minőségét és klinikai alkalmazhatóságát.
Jelen egészségügyi szakmai irányelv a megjelölt nemzetközi irodalmak ajánlásait is figyelembe vette, azonban egyetlen irányelv sem foglalkozik olyan részletességgel jelen egészségügyi szakmai irányelv témájával, hogy teljes adaptaciójuk lehetséges lett volna.

3. Felhasznált bizonyítékok erősségének, hiányosságainak leírása (kritikus értékelés, „bizonyíték vagy ajánlás mátrix"), bizonyítékok szintjének meghatározási módja

Ismereteink szerint egyetlen egészségügyi szakmai irányelv sem foglalkozik olyan részletességgel jelen egészségügyi szakmai irányelv témájával, hogy teljes adaptaciójuk lehetséges lett volna. A fejlesztőcsoport kritikusan értékelte a felhasznált bizonyítékokat, kitérve az adott vizsgálat módszertanára, elemszámára, jellegére, tartamára és klinikai relevanciájára. A besorolás (bizonyítékok szintje) ezek alapján, konszenzussal került megállapításra.

Szint	Evidenciaforrás
1++	Erősen megbízható evidencia: Magas minőségű metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, ill. elfogultságmentes randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.
1+	Megbízható evidencia: Jó minőségű metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, ill. mérsékelten elfogult randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.
1-	Elfogadható evidencia: Metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, ill. elfogultságot nem kizárható randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.
2++	Esettanulmányokon alapuló erősen megbízható evidencia: Magas minőségű eset- vagy kohorsz vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése vagy magas minőségű elfogultságmentes eset- vagy kohorsz vizsgálatok áttekintése.
2+	Esettanulmányokon alapuló megbízható evidencia: Jó minőségű mérsékelten vagy alkalmanként elfogult eset- vagy kohorsz vizsgálatok áttekintése.
2-	Esettanulmányokon alapuló elfogadható evidencia: Eset- vagy kohorsz vizsgálatok, melyekben nem zárható ki az elfogultság.
3	Nem elemző vizsgálatok (pl.: esetismertetések).
4	Szakértői vélemények, formális egyeztetés (Delphi konszenzus).

A fejlesztőcsoport megállapodott abban, hogy a bizonyítékok szintjének meghatározásához a NICE (2015) irányelv rendszerét veszi alapul, mely egyezik Scottish Intercollegiate Guidelines Network által megadott keretekkel. [1]

4. Ajánlások kialakításának módszere

Az ajánlások besorolása az azokat alátámasztó bizonyítékokon alapul. A magyarországi sajátosságokat, a hazai adaptálhatóságot a fejlesztőcsoport minden ajánlásnál figyelembe vette és ezeknek megfelelő szakmai

ajánlásokat fogalmazott meg. A jelen egészségügyi szakmai irányelv minden ponton figyelembe veszi a hazai alapellátás, a járó és fekvőbeteg szakellátás igényeit és lehetőségeit. Az ajánlásokat illetve azok erősségét a fejlesztőcsoport konszenzussal hozta meg.

Ajánlások	szint
Az ajánlást erősen megbízható bizonyítékok támasztják alá (Számos olyan hiteles vizsgálaton alapul, amelyek klinikailag relevánsak, nem ellentmondóak és hasonló hatást mutatnak, saját populációra, hazai környezetre alkalmazhatók. Várhatóan újabb kutatás nem módosítja.)	A
Az ajánlást elfogadhatóan megbízható bizonyítékok támasztják alá (Hiteles vizsgálatokon alapul, azonban a vizsgálatok nagyságát, relevanciáját, az eredmények egybehangzóságát és/vagy saját populációra, hazai környezetre alkalmazhatóságát illetően bizonytalanság merül fel, de várhatóan újabb kutatás nem módosítja.)	B
Az ajánlást egységesen elfogadott nemzetközi szakértői vélemények támasztják alá (Megbízható tudományos bizonyíték hiányában kiemelkedő nemzetközi szakértők konszenzusán alapul, amely a saját populációra, hazai környezetre alkalmazható, de kutatási eredmény módosíthatja.)	C
Az ajánlást hazai szakértői vélemények támasztják alá (Megbízható tudományos bizonyíték vagy nemzetközi konszenzus hiányában, vagy ha ezek saját populációra, hazai környezetre nem alkalmazhatók, a hazai „legjobb gyakorlat" meghatározása az irányelvfejlesztő csoport tagjainak tapasztalatán vagy konzultációval szerzett szakmai visszajelzéseken alapul. Kutatási eredmény módosíthatja.)	D

A fejlesztőcsoport megállapodott abban, hogy a Scottish Intercollegiate Guidelines Network által megadott kereteket követik. [1]

5. Véleményezés módszere

Az irányelvfejlesztés folymatában a tagozatok által delegált fejlesztők folyamatosan megkapták az elkészült anyagot, véleményezték és véleményük beépítésre került. A pótlólag felkért fejlesztők a szakterületükkel kapcsolatos részeket véleményezték, az ő megjegyzéseik is beépítésre kerültek, és az így módosított anyag ismételten eljutott az indulásnál bejelentkezettekhez. Az anyag elkészülését követően a véleményező tagozatok kapták meg az egészségügyi szakmai irányelvet, és az ő meglátásaik, véleményük is bekerült a leadott anyagba. Az ellátásban érintett szakmai kollégiumi tagozatoknak a tervezet–eljuttatásra került, majd a koordinátor a visszaérkező javaslatokat és véleményeket összesítette, majd a javasolt módosításokat feltüntetve a tervezetet a fejlesztőcsoport tagjainak ismét elküldte véleményeztetésre.

6. Független szakértői véleményezés módszere

Nem kerültek bevonásra.

XI. MELLÉKLET

1. Alkalmazást segítő dokumentumok

1.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

Nem készült.

1.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

10. melléklet: Életmódi kérdések [64]

Életmódi kérdések

Közismert, hogy az egyén egészségét és annak részeként a tápláltsági állapotát is leginkább az életmód határozza meg. Az életmódnak sok összetevője van és nem csak az egyén, de a szülők, egy háztartásban élők életmódja, különösen a várandós anyáé rendkívül fontos. [102] Az alábbi kérdések segítenek az egészségügyi alapellátóknak az életmód feltérképezésében, az egyes korosztályokban releváns kérdéseket alkalmazva.

Táplálkozás/táplálás magzati, újszülött kortól 2 éves korig

1. Anya várandósság alatti betegsége, súlygyarapodása, életmódja: rendben / probléma ……..

2. a) 6 hónapos korig kizárólagosan szoptatott/női tejjel táplált.
   b) Vegyesen táplált.
   c) Mesterségesen táplált.
   d) K vitamin, D vitamin adása: megfelelő/ el-elmarad a beadása

3. Gyarapodás üteme a szakemberek szerint: megfelelő/ eltérés ……

TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK	
Naponta hányszor étkezel?	5x , ….. x
Milyen gyakran fogyasztasz zöldséget vagy gyümölcsöt?	mindennap nem mindennap
Ismered az “okos tányért” táplálkozási ajánlást?	igen nem
Milyen gyakran fogyasztasz édességeket (pl. csokoládé, cukorka, keksz, nápolyi, édes kétszersült, jégkrém, fagylalt, cukros rágógumi, cukrászsütemény stb.)?	hetente <3 alkalommal hetente >4 alkalommal
Milyen gyakran fogyasztasz sós rágcsálnivalókat (pl. sós olajos magvak, sósmogyoró, chips, sós keksz, ropi, sajtos tallér, krékerek, ízesített kölesgolyó stb.)?	hetente <3 alkalommal hetente >4 alkalommal
Van-e legalább 3 óránként vizeleted?	igen nem
Naponta fogyasztasz legalább fél liter tejet, vagy ennek kalcium tartalmával egyenértékű tejterméket (pl.: joghurt, kefir, sajt, túró)	igen nem
Milyen gyakran fogyasztasz cukros üdítőitalokat (pl. kóla, szénsavas narancs, gyömbér, jeges tea, gyümölcsitalok, gyümölcsnektárok)	hetente <3 alkalommal hetente >4 alkalommal
Milyen gyakran fogyasztasz energiaitalokat?	hetente <3 alkalommal hetente >4 alkalommal
Diéta, vegetáriánus étkezés	nincs/ van és pedig……

FIZIKAI AKTIVITÁS

Az elmúlt héten végzett fizikai aktivitás, ami fáradtságot vagy izzadtságot okozott, emelte a légzésszámot/pulzusszámot (például sport, tánc, játék, gyors séta, kirándulás stb.).

4. Végezted az alábbi tevékenységeket szabadidődben? Ha igen, hány alkalommal?

		Nem (1)	1-2 alkalom (2)	3-4 alkalom (3)	5-6 alkalom (4)	7 alkalom vagy többször (5)
a	Ugrálás					
b	Evezés					
c	Görkorcsolya					
d	Fogócska					
e	Gyaloglás					
f	Biciklizés					
g	Kocogás, futás					
h	Aerobic					
i	Úszás					
j	Tánc					
k	Tollaslabda					
l	Gördeszkázás					
m	Labdarúgás					

n	Gyeplabda					
o	Röplabda					
p	Floorball					
q	Kosárlabda					
r	Korcsolyázás					
s	Jéghoki					
t	Egyéb, pl: küzdősport, torna					

5. Az elmúlt héten a nevelési-oktatási intézmény iskolai testnevelési óráion hányszor voltál nagyon aktív?
   (1) Nincs testnevelés órám.
   (2) Szinte soha.
   (3) Néha.
   (4) Gyakran.
   (5) mindig

6. Az elmúlt héten mit csináltál leggyakrabban a tanórák közti szünetben?
   (1) Beszélgettem, olvastam, házifeladatot írtam.
   (2) Álldogáltam, sétáltam.
   (3) Szaladgáltam vagy játszottam egy kicsit.
   (4) Sokat szaladgáltam és játszottam.
   (5) Legtöbbször szaladgáltam és játszottam.

7. Az elmúlt héten általában mit csináltál ebédszünetben, miután megebédeltél?
   (1) Beszélgettem, olvastam, házifeladatot írtam, tanítási órám volt.
   (2) Álldogáltam, sétáltam.
   (3) Szaladgáltam vagy játszottam egy kicsit.
   (4) Sokat szaladgáltam és játszottam.
   (5) Legtöbbször szaladgáltam és játszottam.

8. Az elmúlt héten hány napon volt aktív programod iskola után? (pl. sport, tánc, játszótéren szaladgálás, biciklizés, gyors séta, kirándulás stb.)
   (1) Egyszer sem.
   (2) Egyszer.
   (3) 2 vagy 3 alkalommal.
   (4) 4 alkalommal.
   (5) 5 alkalommal.

9. Az elmúlt héten hány napon volt aktív programod este?
   (1) Egyszer sem.
   (2) Egyszer.
   (3) 2 vagy 3 alkalommal.
   (4) 4 vagy 5 alkalommal.
   (5) 6 vagy 7 alkalommal.

10. Az elmúlt hétvégén hányszor volt valamilyen aktív programod?
   (1) Egyszer sem.
   (2) Egyszer.
   (3) 2 vagy 3 alkalommal.
   (4) 4 vagy 5 alkalommal.
   (5) 6 vagy több alkalommal.

11. Ha az elmúlt hétre gondolsz, az alábbi 5 állítás közül melyik illik rád legjobban?
   (1) Az összes szabadidőmben vagy a legnagyobb részében olyan dolgot csináltam, ami nem volt nagyon megerőltető.
   (2) A szabadidőmben néha (1-2 alkalommal) sportoltam. Például futás, úszás, biciklizés, aerobic.

(3) A szabadidőmben gyakran (3-4 alkalommal) sportoltam.
(4) A szabadidőmben eléggé gyakran (5-6 alkalommal) sportoltam.
(5) A szabadidőmben nagyon gyakran (7 alkalommal vagy többször) sportoltam.

12. Az elmúlt héten naponta mennyit sportoltál, táncoltál, vagy volt aktív programod?

	Nem sportoltam (1)	Keveset (2)	Átlagosan (3)	Sokat (4)	Nagyon sokat (5)
Hétfő					
Kedd					
Szerda					
Csütörtök					
Péntek					
Szombat					
Vasárnap					

13. Milyen módon szoktál iskolába járni?
a) autóval, tömegközlekedéssel
b) gyalogosan
c) biciklivel, rollerrel

14. Köznevelési intézményben a normál testnevelés alól felmentés van/nincs
a) Ha van, akkor melyik kategória? I. II. III.
b) Jár-e gyógyúszásra? igen/nem
c) Jár-e gyógytornára? igen/nem

AKTÍV KIKAPCSOLÓDÁS, ALVÁS
1. „Én idő” megfelelő/ alig, vagy nincs ilyen
2. Képernyő előtt, elektronikus eszközökkel töltött szabad idő mennyisége: napi 1 óra/ több…… óra
3. Pihentek érzed-e magad reggelente? igen/nem
4. Hány órát alszol hétközben? 8 óra/ kevesebb …. óra

LELKI EGYENSÚLY
1. Meg vagy elégedve önmagaddal? igen/ nem
2. A testi adottságaiddal – elsősorban a súlyoddal meg vagy elégedve? igen/nem
3. Ha nem vagy megelégedve a fentiekkel, törekszel a változtatásra? igen/nem
4. Tudatosan szervezed az életed, benne a testi/lelki egészségedet? igen/ nem
5. Jelenleg vannak megoldatlan konfliktusaid? igen/nem
6. Hódolsz-e káros szenvedélynek? nem/nagyon ritkán/rendszeresen és pedig……..

DOHÁNYZÁSI SZOKÁSOK	
Jelenleg dohányzik-e a családból valaki a lakásban, autóban, ahol a gyermek is tartózkodhat?	igen nem
Dohányzik-e jelenleg?	igen, naponta igen, alkalmanként soha nem dohányoztam nem, kevesebb mint egy éve hagytam abba nem, több, mint egy éve hagytam abba
Átlagosan hány cigarettát szív el naponta? Amennyiben nem cigarettát szív, annak leírása	0 szál 1-9 szál között 10-19 szál között 20 szál feletti

1.3. Táblázatok

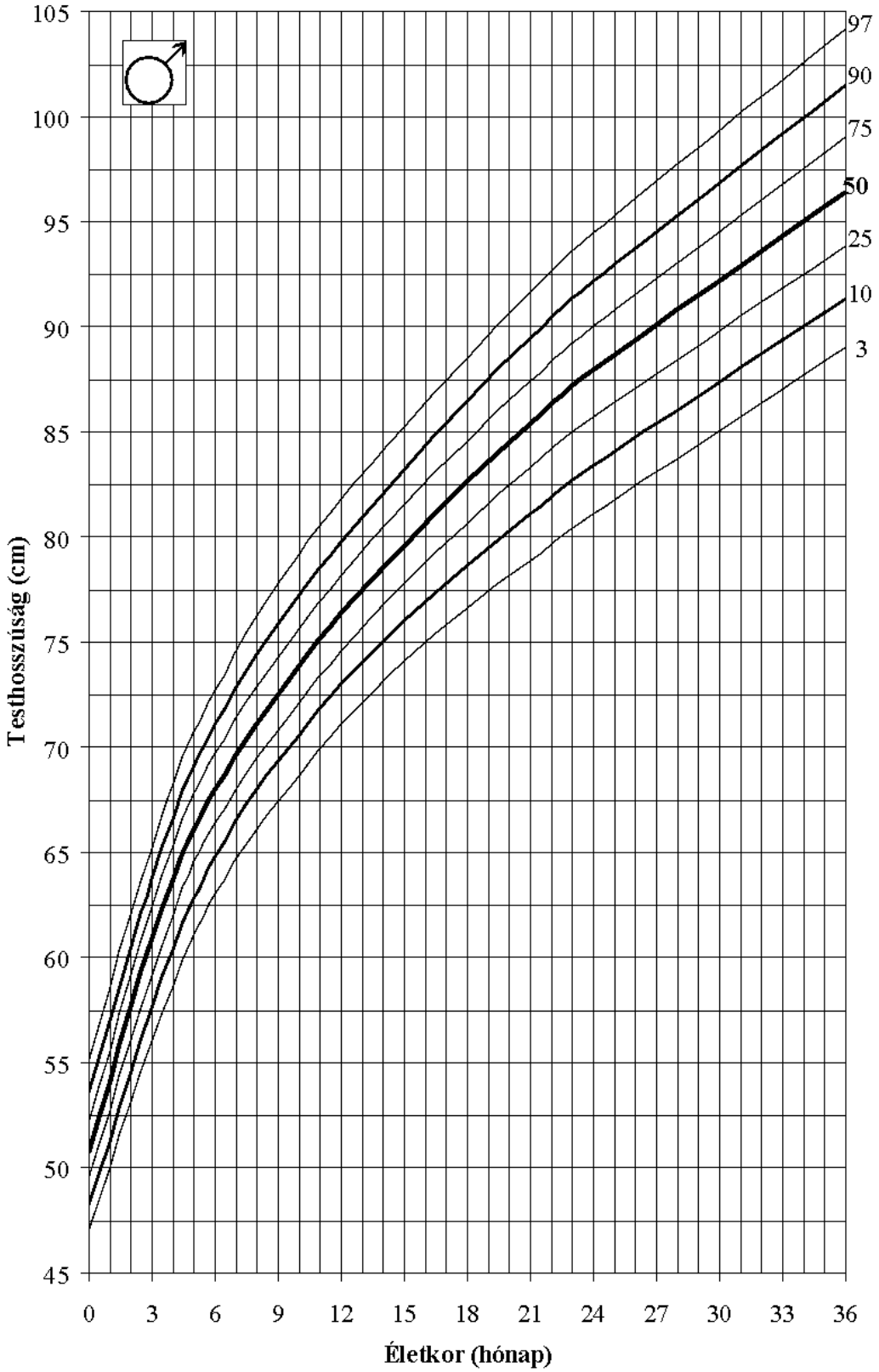
1. melléklet: A testhosszúság referencia-átlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig [16]

M1-1. táblázat A testhosszúság referencia-átlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig (fiúk)(OLGYV)

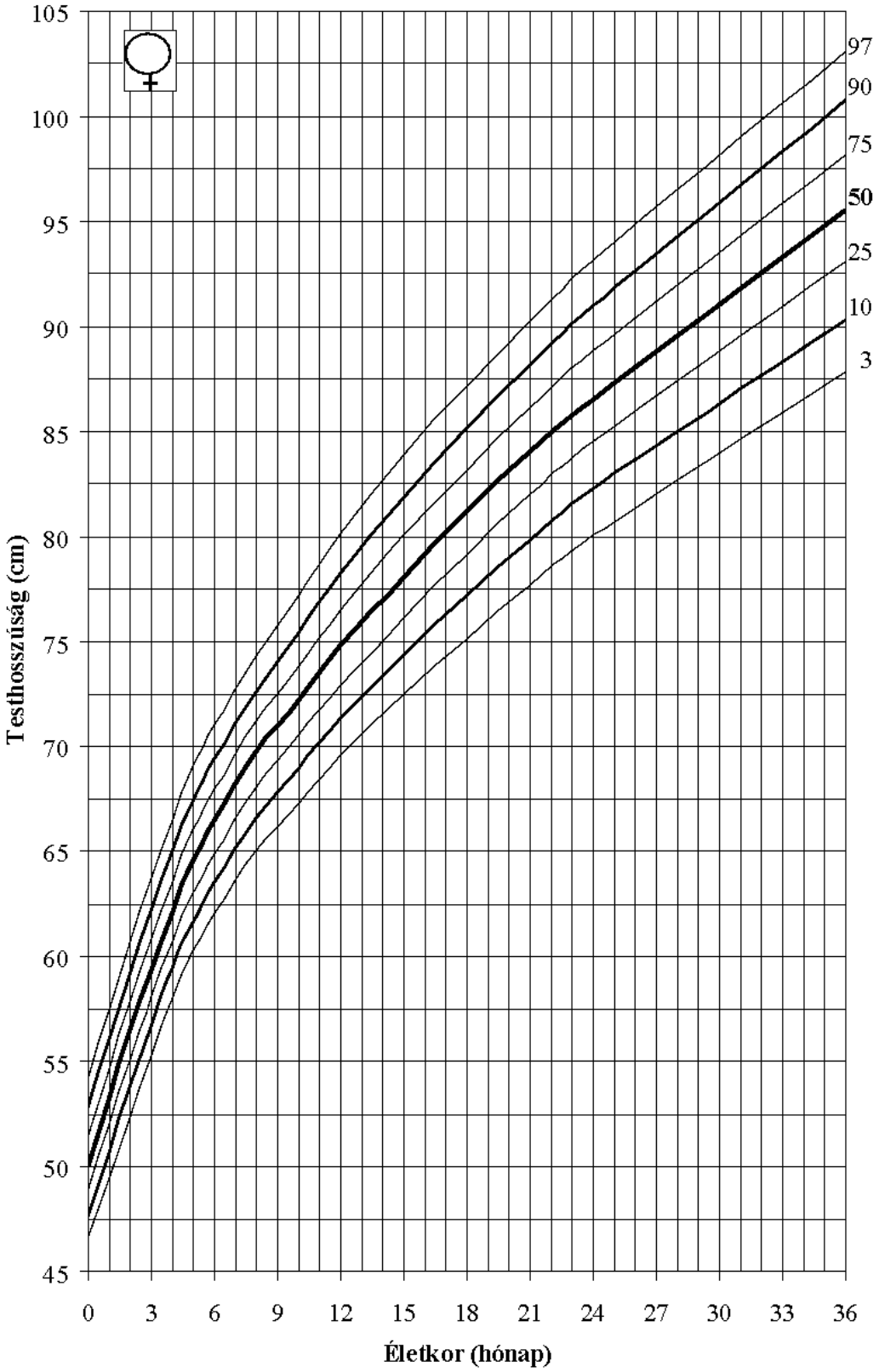
Életkor	*Esetszám (N)*	*Átlag $\bar{x}$ (cm)*	*Szórás (SD)*	*Percentilis (cm)*						
				3	*10*	*25*	*50*	*75*	*90*	*97*
Születéskor	2 984	50,82	2,18	47,00	48,20	49,51	50,72	52,14	53,65	55,09
1 hónap	2 949	54,08	2,22	50,02	51,24	52,68	54,10	55,55	57,03	58,55
2 hónap	2 938	57,44	2,34	53,08	54,45	56,00	57,60	59,05	60,40	62,02
3 hónap	2 927	60,74	2,42	56,03	57,60	59,10	60,85	62,40	63,80	65,17
4 hónap	2 895	63,55	2,49	58,62	60,35	62,00	63,70	65,30	66,62	68,20
5 hónap	2 869	66,06	2,55	61,00	62,80	64,51	66,10	67,75	69,11	70,72
6 hónap	2 838	68,19	2,55	63,00	64,80	66,38	68,00	69,70	71,10	72,70
8 hónap	2 809	71,02	2,63	66,10	68,00	69,50	71,10	72,85	74,40	76,20
10 hónap	2 789	73,63	2,68	68,58	70,56	72,04	73,81	75,60	77,20	79,15
12 hónap	2 807	76,28	2,76	71,09	72,99	74,56	76,40	78,12	79,79	81,80
15 hónap	2 622	79,52	2,98	74,07	76,01	77,74	79,57	81,51	83,19	85,20
18 hónap	2 597	82,44	3,19	76,60	78,60	80,65	82,60	84,55	86,45	88,45
21 hónap	2 543	85,21	3,44	78,88	81,08	83,28	85,36	87,38	89,50	91,60
2 év	2 585	87,98	3,60	81,09	83,35	85,68	87,90	90,00	92,17	94,45
3 év	2 351	96,39	4,06	89,02	91,31	93,83	96,36	99,01	101,50	104,15

M1-2. táblázat A testhosszúság referencia-átlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig (leányok)(OLGYV)

Életkor	*Esetszám (N)*	*Átlag $\bar{x}$ (cm)*	*Szórás (SD)*	*Percentilis (cm)*						
				3	*10*	*25*	*50*	*75*	*90*	*97*
Születéskor	2 701	50,15	2,07	46,60	47,61	48,82	50,04	51,48	52,85	54,20
1 hónap	2 662	53,30	2,06	49,45	50,70	52,03	53,22	54,59	56,06	57,45
2 hónap	2 653	56,42	2,15	52,35	53,77	55,05	56,45	57,80	59,20	60,60
3 hónap	2 622	59,48	2,25	55,25	56,68	58,07	59,30	60,80	62,20	63,70
4 hónap	2 603	62,15	2,28	58,00	59,45	60,72	62,10	63,60	65,00	66,50
5 hónap	2 577	64,52	2,35	60,24	61,67	63,06	64,56	66,00	67,45	69,00
6 hónap	2 543	66,60	2,45	62,05	63,60	64,90	66,48	67,96	69,39	71,00
8 hónap	2 519	69,42	2,50	65,00	66,60	68,05	69,70	71,15	72,55	74,30
10 hónap	2 480	72,03	2,59	67,25	68,92	70,56	72,22	73,81	75,42	77,20
12 hónap	2 495	74,76	2,68	69,58	71,35	72,90	74,80	76,53	78,30	80,16
15 hónap	2 325	78,09	2,96	72,52	74,38	76,09	78,07	80,04	81,85	83,88
18 hónap	2 294	81,15	3,18	75,14	77,16	79,12	81,20	83,13	85,12	87,12
21 hónap	2 263	84,02	3,37	77,65	79,85	82,00	84,08	86,10	88,10	90,20
2 év	2 304	86,88	3,54	80,03	82,31	84,55	86,50	88,80	91,00	93,12
3 év	2 094	95,56	4,08	87,80	90,32	93,05	95,53	98,18	100,75	103,05



M1-1. ábra A testhosszúság referencia-percentilisei születéstől 3 éves korig (fiúk)(OLGYV)



M1-2. ábra A testhosszúság referencia-percentilisei születéstől 3 éves korig (leányok)(OLGYV)

2. melléklet: A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg referencia átlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig

M2-1. táblázat Fiúk testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 0-3 éves kor között (OLGYV)

Testhossz/-magasság (cm)	átlag	szórás	percentilisek 3	10	25	50	75	90	97
47	2790	200	2500	2540	2620	2800	2950	3070	3220
48	2960	260	2550	2650	2800	2940	3100	3320	3500
49	3120	280	2650	2750	2900	3100	3300	3450	3670
50	3320	330	2800	2920	3100	3300	3500	3700	4000
51	3480	350	2900	3050	3250	3450	3650	3900	4200
52	3730	390	3050	3250	3450	3730	3950	4200	4450
53	3960	440	3110	3450	3700	3950	4200	4500	4900
54	4220	500	3400	3650	3900	4180	4500	4800	5270
55	4430	500	3500	3900	4120	4400	4700	5050	5450
56	4750	550	3850	4100	4400	4700	5050	5400	5900
57	4990	580	3950	4300	4650	5000	5300	5650	6150
58	5250	580	4250	4580	4900	5200	5600	5950	6350
59	5540	580	4600	4900	5150	5500	5800	6200	6700
60	5790	590	4800	5090	5400	5750	6100	6550	6900
61	6070	570	5100	5380	5660	6030	6400	6800	7250
62	6350	630	5300	5600	5960	6300	6700	7100	7600
63	6570	600	5600	5880	6140	6500	6900	7320	7750
64	6850	620	5850	6150	6400	6800	7200	7620	8000
65	7080	620	6000	6350	6680	7000	7500	7900	8310
66	7340	650	6200	6550	6900	7300	7700	8150	8650
67	7580	640	6500	6800	7150	7550	8000	8400	8870
68	7870	690	6650	7020	7400	7850	8300	8800	9200
69	8100	710	6900	7200	7600	8070	8550	9000	9450
70	8400	740	7100	7500	7900	8400	8850	9350	9900
71	8690	730	7300	7800	8200	8690	9200	9600	10050
72	8900	800	7500	7900	8340	8900	9400	10000	10450
73	9200	800	7850	8200	8650	9150	9700	10250	10830
74	9480	820	8020	8500	8900	9450	10000	10500	11100
75	9670	840	8270	8650	9010	9650	10150	10800	11400
76	9990	860	8500	8970	9400	10000	10500	11100	11700
77	10180	890	8700	9100	9600	10050	10700	11360	12150
78	10440	930	8850	9300	9800	10400	11000	11610	12200
79	10730	930	9200	9600	10050	10660	11300	12000	12700
80	10890	930	9200	9800	10300	10800	11500	12100	12800
81	11060	960	9500	9950	10400	11000	11600	12400	13000
82	11370	990	9700	10200	10700	11300	12000	12700	13200
83	11580	990	9900	10400	10900	11500	12200	13000	13600
84	11720	1040	10000	10500	11000	11600	12300	13000	13900
85	11980	1020	10100	10800	11300	12000	12600	13200	14000
86	12290	1020	10600	11000	11600	12200	13000	13600	14400
87	12440	1060	10500	11000	11700	12400	13000	13900	14500
88	12660	1040	10800	11400	12000	12600	13300	14000	14900
89	12970	1190	11000	11600	12200	12800	13700	14500	15200
90	13210	1230	11300	12000	12500	13000	14000	14700	15800

M2-1. táblázat Fiúk testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 0-3 éves kor között (OLGYV) – folytatás

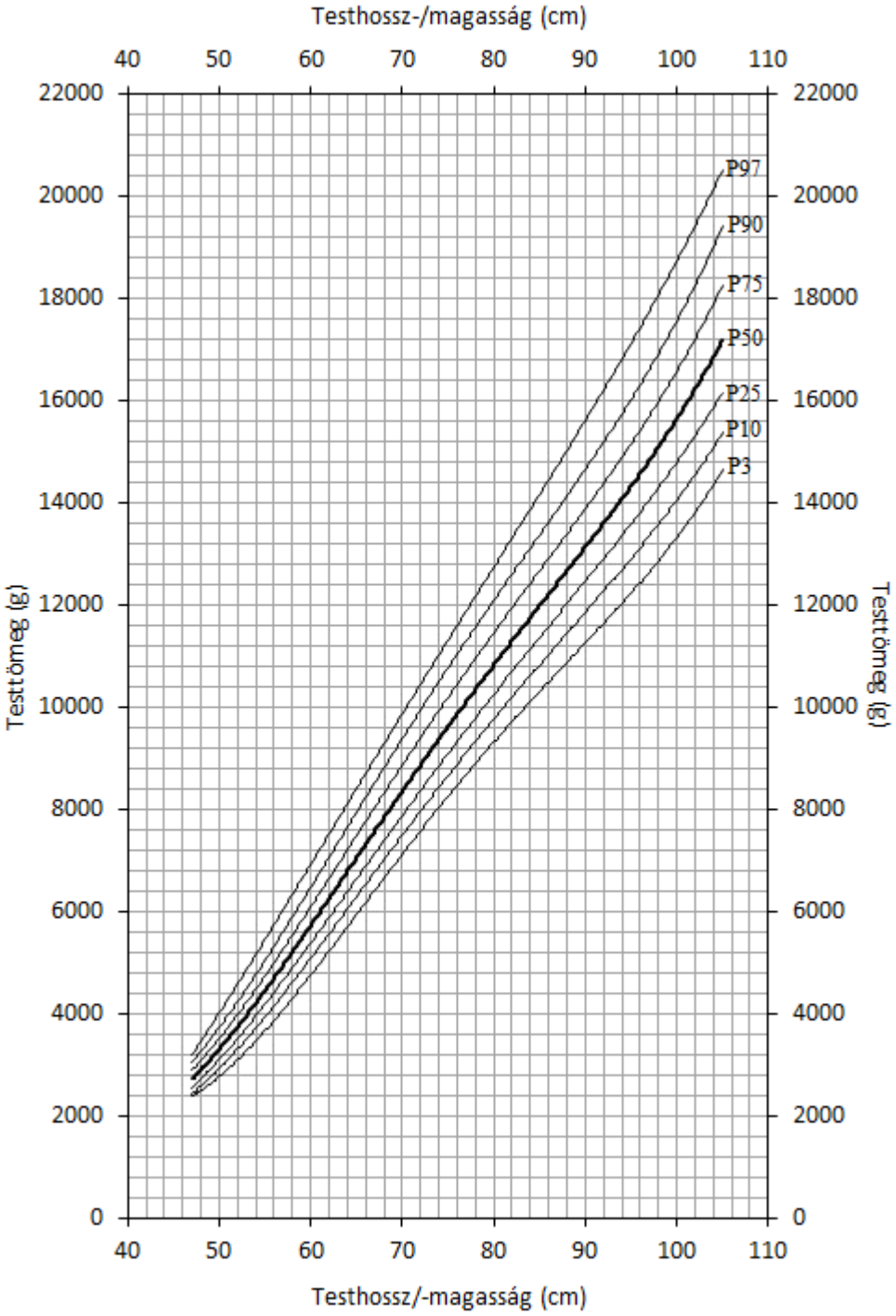
Testhossz/-magasság (cm)	átlag	szórás	percentilisek 3	10	25	50	75	90	97
91	13470	1150	11700	12000	12700	13500	14100	15000	15800
92	13670	1100	12000	12500	13000	13500	14200	15000	16000
93	13980	1330	11700	12500	13100	14000	14800	15500	16800
94	14230	1340	12000	12500	13300	14100	15000	15500	17000
95	14480	1260	12200	13000	13700	14300	15100	16000	17000
96	14640	1220	12500	13000	13900	14800	15500	16200	17600
97	15050	1300	13000	13500	14000	15000	15600	16800	18000
98	15240	1360	12800	13600	14200	15000	16000	17000	18000
99	15500	1400	13000	14000	14600	15300	16400	17400	18500
100	15750	1370	13300	14000	15000	15600	16500	17500	18500
101	16150	1580	13500	14500	15200	16000	16900	17800	19200
102	16320	1490	13800	14500	15200	16300	17200	18200	19000
103	16670	1590	14000	14800	15500	16500	17500	19000	20000
104	17030	1540	14200	15100	16000	17000	18000	19000	20200
105	17270	1660	14800	15200	16000	17000	18200	19200	20500

M2-2. táblázat Leányok testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 0-3 éves kor között (OLGYV)

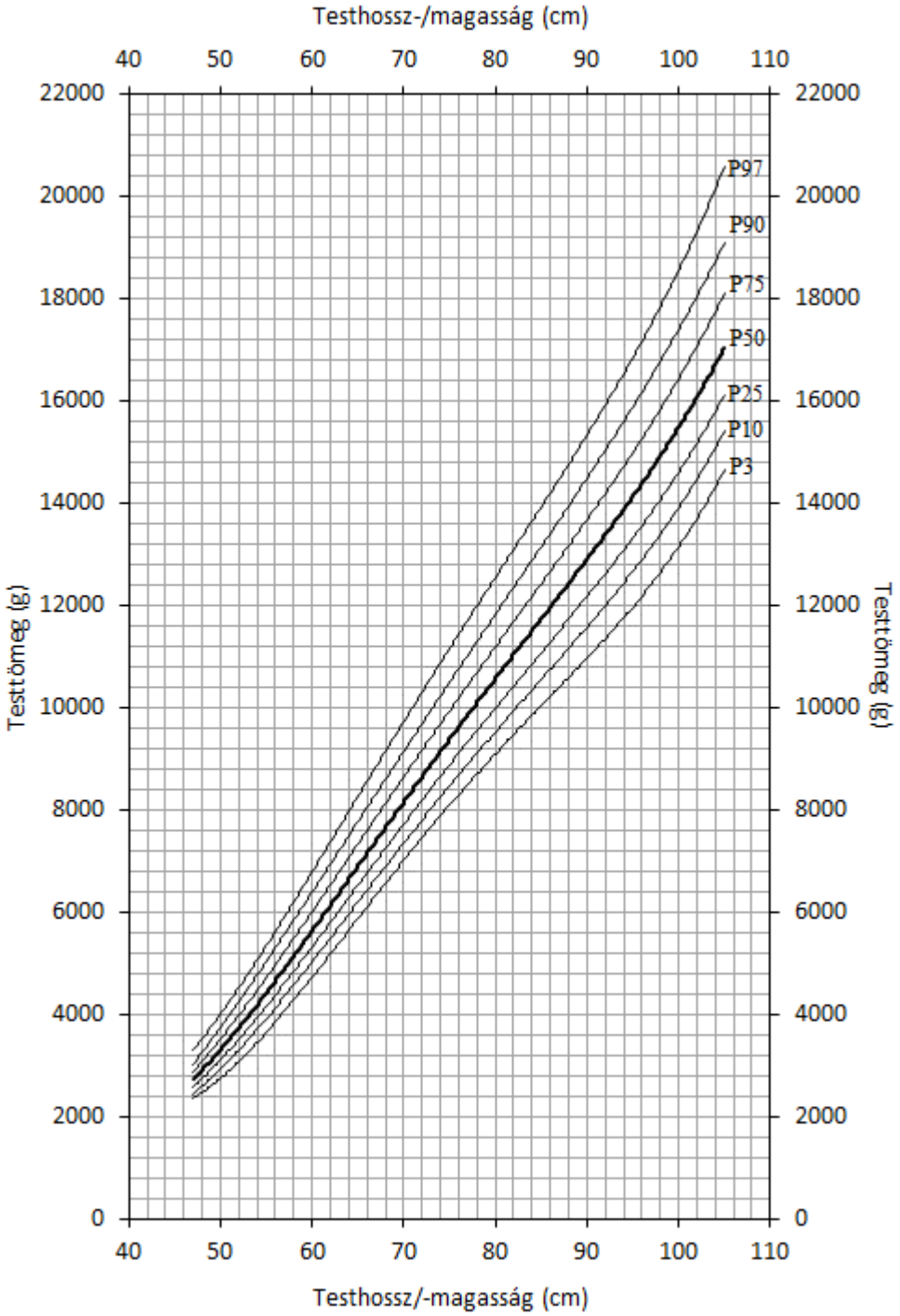
Testhossz/-magasság (cm)	átlag	szórás	percentilisek 3	10	25	50	75	90	97
47	2830	0250	2500	2550	2650	2800	2950	3140	3350
48	2970	0280	2530	2620	2790	2950	3120	3300	3600
49	3130	0340	2600	2750	2920	3100	3300	3500	3770
50	3320	0300	2780	2920	3120	3300	3500	3700	3900
51	3490	0330	2860	3100	3270	3480	3700	3930	4150
52	3730	0410	3000	3250	3480	3700	3970	4200	4500
53	3950	0450	3100	3450	3700	3950	4180	4470	4820
54	4180	0460	3390	3650	3900	4150	4450	4750	5100
55	4420	0480	3450	3850	4120	4420	4700	5000	5250
56	4710	0510	3850	4100	4350	4650	5000	5310	5700
57	4890	0500	3950	4300	4550	4900	5200	5510	5850
58	5190	0540	4350	4600	4850	5100	5500	5870	6350
59	5460	0510	4620	4850	5100	5410	5750	6100	6450
60	5720	0600	4800	5100	5350	5650	6020	6430	6850
61	5940	0580	5000	5300	5560	5900	6250	6690	7080
62	6210	0570	5250	5520	5850	6150	6500	6950	7450
63	6450	0560	5520	5800	6050	6400	6800	7200	7600
64	6710	0590	5750	6000	6300	6650	7050	7510	7950
65	6950	0620	5900	6230	6550	6900	7300	7710	8300
66	7190	0620	6150	6440	6800	7150	7550	8000	8450
67	7430	0680	6300	6600	6980	7350	7880	8360	8790
68	7680	0680	6550	6850	7200	7650	8060	8600	9100
69	8020	0710	6800	7150	7500	8000	8500	8950	9500
70	8270	0730	7000	7350	7750	8250	8750	9200	9800
71	8470	0740	7220	7550	8000	8440	9000	9450	9930
72	8770	0760	7450	7880	8240	8700	9220	9800	10250
73	9030	0760	7700	8100	8500	9000	9500	10000	10500
74	9260	0820	7900	8250	8700	9200	9800	10300	11000
75	9500	0830	8100	8500	9000	9400	10000	10500	11250
76	9720	0890	8250	8600	9100	9600	10200	10800	11650
77	9980	0860	8500	9000	9300	9900	10500	11100	11890
78	10190	0930	8700	9100	9600	10100	10700	11400	12200
79	10430	0920	8900	9300	9800	10300	11000	11700	12300
80	10630	0960	9000	9500	10000	10600	11200	11900	12600
81	10770	0980	9100	9600	10100	10700	11300	12000	12800
82	11010	0940	9500	10000	10400	11000	11500	12100	13000
83	11300	0990	9700	10100	10600	11200	12000	12600	13500
84	11500	1000	10000	10300	10800	11400	12000	12800	13500
85	11720	1040	10000	10500	11000	11600	12300	13000	13800
86	11920	1000	10200	10700	11200	12000	12500	13100	13900
87	12140	1080	10400	10900	11500	12000	12800	13500	14100
88	12530	1060	10700	11300	11800	12500	13100	14000	14600
89	12770	1270	10800	11300	12000	12700	13500	14400	15000
90	12950	1180	11000	11500	12000	13000	13800	14500	15100

M2-2. táblázat Leányok testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 0-3 éves kor között (OLGYV) – folytatás

Testhossz/-magasság (cm)	átlag	szórás	percentilisek 3	10	25	50	75	90	97
91	13270	1240	11000	12000	12500	13100	14000	14800	16000
92	13440	1250	11100	12000	12500	13500	14200	15000	16000
93	13750	1160	11700	12200	13000	13700	14500	15200	16000
94	14020	1550	11800	12400	13000	14000	14900	15500	17000
95	14210	1270	12000	12600	13500	14100	15000	16000	17200
96	14610	1400	12100	13000	13500	14500	15500	16400	17500
97	14840	1370	12500	13200	14000	14800	15500	16800	17700
98	15040	1370	12800	13500	14100	15000	15800	16700	17500
99	15250	1440	13000	13500	14300	15000	16000	17200	18000
100	15670	1490	13300	14000	14600	15500	16500	17500	18500
101	15800	1410	13000	14200	15000	15600	16700	17500	18800
102	16110	1470	14000	14500	15000	16000	17000	18000	19000
103	16590	1670	13800	14800	15500	16500	17500	18600	20200
104	16850	1540	14500	15000	15900	16800	17800	18600	20100
105	17080	1570	14500	15400	16000	17000	18000	19000	20500



M2- 1. ábra Fiúk testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei 0-3 éves kor között (OLGYV)



M2-2. ábra Leányok testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei 0-3 éves kor között (OLGYV)

3. melléklet: BMI határértékek 3-18 éves kor között

M3-1. táblázat BMI (kg/m^2) életkori határértékek a súlyos alultápláltság, alultápláltság, túlsúly és elhízás tápláltsági állapot kategóriáinak meghatározására (ONV2) [53]

Életkor (év)	Súlyos alultápláltság		Alultápláltság		Túlsúly		Elhízás	
	Fiúk	Leányok	Fiúk	Leányok	Fiúk	Leányok	Fiúk	Leányok
3,0	12,8	12,5	14,0	13,9	16,8	17,4	18,6	19,6
3,5	12,6	12,4	13,9	13,9	16,8	17,5	18,7	20,0
4,0	12,4	12,3	13,7	13,8	16,8	17,7	18,9	20,3
4,5	12,3	12,2	13,6	13,8	16,8	17,8	19,1	20,7
5,0	12,2	12,1	13,5	13,7	16,9	18,0	19,3	21,1
5,5	12,1	12,1	13,5	13,7	17,0	18,2	19,7	21,5
6,0	12,1	12,0	13,5	13,7	17,2	18,4	20,1	22,0
6,5	12,1	12,0	13,5	13,7	17,4	18,7	20,6	22,6
7,0	12,2	12,0	13,6	13,8	17,7	19,0	21,2	23,2
7,5	12,2	12,0	13,7	13,8	18,0	19,3	21,8	23,9
8,0	12,3	12,0	13,8	14,0	18,4	19,7	22,4	24,7
8,5	12,4	12,1	14,0	14,1	18,7	20,1	23,1	25,4
9,0	12,4	12,2	14,1	14,3	19,1	20,6	23,7	26,2
9,5	12,5	12,3	14,3	14,5	19,5	21,0	24,3	26,9
10,0	12,6	12,5	14,4	14,7	19,9	21,5	24,9	27,5
10,5	12,7	12,7	14,6	14,9	20,2	21,9	25,5	28,1
11,0	12,8	12,9	14,8	15,2	20,6	22,3	26,0	28,6
11,5	12,9	13,1	15,0	15,5	21,0	22,8	26,5	29,1
12,0	13,1	13,4	15,3	15,8	21,3	23,2	27,0	29,5
12,5	13,3	13,6	15,5	16,1	21,7	23,6	27,4	29,9
13,0	13,5	13,9	15,8	16,5	22,0	24,0	27,7	30,2
13,5	13,8	14,2	16,1	16,8	22,4	24,3	28,1	30,5
14,0	14,1	14,5	16,4	17,1	22,8	24,6	28,4	30,6
14,5	14,5	14,8	16,7	17,4	23,1	24,8	28,7	30,7
15,0	14,8	15,0	17,0	17,6	23,5	24,9	29,0	30,7
15,5	15,1	15,2	17,3	17,8	23,8	25,0	29,2	30,6
16,0	15,4	15,4	17,6	18,0	24,1	25,0	29,4	30,4
16,5	15,6	15,6	17,8	18,1	24,3	25,0	29,6	30,3
17,0	15,8	15,8	18,1	18,2	24,6	25,0	29,8	30,1
17,5	15,9	15,9	18,3	18,4	24,8	25,0	29,9	30,0
18,0	16,0	16,0	18,5	18,5	25,0	25,0	30,0	30,0

M3-2. táblázat Értékelő táblázat 3 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

3 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	0,84	0,85	0,86	0,87	0,88	0,89	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08
28,0	39,7	38,8	37,9	37,0	36,2	35,3	34,6	33,8	33,1	32,4	31,7	31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0
27,5	39,0	38,1	37,2	36,3	35,5	34,7	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6
27,0	38,3					34,1	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1
26,5	37,6					33,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7
26,0	36,8	36,0	35,2	34,4	33,6	32,8	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3
25,5	36,1	35,3	34,5	33,7	32,9	32,2	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9
25,0	35,4	34,6	33,8	33,0	32,3	31,6	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4
24,5	34,7	33,9	33,1	32,4	31,6	30,9	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0
24,0	34,0	33,2	32,4	31,7	31,0	30,3	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6
23,5	33,3	32,5	31,8	31,0	30,3	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1
23,0	32,6	31,8	31,1	30,4	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7
22,5	31,9	31,1	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3
22,0	31,2	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9
21,5	30,5	29,8	29,1	28,4	27,8	27,1	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4
21,0	29,8	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0
20,5	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6
20,0	28,3	27,7	27,0	26,4	25,8	25,2	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1
19,5	27,6	27,0	26,4	25,8	25,2	24,6	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7
19,0	26,9	26,3	25,7	25,1	24,5	24,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3
18,5	26,2	25,6	25,0	24,4	23,9	23,4	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9
18,0	25,5	24,9	24,3	23,8	23,2	22,7	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4
17,5	24,8	24,2	23,7	23,1	22,6	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0
17,0	24,1	23,5	23,0	22,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6
16,5	23,4	22,8	22,3	21,8	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1
16,0	22,7	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7
15,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,0	19,6	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3
15,0	21,3	20,8	20,3	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9
14,5	20,5	20,1	19,6	19,2	18,7	18,3	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4
14,0	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0
13,5	19,1	18,7	18,3	17,8	17,4	17,0	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6
13,0	18,4	18,0	17,6	17,2	16,8	16,4	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1
12,5	17,7	17,3	16,9	16,5	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7
12,0	17,0	16,6	16,2	15,9	15,5	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3
11,5	16,3	15,9	15,5	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9
11,0	15,6	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4
10,5	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0
10,0	14,2	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6
9,5	13,5	13,1	12,8	12,6	12,3	12,0	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1
9,0	12,8	12,5	12,2	11,9	11,6	11,4	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7
8,5	12,0	11,8	11,5	11,2	11,0	10,7	10,5	10,3	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3
8,0	11,3	11,1	10,8	10,6	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,2	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,8	7,7	7,5	7,4	7,3	7,1	7,0	6,9

Testmagasság (m)

E

T

N

A

SA

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-3. táblázat Értékelő táblázat 3 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

3 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	0,84	0,85	0,86	0,87	0,88	0,89	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	
28,0	39,7	38,8	37,9	37,0	36,2	35,3	34,6	33,8	33,1	32,4	31,7	31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	
27,5	39,0	38,1	37,2	36,3	35,5	34,7	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	
27,0	38,3						33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	
26,5	37,6						32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	
26,0	36,8	36,0	35,2	34,4	33,6	32,8	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	
25,5	36,1	35,3	34,5	33,7	32,9	32,2	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	E
25,0	35,4	34,6	33,8	33,0	32,3	31,6	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	
24,5	34,7	33,9	33,1	32,4	31,6	30,9	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	
24,0	34,0	33,2	32,4	31,7	31,0	30,3	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	
23,5	33,3	32,5	31,8	31,0	30,3	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	
23,0	32,6	31,8	31,1	30,4	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	
22,5	31,9	31,1	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	
22,0	31,2	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	
21,5	30,5	29,8	29,1	28,4	27,8	27,1	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	T
21,0	29,8	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	
20,5	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	
20,0	28,3	27,7	27,0	26,4	25,8	25,2	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	
19,5	27,6	27,0	26,4	25,8	25,2	24,6	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	
19,0	26,9	26,3	25,7	25,1	24,5	24,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	
18,5	26,2	25,6	25,0	24,4	23,9	23,4	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	N
18,0	25,5	24,9	24,3	23,8	23,2	22,7	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	
17,5	24,8	24,2	23,7	23,1	22,6	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	
17,0	24,1	23,5	23,0	22,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	
16,5	23,4	22,8	22,3	21,8	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	
16,0	22,7	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	
15,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,0	19,6	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	A
15,0	21,3	20,8	20,3	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	
14,5	20,5	20,1	19,6	19,2	18,7	18,3	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	
14,0	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	
13,5	19,1	18,7	18,3	17,8	17,4	17,0	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	
13,0	18,4	18,0	17,6	17,2	16,8	16,4	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	
12,5	17,7	17,3	16,9	16,5	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	
12,0	17,0	16,6	16,2	15,9	15,5	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	
11,5	16,3	15,9	15,5	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	SA
11,0	15,6	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	
10,5	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
10,0	14,2	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	
9,5	13,5	13,1	12,8	12,6	12,3	12,0	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	
9,0	12,8	12,5	12,2	11,9	11,6	11,4	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	
8,5	12,0	11,8	11,5	11,2	11,0	10,7	10,5	10,3	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	
8,0	11,3	11,1	10,8	10,6	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,2	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,8	7,7	7,5	7,4	7,3	7,1	7,0	6,9	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-4. táblázat Értékelő táblázat 3,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

3,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	0,84	0,85	0,86	0,87	0,88	0,89	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	
28,0	39,7	38,8	37,9	37,0	36,2	35,3	34,6	33,8	33,1	32,4	31,7	31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	
27,5	39,0	38,1	37,2	36,3	35,5	34,7	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	
27,0	38,3					34,1	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	
26,5	37,6					33,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	
26,0	36,8	36,0	35,2	34,4	33,6	32,8	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	
25,5	36,1	35,3	34,5	33,7	32,9	32,2	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	
25,0	35,4	34,6	33,8	33,0	32,3	31,6	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	
24,5	34,7	33,9	33,1	32,4	31,6	30,9	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	E
24,0	34,0	33,2	32,4	31,7	31,0	30,3	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	
23,5	33,3	32,5	31,8	31,0	30,3	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	
23,0	32,6	31,8	31,1	30,4	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	
22,5	31,9	31,1	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	
22,0	31,2	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	
21,5	30,5	29,8	29,1	28,4	27,8	27,1	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	
21,0	29,8	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	T
20,5	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	
20,0	28,3	27,7	27,0	26,4	25,8	25,2	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	
19,5	27,6	27,0	26,4	25,8	25,2	24,6	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	
19,0	26,9	26,3	25,7	25,1	24,5	24,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	
18,5	26,2	25,6	25,0	24,4	23,9	23,4	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	
18,0	25,5	24,9	24,3	23,8	23,2	22,7	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	N
17,5	24,8	24,2	23,7	23,1	22,6	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	
17,0	24,1	23,5	23,0	22,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	
16,5	23,4	22,8	22,3	21,8	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	
16,0	22,7	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	
15,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,0	19,6	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	A
15,0	21,3	20,8	20,3	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	
14,5	20,5	20,1	19,6	19,2	18,7	18,3	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	
14,0	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	
13,5	19,1	18,7	18,3	17,8	17,4	17,0	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	
13,0	18,4	18,0	17,6	17,2	16,8	16,4	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	
12,5	17,7	17,3	16,9	16,5	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	
12,0	17,0	16,6	16,2	15,9	15,5	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	
11,5	16,3	15,9	15,5	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	SA
11,0	15,6	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	
10,5	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
10,0	14,2	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	
9,5	13,5	13,1	12,8	12,6	12,3	12,0	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	
9,0	12,8	12,5	12,2	11,9	11,6	11,4	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	
8,5	12,0	11,8	11,5	11,2	11,0	10,7	10,5	10,3	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	
8,0	11,3	11,1	10,8	10,6	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,2	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,8	7,7	7,5	7,4	7,3	7,1	7,0	6,9	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-5. táblázat Értékelő táblázat 3,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

3,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	0,84	0,85	0,86	0,87	0,88	0,89	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	
28,0	39,7	38,8	37,9	37,0	36,2	35,3	34,6	33,8	33,1	32,4	31,7	31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	
27,5	39,0	38,1	37,2	36,3	35,5	34,7	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	
27,0	38,3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	
26,5	37,6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	
26,0	36,8	36,0	35,2	34,4	33,6	32,8	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	E
25,5	36,1	35,3	34,5	33,7	32,9	32,2	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	
25,0	35,4	34,6	33,8	33,0	32,3	31,6	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	
24,5	34,7	33,9	33,1	32,4	31,6	30,9	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	
24,0	34,0	33,2	32,4	31,7	31,0	30,3	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	
23,5	33,3	32,5	31,8	31,0	30,3	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	
23,0	32,6	31,8	31,1	30,4	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	
22,5	31,9	31,1	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	
22,0	31,2	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	T
21,5	30,5	29,8	29,1	28,4	27,8	27,1	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	
21,0	29,8	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	
20,5	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	
20,0	28,3	27,7	27,0	26,4	25,8	25,2	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	
19,5	27,6	27,0	26,4	25,8	25,2	24,6	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	
19,0	26,9	26,3	25,7	25,1	24,5	24,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	
18,5	26,2	25,6	25,0	24,4	23,9	23,4	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	N
18,0	25,5	24,9	24,3	23,8	23,2	22,7	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	
17,5	24,8	24,2	23,7	23,1	22,6	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	
17,0	24,1	23,5	23,0	22,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	
16,5	23,4	22,8	22,3	21,8	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	
16,0	22,7	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	
15,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,0	19,6	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	A
15,0	21,3	20,8	20,3	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	
14,5	20,5	20,1	19,6	19,2	18,7	18,3	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	
14,0	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	
13,5	19,1	18,7	18,3	17,8	17,4	17,0	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	
13,0	18,4	18,0	17,6	17,2	16,8	16,4	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	
12,5	17,7	17,3	16,9	16,5	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	
12,0	17,0	16,6	16,2	15,9	15,5	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	
11,5	16,3	15,9	15,5	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	
11,0	15,6	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	SA
10,5	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
10,0	14,2	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	
9,5	13,5	13,1	12,8	12,6	12,3	12,0	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	
9,0	12,8	12,5	12,2	11,9	11,6	11,4	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	
8,5	12,0	11,8	11,5	11,2	11,0	10,7	10,5	10,3	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	
8,0	11,3	11,1	10,8	10,6	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,2	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,8	7,7	7,5	7,4	7,3	7,1	7,0	6,9	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-6. táblázat Értékelő táblázat 4 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

4 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	
29,5	36,4	35,6	34,9	34,1	33,4	32,7	32,0	31,4	30,7	30,1	29,5	28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	
29,0	35,8	35,0	34,3	33,5	32,8	32,1	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	
28,5	35,2					31,6	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	
28,0	34,6					31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	
27,5	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
27,0	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	
26,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	E
26,0	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	
25,5	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	
25,0	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	
24,5	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	
24,0	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	
23,5	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	
23,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	T
22,5	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	
22,0	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	
21,5	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	
21,0	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	
20,5	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	
20,0	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	N
19,5	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	
19,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	
18,5	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	
18,0	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	
17,5	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	
17,0	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	A
16,5	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	
16,0	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	
15,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	
15,0	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	
14,5	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	
14,0	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	
13,5	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	
13,0	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	SA
12,5	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	
12,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	
11,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	
11,0	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
10,5	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,2	8,1	
10,0	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,1	8,0	7,8	7,7	
9,5	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-7. táblázat Értékelő táblázat 4 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

4 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	
29,5	36,4	35,6	34,9	34,1	33,4	32,7	32,0	31,4	30,7	30,1	29,5	28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	E
29,0	35,8	35,0	34,3	33,5	32,8	32,1	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	
28,5	35,2						30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	
28,0	34,6						30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	
27,5	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
27,0	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	
26,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	
26,0	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	T
25,5	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	
25,0	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	
24,5	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	
24,0	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	
23,5	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	
23,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	
22,5	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	
22,0	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	
21,5	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	
21,0	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	
20,5	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	N
20,0	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	
19,5	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	
19,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	
18,5	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	
18,0	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	
17,5	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	A
17,0	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	
16,5	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	
16,0	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	
15,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	SA
15,0	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	
14,5	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	
14,0	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	
13,5	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	
13,0	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	
12,5	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	
12,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	
11,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	
11,0	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
10,5	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,2	8,1	
10,0	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,1	8,0	7,8	7,7	
9,5	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-8. táblázat Értékelő táblázat 4,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

4,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	
29,5	36,4	35,6	34,9	34,1	33,4	32,7	32,0	31,4	30,7	30,1	29,5	28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	
29,0	35,8	35,0	34,3	33,5	32,8	32,1	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	
28,5	35,2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	
28,0	34,6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	
27,5	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
27,0	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	E
26,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	
26,0	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	
25,5	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	
25,0	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	
24,5	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	
24,0	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	
23,5	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	
23,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	T
22,5	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	
22,0	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	
21,5	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	
21,0	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	
20,5	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	
20,0	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	
19,5	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	N
19,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	
18,5	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	
18,0	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	
17,5	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	
17,0	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	A
16,5	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	
16,0	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	
15,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	
15,0	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	
14,5	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	
14,0	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	
13,5	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	
13,0	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	
12,5	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	SA
12,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	
11,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	
11,0	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
10,5	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,2	8,1	
10,0	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,1	8,0	7,8	7,7	
9,5	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-9. táblázat Értékelő táblázat 4,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

4,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	
29,5	36,4	35,6	34,9	34,1	33,4	32,7	32,0	31,4	30,7	30,1	29,5	28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	E
29,0	35,8	35,0	34,3	33,5	32,8	32,1	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	
28,5	35,2						[illegible]	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	
28,0	34,6						[illegible]	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	
27,5	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
27,0	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	
26,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	T
26,0	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	
25,5	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	
25,0	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	
24,5	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	
24,0	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	
23,5	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	
23,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	N
22,5	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	
22,0	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	
21,5	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	
21,0	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	
20,5	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	
20,0	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	
19,5	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	
19,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	
18,5	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	
18,0	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	
17,5	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	A
17,0	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	
16,5	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	
16,0	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	
15,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	SA
15,0	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	
14,5	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	
14,0	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	
13,5	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	
13,0	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	
12,5	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	
12,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	
11,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	
11,0	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
10,5	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,2	8,1	
10,0	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,1	8,0	7,8	7,7	
9,5	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-10. táblázat Értékelő táblázat 5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	
31,0	33,6	32,9	32,3	31,6	31,0	30,4	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	
30,5	33,1	32,4	31,8	31,1	30,5	29,9	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
30,0	32,6					29,4	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	
29,5	32,0					28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	
29,0	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	E
28,5	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	
28,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	
27,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	
27,0	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	
26,5	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	
26,0	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	T
25,5	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	
25,0	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	
24,5	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	
24,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	
23,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	
23,0	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	
22,5	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	
22,0	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	N
21,5	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	
21,0	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	
20,5	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	
20,0	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	
19,5	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	
19,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	
18,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	A
18,0	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	
17,5	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	
17,0	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	
16,5	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	
16,0	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	
15,5	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	
15,0	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	
14,5	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	
14,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	SA
13,5	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	
13,0	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
12,5	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	
12,0	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	
11,5	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	
11,0	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,6	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-11. táblázat Értékelő táblázat 5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	
31,0	33,6	32,9	32,3	31,6	31,0	30,4	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	E
30,5	33,1	32,4	31,8	31,1	30,5	29,9	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
30,0	32,6						28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	T
29,5	32,0						28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	
29,0	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	
28,5	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	
28,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	
27,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	
27,0	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	
26,5	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	
26,0	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	
25,5	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	N
25,0	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	
24,5	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	
24,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	
23,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	
23,0	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	
22,5	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	
22,0	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	
21,5	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	
21,0	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	
20,5	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	
20,0	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	
19,5	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	A
19,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	
18,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	
18,0	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	
17,5	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	
17,0	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	SA
16,5	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	
16,0	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	
15,5	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	
15,0	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	
14,5	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	
14,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	
13,5	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	
13,0	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
12,5	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	
12,0	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	
11,5	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	
11,0	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,6	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-12. táblázat Értékelő táblázat 5,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

5,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	
31,0	33,6	32,9	32,3	31,6	31,0	30,4	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	
30,5	33,1	32,4	31,8	31,1	30,5	29,9	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
30,0	32,6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	
29,5	32,0	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	
29,0	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	E
28,5	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	
28,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	
27,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	
27,0	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	
26,5	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	
26,0	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	T
25,5	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	
25,0	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	
24,5	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	
24,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	
23,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	
23,0	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	
22,5	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	
22,0	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	N
21,5	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	
21,0	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	
20,5	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	
20,0	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	
19,5	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	
19,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	
18,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	A
18,0	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	
17,5	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	
17,0	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	
16,5	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	
16,0	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	
15,5	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	
15,0	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	
14,5	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	
14,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	SA
13,5	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	
13,0	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
12,5	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	
12,0	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	
11,5	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	
11,0	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,6	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-13. táblázat Értékelő táblázat 5,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

5,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	
31,0	33,6	32,9	32,3	31,6	31,0	30,4	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	E
30,5	33,1	32,4	31,8	31,1	30,5	29,9	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	T
30,0	32,6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	
29,5	32,0	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	
29,0	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	
28,5	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	
28,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	
27,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	
27,0	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	
26,5	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	
26,0	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	
25,5	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	
25,0	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	
24,5	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	
24,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	
23,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	
23,0	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	N
22,5	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	
22,0	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	
21,5	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	
21,0	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	
20,5	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	
20,0	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	
19,5	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	
19,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	
18,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	A
18,0	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	
17,5	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	
17,0	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	
16,5	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	
16,0	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	
15,5	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	
15,0	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	
14,5	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	SA
14,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	
13,5	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	
13,0	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
12,5	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	
12,0	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	
11,5	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	
11,0	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,6	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-14. táblázat Értékelő táblázat 6 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

6 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	
35,0	33,6	33,0	32,4	31,7	31,1	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	
34,5	33,2	32,5	31,9	31,3	30,7	30,1	29,6	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	
34,0	32,7					29,7	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	
33,5	32,2					29,3	28,7	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	
33,0	31,7	31,1	30,5	29,9	29,4	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	E
32,5	31,2	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	
32,0	30,8	30,2	29,6	29,0	28,5	28,0	27,4	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	
31,5	30,3	29,7	29,1	28,6	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	
31,0	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	
30,5	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	
30,0	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	
29,5	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	T
29,0	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	
28,5	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	
28,0	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	
27,5	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	
27,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	
26,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	
26,0	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	
25,5	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	
25,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	
24,5	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	N
24,0	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	
23,5	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	
23,0	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	
22,5	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	
22,0	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	
21,5	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	
21,0	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	
20,5	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	A
20,0	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	
19,5	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	
19,0	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	
18,5	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	
18,0	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	
17,5	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	
17,0	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
16,5	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	
16,0	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	SA
15,5	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	
15,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	
14,5	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	
14,0	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	
13,5	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
13,0	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	8,3	8,2	
12,5	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	7,9	
12,0	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,1	7,9	7,8	7,7	7,6	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-15. táblázat Értékelő táblázat 6 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

6 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	
35,0	33,6	33,0	32,4	31,7	31,1	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	E
34,5	33,2	32,5	31,9	31,3	30,7	30,1	29,6	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	
34,0	32,7						29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	
33,5	32,2						28,7	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	
33,0	31,7	31,1	30,5	29,9	29,4	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	
32,5	31,2	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	
32,0	30,8	30,2	29,6	29,0	28,5	28,0	27,4	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	T
31,5	30,3	29,7	29,1	28,6	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	
31,0	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	
30,5	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	
30,0	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	
29,5	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
29,0	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	
28,5	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	
28,0	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	
27,5	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	
27,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	
26,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	
26,0	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	
25,5	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	N
25,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	
24,5	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	
24,0	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	
23,5	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	
23,0	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	
22,5	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	
22,0	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	
21,5	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	
21,0	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	
20,5	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	
20,0	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	A
19,5	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	
19,0	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	
18,5	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	
18,0	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	
17,5	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	
17,0	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
16,5	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	
16,0	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	
15,5	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	SA
15,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	
14,5	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	
14,0	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	
13,5	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
13,0	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	8,3	8,2	
12,5	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	7,9	
12,0	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,1	7,9	7,8	7,7	7,6	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-16. táblázat Értékelő táblázat 6,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

6,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	
35,0	33,6	33,0	32,4	31,7	31,1	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	E
34,5	33,2	32,5	31,9	31,3	30,7	30,1	29,6	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	
34,0	32,7					9,7	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	
33,5	32,2					9,3	28,7	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	
33,0	31,7	31,1	30,5	29,9	29,4	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	
32,5	31,2	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	T
32,0	30,8	30,2	29,6	29,0	28,5	28,0	27,4	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	
31,5	30,3	29,7	29,1	28,6	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	
31,0	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	
30,5	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	
30,0	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	
29,5	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
29,0	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	
28,5	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	
28,0	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	
27,5	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	N
27,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	
26,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	
26,0	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	
25,5	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	
25,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	
24,5	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	
24,0	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	
23,5	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	
23,0	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	
22,5	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	
22,0	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	
21,5	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	
21,0	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	A
20,5	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	
20,0	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	
19,5	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	
19,0	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	SA
18,5	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	
18,0	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	
17,5	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	
17,0	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
16,5	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	
16,0	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	
15,5	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	
15,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	
14,5	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	
14,0	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	
13,5	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
13,0	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	8,3	8,2	
12,5	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	7,9	
12,0	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,1	7,9	7,8	7,7	7,6	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-17. táblázat Értékelő táblázat 6,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

6,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	
35,0	33,6	33,0	32,4	31,7	31,1	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	E
34,5	33,2	32,5	31,9	31,3	30,7	30,1	29,6	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	
34,0	32,7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	
33,5	32,2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	
33,0	31,7	31,1	30,5	29,9	29,4	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	
32,5	31,2	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	T
32,0	30,8	30,2	29,6	29,0	28,5	28,0	27,4	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	
31,5	30,3	29,7	29,1	28,6	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	
31,0	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	
30,5	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	
30,0	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	
29,5	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
29,0	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	
28,5	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	
28,0	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	
27,5	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	
27,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	
26,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	
26,0	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	N
25,5	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	
25,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	
24,5	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	
24,0	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	
23,5	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	
23,0	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	
22,5	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	
22,0	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	
21,5	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	
21,0	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	
20,5	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	
20,0	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	A
19,5	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	
19,0	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	
18,5	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	
18,0	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	
17,5	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	
17,0	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
16,5	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	
16,0	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	
15,5	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	SA
15,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	
14,5	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	
14,0	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	
13,5	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
13,0	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	8,3	8,2	
12,5	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	7,9	
12,0	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,1	7,9	7,8	7,7	7,6	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-18. táblázat Értékelő táblázat 7 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

7 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	
41,5	34,9	34,3	33,7	33,1	32,5	31,9	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	
41,0	34,5	33,9	33,3	32,7	32,1	31,5	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	
40,5	34,1					31,2	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	
40,0	33,7					30,8	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	
39,5	33,2	32,6	32,1	31,5	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	
39,0	32,8	32,2	31,7	31,1	30,5	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	E
38,5	32,4	31,8	31,2	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	
38,0	32,0	31,4	30,8	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	
37,5	31,6	31,0	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	
37,0	31,1	30,6	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	
36,5	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	
36,0	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
35,5	29,9	29,3	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	
35,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	
34,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	
34,0	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	T
33,5	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	
33,0	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	
32,5	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	
32,0	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
31,5	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	
31,0	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	
30,5	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	
30,0	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	
29,5	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	
29,0	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	
28,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	
28,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	
27,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	N
27,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	
26,5	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	
26,0	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	
25,5	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	
25,0	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	
24,5	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	
24,0	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
23,5	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	
23,0	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	
22,5	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	A
22,0	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
21,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
21,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	
20,5	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	
20,0	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	
19,5	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	
19,0	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
18,5	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	
18,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	SA
17,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	
17,0	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	
16,5	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	
16,0	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	
15,5	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	
15,0	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	
14,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
14,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-19. táblázat Értékelő táblázat 7 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

7 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	
41,5	34,9	34,3	33,7	33,1	32,5	31,9	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	
41,0	34,5	33,9	33,3	32,7	32,1	31,5	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	E
40,5	34,1						30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	
40,0	33,7						30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	
39,5	33,2	32,6	32,1	31,5	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	
39,0	32,8	32,2	31,7	31,1	30,5	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	
38,5	32,4	31,8	31,2	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	
38,0	32,0	31,4	30,8	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	
37,5	31,6	31,0	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	
37,0	31,1	30,6	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	T
36,5	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	
36,0	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
35,5	29,9	29,3	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	
35,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	
34,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	
34,0	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	
33,5	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	
33,0	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	
32,5	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	
32,0	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
31,5	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	
31,0	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	
30,5	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	
30,0	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	
29,5	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	
29,0	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	N
28,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	
28,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	
27,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	
27,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	
26,5	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	
26,0	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	
25,5	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	
25,0	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	
24,5	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	
24,0	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
23,5	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	
23,0	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	
22,5	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	A
22,0	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
21,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
21,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	
20,5	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	
20,0	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	
19,5	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	
19,0	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
18,5	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	
18,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	SA
17,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	
17,0	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	
16,5	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	
16,0	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	
15,5	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	
15,0	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	
14,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
14,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-20. táblázat Értékelő táblázat 7,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

7,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	
41,5	34,9	34,3	33,7	33,1	32,5	31,9	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	
41,0	34,5	33,9	33,3	32,7	32,1	31,5	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	
40,5	34,1					31,2	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	
40,0	33,7					30,8	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	E
39,5	33,2	32,6	32,1	31,5	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	
39,0	32,8	32,2	31,7	31,1	30,5	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	
38,5	32,4	31,8	31,2	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	
38,0	32,0	31,4	30,8	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	
37,5	31,6	31,0	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	
37,0	31,1	30,6	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	
36,5	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	
36,0	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
35,5	29,9	29,3	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	
35,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	T
34,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	
34,0	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	
33,5	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	
33,0	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	
32,5	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	
32,0	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
31,5	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	
31,0	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	
30,5	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	
30,0	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	
29,5	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	
29,0	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	
28,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	
28,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	N
27,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	
27,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	
26,5	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	
26,0	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	
25,5	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	
25,0	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	
24,5	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	
24,0	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
23,5	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	
23,0	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	A
22,5	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	
22,0	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
21,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
21,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	
20,5	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	
20,0	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	
19,5	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	
19,0	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
18,5	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	SA
18,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	
17,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	
17,0	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	
16,5	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	
16,0	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	
15,5	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	
15,0	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	
14,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
14,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-21. táblázat Értékelő táblázat 7,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

7,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	
41,5	34,9	34,3	33,7	33,1	32,5	31,9	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	E
41,0	34,5	33,9	33,3	32,7	32,1	31,5	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	
40,5	34,1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	
40,0	33,7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	
39,5	33,2	32,6	32,1	31,5	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	
39,0	32,8	32,2	31,7	31,1	30,5	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	
38,5	32,4	31,8	31,2	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	
38,0	32,0	31,4	30,8	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	T
37,5	31,6	31,0	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	
37,0	31,1	30,6	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	
36,5	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	
36,0	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
35,5	29,9	29,3	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,8	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	
35,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	
34,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	
34,0	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	
33,5	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	
33,0	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	
32,5	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	
32,0	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
31,5	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	
31,0	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	
30,5	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	
30,0	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	
29,5	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	
29,0	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	N
28,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	
28,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	
27,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	
27,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	
26,5	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	
26,0	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	
25,5	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	
25,0	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	
24,5	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	
24,0	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
23,5	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	
23,0	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	A
22,5	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	
22,0	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
21,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
21,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	
20,5	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	
20,0	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	
19,5	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	
19,0	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
18,5	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	
18,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	SA
17,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	
17,0	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	
16,5	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	
16,0	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	
15,5	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	
15,0	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	
14,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
14,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-22. táblázat Értékelő táblázat 8 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

8 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	
46,5	35,2	34,6	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	
46,0	34,8	34,2	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	
45,5	34,4					31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	
45,0	34,0					31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	
44,5	33,6	33,1	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	E
44,0	33,3	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	
43,5	32,9	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	
43,0	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
42,5	32,1	31,6	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	
42,0	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	
41,5	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	
41,0	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	
40,5	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	
40,0	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	
39,5	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	T
39,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	
38,5	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
38,0	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	
37,5	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	
37,0	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	
36,5	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	
36,0	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
35,5	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	
35,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
34,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	
34,0	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	
33,5	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	
33,0	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	
32,5	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	
32,0	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	
31,5	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	
31,0	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	N
30,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	
30,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	
29,5	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	
29,0	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	
28,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
28,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	
27,5	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	
27,0	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	
26,5	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
26,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	
25,5	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	A
25,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	
24,5	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	
24,0	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
23,5	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
23,0	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	
22,5	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	
22,0	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	
21,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	
21,0	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	
20,5	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	SA
20,0	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	
19,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
19,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	
18,5	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	
18,0	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	
17,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	
17,0	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	
16,5	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	
16,0	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	
15,5	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,6	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-23. táblázat Értékelő táblázat 8 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

8 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	
46,5	35,2	34,6	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	E
46,0	34,8	34,2	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	
45,5	34,4						31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	
45,0	34,0						30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	
44,5	33,6	33,1	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	
44,0	33,3	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	
43,5	32,9	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	
43,0	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
42,5	32,1	31,6	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	
42,0	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	T
41,5	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	
41,0	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	
40,5	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	
40,0	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	
39,5	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	
39,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	
38,5	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
38,0	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	
37,5	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	
37,0	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	
36,5	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	
36,0	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
35,5	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	
35,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
34,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	
34,0	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	
33,5	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	
33,0	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	
32,5	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	N
32,0	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	
31,5	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	
31,0	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	
30,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	
30,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	
29,5	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	
29,0	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	
28,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
28,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	
27,5	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	
27,0	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	
26,5	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
26,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	
25,5	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	
25,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	A
24,5	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	
24,0	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
23,5	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
23,0	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	
22,5	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	
22,0	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	
21,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	
21,0	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	
20,5	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	
20,0	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	SA
19,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
19,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	
18,5	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	
18,0	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	
17,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	
17,0	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	
16,5	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	
16,0	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	
15,5	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,6	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-24. táblázat Értékelő táblázat 8,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére(ONV2)

8,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	
50,0	37,8	37,2	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	
49,5	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	
49,0	37,1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	34,0	33,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	
48,5	36,7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	33,7	33,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	
48,0	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	
47,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	
47,0	35,5	34,9	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	
46,5	35,2	34,6	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	
46,0	34,8	34,2	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	E
45,5	34,4	33,8	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	
45,0	34,0	33,4	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	
44,5	33,6	33,1	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	
44,0	33,3	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	
43,5	32,9	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	
43,0	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
42,5	32,1	31,6	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	
42,0	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	
41,5	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	
41,0	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	
40,5	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	T
40,0	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	
39,5	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	
39,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	
38,5	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
38,0	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	
37,5	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	
37,0	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	
36,5	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	
36,0	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
35,5	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	
35,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
34,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	
34,0	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	
33,5	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	
33,0	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	
32,5	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	
32,0	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	
31,5	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	N
31,0	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	
30,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	
30,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	
29,5	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	
29,0	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	
28,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
28,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	
27,5	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	
27,0	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	
26,5	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
26,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	
25,5	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	
25,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	A
24,5	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	
24,0	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
23,5	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
23,0	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	
22,5	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	
22,0	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	
21,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	
21,0	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	
20,5	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	SA
20,0	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	
19,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
19,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	
18,5	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	
18,0	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	
17,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	
17,0	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	
16,5	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	
16,0	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-25. táblázat Értékelő táblázat 8,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

8,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	
50,0	37,8	37,2	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	E
49,5	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	E
49,0	37,1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	E
48,5	36,7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	T
48,0	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	T
47,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	T
47,0	35,5	34,9	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	T
46,5	35,2	34,6	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	T
46,0	34,8	34,2	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	T
45,5	34,4	33,8	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	T
45,0	34,0	33,4	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	T
44,5	33,6	33,1	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	T
44,0	33,3	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	T
43,5	32,9	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	T
43,0	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	T
42,5	32,1	31,6	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	T
42,0	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	T
41,5	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	T
41,0	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	T
40,5	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	T
40,0	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	T
39,5	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	T
39,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	T
38,5	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	N
38,0	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	N
37,5	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	N
37,0	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	N
36,5	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	N
36,0	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	N
35,5	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	N
35,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	N
34,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	N
34,0	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	N
33,5	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	N
33,0	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	N
32,5	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	N
32,0	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	N
31,5	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	N
31,0	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	N
30,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	N
30,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	N
29,5	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	N
29,0	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	N
28,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	N
28,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	N
27,5	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	N
27,0	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	A
26,5	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	A
26,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	A
25,5	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	A
25,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	A
24,5	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	A
24,0	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	A
23,5	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	A
23,0	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	SA
22,5	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	SA
22,0	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	SA
21,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	SA
21,0	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	SA
20,5	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	SA
20,0	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	SA
19,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	SA
19,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	SA
18,5	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	SA
18,0	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	SA
17,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	SA
17,0	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	SA
16,5	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	SA
16,0	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	SA

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-26. táblázat Értékelő táblázat 9 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

9 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	
55,5	40,5	39,9	39,2	38,5	37,9	37,3	36,7	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,8	32,3	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,8	26,4	26,0	
55,0	40,2	39,5	38,8	38,2	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	
54,5	39,8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,2	31,8	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	
54,0	39,4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	35,7	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	
53,5	39,1	38,4	37,8	37,2	36,5	35,9	35,4	34,8	34,2	33,7	33,2	32,7	32,1	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,4	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	
53,0	38,7	38,1	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	
52,5	38,4	37,7	37,1	36,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,6	33,1	32,6	32,0	31,5	31,1	30,6	30,1	29,7	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,6	
52,0	38,0	37,3	36,7	36,1	35,5	34,9	34,4	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	E
51,5	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
51,0	37,3	36,6	36,0	35,4	34,8	34,3	33,7	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	
50,5	36,9	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,4	32,8	32,3	31,8	31,3	30,8	30,3	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7	
50,0	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	
49,5	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,2	
49,0	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	
48,5	35,4	34,8	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	
48,0	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	
47,5	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
47,0	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	
46,5	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8	
46,0	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
45,5	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	T
45,0	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	
44,5	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	
44,0	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	
43,5	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
43,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	
42,5	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
42,0	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	
41,5	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,5	
41,0	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	
40,5	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0	
40,0	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	
39,5	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	
39,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	
38,5	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	
38,0	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	
37,5	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	
37,0	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	
36,5	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	
36,0	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	
35,5	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	
35,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	N
34,5	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	
34,0	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	
33,5	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	
33,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	
32,5	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2	
32,0	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	
31,5	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
31,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	
30,5	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	
30,0	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	
29,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	
29,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
28,5	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	
28,0	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	A
27,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9	
27,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	
26,5	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	
26,0	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	
25,5	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,1	12,0	
25,0	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	
24,5	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	
24,0	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	
23,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	
23,0	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	
22,5	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	SA
22,0	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	
21,5	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
21,0	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	
20,5	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	
20,0	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	
19,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,7	9,5	9,4	9,3	9,1	
19,0	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	
18,5	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	
18,0	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	
17,5	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
17,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	
16,5	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,8	7,7	
16,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-27. táblázat Értékelő táblázat 9 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

9 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	
55,5	40,5	39,9	39,2	38,5	37,9	37,3	36,7	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,8	32,3	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,8	26,4	26,0	E
55,0	40,2	39,5	38,8	38,2	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	
54,5	39,8							35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,2	31,8	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	
54,0	39,4							35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	
53,5	39,1	38,4	37,8	37,2	36,5	35,9	35,4	34,8	34,2	33,7	33,2	32,7	32,1	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,4	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	
53,0	38,7	38,1	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	
52,5	38,4	37,7	37,1	36,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,6	33,1	32,6	32,0	31,5	31,1	30,6	30,1	29,7	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,6	
52,0	38,0	37,3	36,7	36,1	35,5	34,9	34,4	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	
51,5	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
51,0	37,3	36,6	36,0	35,4	34,8	34,3	33,7	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	
50,5	36,9	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,4	32,8	32,3	31,8	31,3	30,8	30,3	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7	
50,0	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	
49,5	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,2	23,9	23,5	23,2	T
49,0	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	
48,5	35,4	34,8	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	
48,0	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	
47,5	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
47,0	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	
46,5	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8	
46,0	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
45,5	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	
45,0	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	
44,5	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	
44,0	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	
43,5	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
43,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	
42,5	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
42,0	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	
41,5	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	
41,0	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	
40,5	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0	
40,0	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	
39,5	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	
39,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	
38,5	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	
38,0	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	
37,5	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	
37,0	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	N
36,5	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	
36,0	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	
35,5	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	
35,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	
34,5	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	
34,0	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	
33,5	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	
33,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	
32,5	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2	
32,0	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	
31,5	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
31,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	
30,5	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	
30,0	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	
29,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	
29,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
28,5	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	
28,0	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	A
27,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9	
27,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	
26,5	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	
26,0	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	
25,5	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,1	12,0	
25,0	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	
24,5	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	
24,0	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	
23,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	
23,0	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	
22,5	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	
22,0	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	SA
21,5	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
21,0	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	
20,5	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	
20,0	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	
19,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,7	9,5	9,4	9,3	9,1	
19,0	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	
18,5	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	
18,0	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	
17,5	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
17,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	
16,5	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,8	7,7	
16,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-28. táblázat Értékelő táblázat 9,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

9,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	
55,5	40,5	39,9	39,2	38,5	37,9	37,3	36,7	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,8	32,3	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,8	26,4	26,0	
55,0	40,2	39,5	38,8	38,2	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	
54,5	39,8						36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,2	31,8	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	
54,0	39,4						35,7	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	
53,5	39,1	38,4	37,8	37,2	36,5	35,9	35,4	34,8	34,2	33,7	33,2	32,7	32,1	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,4	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	E
53,0	38,7	38,1	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	
52,5	38,4	37,7	37,1	36,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,6	33,1	32,6	32,0	31,5	31,1	30,6	30,1	29,7	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,6	
52,0	38,0	37,3	36,7	36,1	35,5	34,9	34,4	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	
51,5	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
51,0	37,3	36,6	36,0	35,4	34,8	34,3	33,7	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	
50,5	36,9	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,4	32,8	32,3	31,8	31,3	30,8	30,3	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7	
50,0	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	
49,5	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,2	23,9	23,5	23,2	
49,0	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	
48,5	35,4	34,8	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	
48,0	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	
47,5	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
47,0	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	
46,5	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8	T
46,0	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
45,5	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	
45,0	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	
44,5	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	
44,0	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	
43,5	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
43,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	
42,5	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
42,0	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	
41,5	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,5	
41,0	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	
40,5	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0	
40,0	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	
39,5	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	
39,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	
38,5	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	
38,0	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	
37,5	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	
37,0	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	
36,5	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	
36,0	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	
35,5	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	N
35,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	
34,5	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	
34,0	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	
33,5	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	
33,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	
32,5	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2	
32,0	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	
31,5	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
31,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	
30,5	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	
30,0	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	
29,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	
29,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
28,5	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	A
28,0	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	
27,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9	
27,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	
26,5	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	
26,0	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	
25,5	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,1	12,0	
25,0	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	
24,5	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	
24,0	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	
23,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	
23,0	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	SA
22,5	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	
22,0	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	
21,5	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
21,0	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	
20,5	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	
20,0	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	
19,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,7	9,5	9,4	9,3	9,1	
19,0	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	
18,5	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	
18,0	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	
17,5	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
17,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	
16,5	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,8	7,7	
16,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-29. táblázat Értékelő táblázat 9,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

9,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	
56,5	41,3	40,6	39,9	39,2	38,6	38,0	37,3	36,7	36,2	35,6	35,0	34,5	34,0	33,4	32,9	32,4	31,9	31,5	31,0	30,5	30,1	29,7	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,9	26,5	E
56,0	40,9	40,2	39,5	38,9	38,2	37,6	37,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	
55,5	40,5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,8	32,3	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,8	26,4	26,0	
55,0	40,2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	
54,5	39,8	39,1	38,5	37,8	37,2	36,6	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,2	31,8	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	
54,0	39,4	38,8	38,1	37,5	36,9	36,3	35,7	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	
53,5	39,1	38,4	37,8	37,2	36,5	35,9	35,4	34,8	34,2	33,7	33,2	32,7	32,1	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,4	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	
53,0	38,7	38,1	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	
52,5	38,4	37,7	37,1	36,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,6	33,1	32,6	32,0	31,5	31,1	30,6	30,1	29,7	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,6	
52,0	38,0	37,3	36,7	36,1	35,5	34,9	34,4	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	
51,5	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
51,0	37,3	36,6	36,0	35,4	34,8	34,3	33,7	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	T
50,5	36,9	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,4	32,8	32,3	31,8	31,3	30,8	30,3	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7	
50,0	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	
49,5	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,2	23,9	23,5	23,2	
49,0	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	
48,5	35,4	34,8	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	
48,0	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	
47,5	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
47,0	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	
46,5	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8	
46,0	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
45,5	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	
45,0	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	
44,5	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	
44,0	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	
43,5	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
43,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	
42,5	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
42,0	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	
41,5	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,5	
41,0	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	
40,5	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0	
40,0	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	
39,5	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	
39,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	
38,5	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	
38,0	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	N
37,5	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	
37,0	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	
36,5	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	
36,0	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	
35,5	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	
35,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	
34,5	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	
34,0	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	
33,5	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	
33,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	
32,5	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2	
32,0	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	
31,5	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
31,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	
30,5	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	
30,0	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	
29,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	
29,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	A
28,5	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	
28,0	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	
27,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9	
27,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	
26,5	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	
26,0	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	
25,5	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,1	12,0	
25,0	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	
24,5	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	
24,0	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	
23,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	
23,0	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	SA
22,5	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	
22,0	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	
21,5	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
21,0	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	
20,5	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	
20,0	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	
19,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,7	9,5	9,4	9,3	9,1	
19,0	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	
18,5	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	
18,0	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	
17,5	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
17,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-30. táblázat Értékelő táblázat 10 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

10 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	
63,0	41,0	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	E
62,0	40,3	39,7	39,1	38,4	37,8	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	
61,0	39,7						36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	
60,0	39,0						35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	
59,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	
58,0	37,7	37,1	36,5	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	
57,0	37,1	36,5	35,9	35,3	34,8	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	
56,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	
55,0	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	
54,0	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	
53,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	T
52,0	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	
51,0	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	
50,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	
49,0	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	
48,0	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	
47,0	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	
46,0	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	
45,0	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	
44,0	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	
43,0	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	
42,0	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	
41,0	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	
40,0	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	N
39,0	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	
38,0	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	
37,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	
36,0	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	
35,0	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	
34,0	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	
33,0	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	
32,0	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	A
31,0	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	
30,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	
29,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	
28,0	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
27,0	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	
26,0	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	
25,0	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	
24,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	
23,0	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	SA
22,0	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	
21,0	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0	
20,0	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	
19,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	
18,0	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7	
17,0	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5	7,4	7,3	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-31. táblázat Értékelő táblázat 10 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

10 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	
63,0	41,0	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	E
62,0	40,3	39,7	39,1	38,4	37,8	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	
61,0	39,7							35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	
60,0	39,0							35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	
59,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	
58,0	37,7	37,1	36,5	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	
57,0	37,1	36,5	35,9	35,3	34,8	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	T
56,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	
55,0	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	
54,0	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	
53,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	
52,0	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	
51,0	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	
50,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	
49,0	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	
48,0	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	
47,0	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	
46,0	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	
45,0	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	
44,0	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	
43,0	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	N
42,0	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	
41,0	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	
40,0	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	
39,0	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	
38,0	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	
37,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	
36,0	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	
35,0	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	
34,0	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	
33,0	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	
32,0	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	A
31,0	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	
30,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	
29,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	
28,0	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
27,0	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	
26,0	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	
25,0	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	
24,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	
23,0	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	SA
22,0	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	
21,0	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0	
20,0	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	
19,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	
18,0	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7	
17,0	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5	7,4	7,3	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-32. táblázat Értékelő táblázat 10,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

10,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	
65,0	42,3	41,6	40,9	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	
64,0	41,6	41,0	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	E
63,0	41,0	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	
62,0	40,3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	
61,0	39,7	39,0	38,4	37,8	37,2	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	
60,0	39,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	
59,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	
58,0	37,7	37,1	36,5	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	
57,0	37,1	36,5	35,9	35,3	34,8	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	
56,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	
55,0	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	
54,0	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	T
53,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	
52,0	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	
51,0	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	
50,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	
49,0	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	
48,0	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	
47,0	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	
46,0	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	
45,0	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	
44,0	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	
43,0	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	
42,0	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	
41,0	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	N
40,0	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	
39,0	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	
38,0	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	
37,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	
36,0	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	
35,0	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	
34,0	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	
33,0	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	
32,0	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	A
31,0	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	
30,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	
29,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	
28,0	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
27,0	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	
26,0	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	
25,0	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	
24,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	SA
23,0	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	
22,0	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	
21,0	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0	
20,0	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	
19,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-33. táblázat Értékelő táblázat 10,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

10,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53
65,0	42,3	41,6	40,9	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8
64,0	41,6	41,0	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3
63,0	41,0								36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9
62,0	40,3								35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5
61,0	39,7	39,0	38,4	37,8	37,2	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1
60,0	39,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6
59,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2
58,0	37,7	37,1	36,5	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8
57,0	37,1	36,5	35,9	35,3	34,8	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3
56,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9
55,0	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5
54,0	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1
53,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6
52,0	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2
51,0	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8
50,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4
49,0	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9
48,0	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5
47,0	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1
46,0	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7
45,0	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2
44,0	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8
43,0	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4
42,0	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9
41,0	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5
40,0	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1
39,0	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7
38,0	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2
37,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
36,0	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
35,0	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0
34,0	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5
33,0	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1
32,0	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7
31,0	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2
30,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8
29,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4
28,0	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
27,0	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5
26,0	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1
25,0	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7
24,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3
23,0	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8
22,0	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4
21,0	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0
20,0	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5
19,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-34. táblázat Értékelő táblázat 11 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

11 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	
68,0	40,9	40,2	39,6	39,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	
67,0	40,3	39,6	39,0	38,5	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	
66,0	39,7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	
65,0	39,1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	
64,0	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	E
63,0	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	
62,0	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	
61,0	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	
60,0	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
59,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	
58,0	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	
57,0	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	
56,0	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	T
55,0	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	
54,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	
53,0	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	
52,0	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
51,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	
50,0	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	
49,0	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	
48,0	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	
47,0	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	N
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	A
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	SA
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-35. táblázat Értékelő táblázat 11 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

11 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	
68,0	40,9	40,2	39,6	39,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	E
67,0	40,3	39,6	39,0	38,5	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	
66,0	39,7								35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	
65,0	39,1								35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	
64,0	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	
63,0	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	
62,0	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	
61,0	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	T
60,0	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
59,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	
58,0	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	
57,0	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	
56,0	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	
55,0	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	
54,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	
53,0	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	N
52,0	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
51,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	
50,0	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	
49,0	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	
48,0	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	
47,0	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	A
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	SA
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-36. táblázat Értékelő táblázat 11,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

11,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	
68,0	40,9	40,2	39,6	39,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	
67,0	40,3	39,6	39,0	38,5	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	
66,0	39,7						36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	
65,0	39,1						35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	E
64,0	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	
63,0	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	
62,0	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	
61,0	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	
60,0	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
59,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	
58,0	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	
57,0	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	T
56,0	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	
55,0	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	
54,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	
53,0	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	
52,0	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
51,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	
50,0	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	
49,0	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	
48,0	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	
47,0	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	N
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	A
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	SA
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-37. táblázat Értékelő táblázat 11,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

11,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	
68,0	40,9	40,2	39,6	39,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	E
67,0	40,3	39,6	39,0	38,5	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	
66,0	39,7							35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	
65,0	39,1							35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	
64,0	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	
63,0	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	
62,0	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	T
61,0	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	
60,0	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
59,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	
58,0	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	
57,0	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	
56,0	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	
55,0	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	
54,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	
53,0	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	
52,0	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
51,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	
50,0	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	
49,0	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	
48,0	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	
47,0	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	N
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	A
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	SA
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-38. táblázat Értékelő táblázat 12 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

12 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	
73,0	40,7	40,1	39,5	38,9	38,3	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	
72,0	40,1	39,5	38,9	38,4	37,8	37,3	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	
71,0	39,5					36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	E
70,0	39,0					36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	
69,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	
68,0	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	
67,0	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	
66,0	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	
65,0	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	
64,0	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
63,0	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	
62,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
61,0	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	T
60,0	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	
59,0	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	
58,0	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	
57,0	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	
56,0	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	
55,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	
54,0	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	
53,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	
52,0	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	
51,0	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	
50,0	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	
49,0	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	N
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	A
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	SA
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,8	
24,0	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,4	
23,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E**: elhízás

M3-39. táblázat Értékelő táblázat 12 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

12 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	
74,0	41,2	40,6	40,0	39,4	38,9	38,3	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	E
73,0	40,7	40,1	39,5	38,9	38,3	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	
72,0	40,1						7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	
71,0	39,5						2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	
70,0	39,0	38,4	37,8	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	
69,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	
68,0	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	
67,0	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	T
66,0	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	
65,0	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	
64,0	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
63,0	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	
62,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
61,0	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	
60,0	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	
59,0	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	
58,0	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	
57,0	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	
56,0	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	
55,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	
54,0	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	
53,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	
52,0	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	
51,0	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	
50,0	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	N
49,0	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	A
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	SA
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,8	
24,0	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E**: elhízás

M3-40. táblázat Értékelő táblázat 12,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

12,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	
75,0	41,8	41,2	40,5	40,0	39,4	38,8	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	
74,0	41,2	40,6	40,0	39,4	38,9	38,3	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	
73,0	40,7						37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	
72,0	40,1						36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	E
71,0	39,5	39,0	38,4	37,8	37,3	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	
70,0	39,0	38,4	37,8	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	
69,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	
68,0	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	
67,0	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	
66,0	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	
65,0	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	
64,0	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
63,0	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	T
62,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
61,0	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	
60,0	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	
59,0	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	
58,0	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	
57,0	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	
56,0	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	
55,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	
54,0	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	
53,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	
52,0	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	
51,0	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	
50,0	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	
49,0	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	N
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	A
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	SA
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,8	
24,0	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-41. táblázat Értékelő táblázat 12,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

12,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	
75,0	41,8	41,2	40,5	40,0	39,4	38,8	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	E
74,0	41,2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	
73,0	40,7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	
72,0	40,1	39,5	38,9	38,4	37,8	37,3	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	
71,0	39,5	39,0	38,4	37,8	37,3	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	
70,0	39,0	38,4	37,8	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	
69,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	
68,0	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	T
67,0	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	
66,0	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	
65,0	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	
64,0	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
63,0	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	
62,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
61,0	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	
60,0	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	
59,0	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	
58,0	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	
57,0	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	
56,0	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	
55,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	
54,0	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	
53,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	
52,0	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	
51,0	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	N
50,0	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	
49,0	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	A
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	SA
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,8	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-42. táblázat Értékelő táblázat 13 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

13 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	
80,0	40,8	40,2	39,7	39,1	38,6	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	
79,0	40,3	39,7	39,2	38,6	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	E
78,0	39,8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	
77,0	39,3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	
76,0	38,8	38,2	37,7	37,2	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	
75,0	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	
74,0	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	
73,0	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
72,0	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	
71,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	
70,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	
69,0	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	
68,0	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	T
67,0	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	
66,0	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	
65,0	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	
64,0	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	
63,0	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	
62,0	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	
61,0	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	
60,0	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	
59,0	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	
58,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	
57,0	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	
56,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	
55,0	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	
54,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	N
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	A
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	SA
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	
28,0	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	
27,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-43. táblázat Értékelő táblázat 13 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

13 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	
81,0	41,3	40,7	40,2	39,6	39,1	38,5	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	E
80,0	40,8	40,2	39,7	39,1	38,6	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	
79,0	40,3								36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
78,0	39,8								36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	
77,0	39,3	38,7	38,2	37,7	37,1	36,6	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	
76,0	38,8	38,2	37,7	37,2	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	
75,0	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	
74,0	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	
73,0	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	T
72,0	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	
71,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	
70,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	
69,0	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	
68,0	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	
67,0	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	
66,0	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	
65,0	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	
64,0	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	
63,0	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	
62,0	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	
61,0	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	
60,0	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	
59,0	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	
58,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	
57,0	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	
56,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	N
55,0	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	
54,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	A
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	SA
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	
28,0	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-44. táblázat Értékelő táblázat 13,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

13,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	
79,0	40,3	39,7	39,2	38,6	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	E
78,0	39,8	39,2	38,7	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	
77,0	39,3						36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	T
76,0	38,8						35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	
75,0	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	
74,0	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	
73,0	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
72,0	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	
71,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	
70,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	
69,0	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	
68,0	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	
67,0	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	
66,0	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	
65,0	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	
64,0	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	
63,0	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	
62,0	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	
61,0	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	N
60,0	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	
59,0	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	
58,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	
57,0	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	
56,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	
55,0	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	
54,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	A
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	SA
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	
28,0	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	
27,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	
26,0	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-45. táblázat Értékelő táblázat 13,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

13,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	
82,0	41,8	41,2	40,7	40,1	39,5	39,0	38,5	37,9	37,4	36,9	36,4	36,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	E
81,0	41,3	40,7	40,2	39,6	39,1	38,5	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	
80,0	40,8							37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	
79,0	40,3							36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
78,0	39,8	39,2	38,7	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	
77,0	39,3	38,7	38,2	37,7	37,1	36,6	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	
76,0	38,8	38,2	37,7	37,2	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	
75,0	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	
74,0	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	T
73,0	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
72,0	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	
71,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	
70,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	
69,0	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	
68,0	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	
67,0	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	
66,0	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	
65,0	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	
64,0	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	
63,0	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	
62,0	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	
61,0	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	
60,0	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	
59,0	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	
58,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	
57,0	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	N
56,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	
55,0	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	
54,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	A
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	SA
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	
28,0	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-46. táblázat Értékelő táblázat 14 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

14 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	
84,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,3	37,8	37,3	36,8	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	E
83,0	40,0	39,5	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,4	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	
82,0	39,5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,4	36,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	
81,0	39,1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	T
80,0	38,6	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	
79,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	
78,0	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	
77,0	37,1	36,6	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	
76,0	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	
75,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	
74,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	
73,0	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
72,0	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
71,0	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
70,0	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	
69,0	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	
68,0	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	
67,0	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	
66,0	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	
65,0	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	N
64,0	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	
63,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	
62,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
61,0	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
60,0	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	
59,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	
58,0	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	
57,0	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	
56,0	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	
55,0	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	
54,0	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	
53,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	
52,0	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	
51,0	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	
50,0	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
49,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
48,0	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	
47,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	A
46,0	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	
45,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	
44,0	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
43,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	
42,0	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	
41,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
40,0	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	SA
39,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	
38,0	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	
37,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	
36,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	
35,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	
34,0	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	
33,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	
32,0	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	
31,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,9	10,7	
30,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	
29,0	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	10,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-47. táblázat Értékelő táblázat 14 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

14 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	
86,0	41,5	40,9	40,3	39,8	39,3	38,7	38,2	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	E
85,0	41,0	40,4	39,9	39,3	38,8	38,3	37,8	37,3	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	
84,0	40,5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	
83,0	40,0	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,4	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7
82,0	39,5	39,0	38,5	37,9	37,4	36,9	36,4	36,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	
81,0	39,1	38,5	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	
80,0	38,6	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	
79,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	
78,0	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	
77,0	37,1	36,6	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	
76,0	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	
75,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	T
74,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	
73,0	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
72,0	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
71,0	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
70,0	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	
69,0	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	
68,0	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	
67,0	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	
66,0	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	
65,0	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
64,0	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	
63,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	
62,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
61,0	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
60,0	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	
59,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	
58,0	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	N
57,0	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	
56,0	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	
55,0	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	
54,0	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	
53,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	
52,0	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	
51,0	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	
50,0	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
49,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
48,0	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	
47,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	
46,0	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	A
45,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	
44,0	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
43,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	
42,0	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	
41,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
40,0	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	
39,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	
38,0	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	SA
37,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	
36,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	
35,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	
34,0	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	
33,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	
32,0	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	
31,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,9	10,7	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-48. táblázat Értékelő táblázat 14,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

14,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
94,5	40,9	40,4	39,8	39,3	38,8	38,3	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,8	
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	
93,5	40,5						37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,8	29,5	
93,0	40,3						37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	
92,5	40,0	39,5	39,0	38,5	38,0	37,5	37,1	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,5	29,2	
92,0	39,8	39,3	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	E
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	T
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	N
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	A
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	SA
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	
34,0	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,9	10,7	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-49. táblázat Értékelő táblázat 14,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

14,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
95,0	41,1	40,6	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	E
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	T
93,0	40,3							36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	T
92,0	39,8							36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	T
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	T
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	T
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	T
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	T
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	T
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	T
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	T
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	T
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	T
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	T
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	T
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	T
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	N
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	N
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	N
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	N
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	N
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	N
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	N
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	N
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	N
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	N
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	N
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	N
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	N
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	N
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	N
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	N
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	N
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	N
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	N
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	N
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	N
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	N
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	N
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	N
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	A
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	A
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	A
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	A
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	A
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	A
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	A
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	A
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	SA
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	SA
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	SA
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	SA
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	SA
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	SA
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	SA
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	SA
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	SA
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	SA
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	SA
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	SA

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-50. táblázat Értékelő táblázat 15 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

15 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	E
93,0	40,3	39,7	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	
92,0	39,8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	
91,0	39,4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	T
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	N
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	A
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	SA
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	
34,0	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,9	10,7	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-51. táblázat Értékelő táblázat 15 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

15 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
95,0	41,1	40,6	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	E
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	
93,0	40,3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	
92,0	39,8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	N
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	A
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	SA
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-52. táblázat Értékelő táblázat 15,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

15,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
96,0	41,6	41,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	
95,0	41,1	40,6	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	E
93,0	40,3						37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	
92,0	39,8						36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	T
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	N
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	A
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	SA
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-53. táblázat Értékelő táblázat 15,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

15,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
96,0	41,6	41,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	E
95,0	41,1	40,6	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	T
93,0	40,3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	
92,0	39,8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	N
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	A
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	SA
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-54. táblázat Értékelő táblázat 16 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

16 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	E
95,0	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	T
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	N
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	A
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	SA
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	
36,0	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	11,2	11,1	
35,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	10,8	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-55. táblázat Értékelő táblázat 16 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

16 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	E
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	
95,0	40,1							36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6							36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	N
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	A
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	SA
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-56. táblázat Értékelő táblázat 16,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

16,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87	
102,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,8	30,5	30,1	29,8	29,5	29,2	E
101,0	39,0	38,5	38,0	37,6	37,1	36,7	36,2	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,2	30,8	30,5	30,2	29,8	29,5	29,2	28,9	
100,0	38,6						35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,9	29,5	29,2	28,9	28,6	
99,0	38,2						35,5	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,2	28,9	28,6	28,3	
98,0	37,8	37,3	36,9	36,4	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,3	28,9	28,6	28,3	28,0	
97,0	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	29,6	29,3	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	
96,0	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,5	
95,0	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
94,0	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
93,0	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	T
92,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	
91,0	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	
90,0	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	
89,0	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,5	
88,0	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,2	
87,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	
86,0	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	
85,0	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	
84,0	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
83,0	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	
82,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	
81,0	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2	
80,0	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9	
79,0	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6	
78,0	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	
77,0	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0	
76,0	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7	
75,0	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	
74,0	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2	N
73,0	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9	
72,0	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	
71,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	
70,0	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	
69,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7	
68,0	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
67,0	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	
66,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9	
65,0	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	
64,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	
63,0	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
62,0	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
61,0	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
60,0	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2	
59,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9	A
58,0	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	
57,0	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	
56,0	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	
55,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7	
54,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	
53,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2	
52,0	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	
51,0	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6	
50,0	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6	14,5	14,3	SA
49,0	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,2	14,0	
48,0	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	
47,0	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	
46,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,2	
45,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	
44,0	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	12,7	12,6	
43,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	
42,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	
41,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	12,0	11,9	11,7	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-57. táblázat Értékelő táblázat 16,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

16,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6
95,0	40,1							36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3
94,0	39,6							36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-58. táblázat Értékelő táblázat 17 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

17 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87	
103,0	39,7	39,2	38,8	38,3	37,8	37,4	36,9	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,1	30,8	30,4	30,1	29,8	29,5	E
102,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,8	30,5	30,1	29,8	29,5	29,2	
101,0	39,0	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,2	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,2	30,8	30,5	30,2	29,8	29,5	29,2	28,9	
100,0	38,6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,9	29,5	29,2	28,9	28,6	
99,0	38,2	37,7	37,3	36,8	36,4	35,9	35,5	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,2	28,9	28,6	28,3	
98,0	37,8	37,3	36,9	36,4	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,3	28,9	28,6	28,3	28,0	
97,0	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	29,6	29,3	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	
96,0	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,5	
95,0	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
94,0	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	T
93,0	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	
92,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	
91,0	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	
90,0	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	
89,0	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,5	
88,0	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,2	
87,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	
86,0	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	
85,0	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	
84,0	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
83,0	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	
82,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	
81,0	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2	
80,0	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9	
79,0	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6	
78,0	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	
77,0	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0	
76,0	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7	
75,0	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	N
74,0	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2	
73,0	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9	
72,0	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	
71,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	
70,0	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	
69,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7	
68,0	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
67,0	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	
66,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9	
65,0	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	
64,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	
63,0	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
62,0	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
61,0	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
60,0	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2	
59,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9	A
58,0	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	
57,0	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	
56,0	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	
55,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7	
54,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	
53,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2	
52,0	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	
51,0	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6	SA
50,0	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6	14,5	14,3	
49,0	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,2	14,0	
48,0	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	
47,0	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	
46,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,2	
45,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	
44,0	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	12,7	12,6	
43,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	
42,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	
41,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	12,0	11,9	11,7	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-59. táblázat Értékelő táblázat 17 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

17 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	E
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	
95,0	40,1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	N
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	A
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	SA
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-60. táblázat Értékelő táblázat 17,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

17,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87
103,0	39,7	39,2	38,8	38,3	37,8	37,4	36,9	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,1	30,8	30,4	30,1	29,8	29,5
102,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,8	30,5	30,1	29,8	29,5	29,2
101,0	39,0						36,2	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,2	30,8	30,5	30,2	29,8	29,5	29,2	28,9
100,0	38,6						35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,9	29,5	29,2	28,9	28,6
99,0	38,2	37,7	37,3	36,8	36,4	35,9	35,5	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,2	28,9	28,6	28,3
98,0	37,8	37,3	36,9	36,4	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,3	28,9	28,6	28,3	28,0
97,0	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	29,6	29,3	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7
96,0	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,5
95,0	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2
94,0	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9
93,0	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6
92,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3
91,0	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0
90,0	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7
89,0	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,5
88,0	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,2
87,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9
86,0	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6
85,0	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3
84,0	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0
83,0	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7
82,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4
81,0	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2
80,0	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9
79,0	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6
78,0	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3
77,0	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0
76,0	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7
75,0	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4
74,0	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2
73,0	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9
72,0	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6
71,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3
70,0	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0
69,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7
68,0	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4
67,0	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2
66,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9
65,0	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6
64,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3
63,0	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
62,0	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
61,0	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4
60,0	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2
59,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9
58,0	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6
57,0	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3
56,0	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0
55,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7
54,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4
53,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2
52,0	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9
51,0	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6
50,0	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6	14,5	14,3
49,0	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,2	14,0
48,0	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7
47,0	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4
46,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,2
45,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9
44,0	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	12,7	12,6
43,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3
42,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

M3-61. táblázat Értékelő táblázat 17,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

17,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	E
96,0	40,5							37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	
95,0	40,1							36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	N
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	A
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	SA
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-62. táblázat Értékelő táblázat 18 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

18 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87	
103,0	39,7	39,2	38,8	38,3	37,8	37,4	36,9	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,1	30,8	30,4	30,1	29,8	29,5	E
102,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,8	30,5	30,1	29,8	29,5	29,2	
101,0	39,0	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	36,2	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,2	30,8	30,5	30,2	29,8	29,5	29,2	28,9	
100,0	38,6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,9	29,5	29,2	28,9	28,6	
99,0	38,2	37,7	37,3	36,8	36,4	35,9	35,5	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,2	28,9	28,6	28,3	
98,0	37,8	37,3	36,9	36,4	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,3	28,9	28,6	28,3	28,0	
97,0	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	29,6	29,3	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	
96,0	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,5	
95,0	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	T
94,0	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
93,0	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	
92,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	
91,0	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	
90,0	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	
89,0	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,5	
88,0	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,2	
87,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	
86,0	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	
85,0	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	
84,0	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
83,0	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	
82,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	
81,0	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2	
80,0	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9	
79,0	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6	
78,0	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	N
77,0	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0	
76,0	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7	
75,0	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	
74,0	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2	
73,0	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9	
72,0	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	
71,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	
70,0	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	
68,0	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
66,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9	
64,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	
62,0	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
60,0	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2	
59,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9	A
58,0	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	
57,0	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	
56,0	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	
55,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7	
54,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	
53,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2	
52,0	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	
51,0	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6	SA
50,0	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6	14,5	14,3	
49,0	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,2	14,0	
48,0	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	
47,0	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	
46,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,2	
45,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	
44,0	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	12,7	12,6	
43,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	
42,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

M3-63. táblázat Értékelő táblázat 18 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

18 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	E
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	
95,0	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	N
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	A
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	SA
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

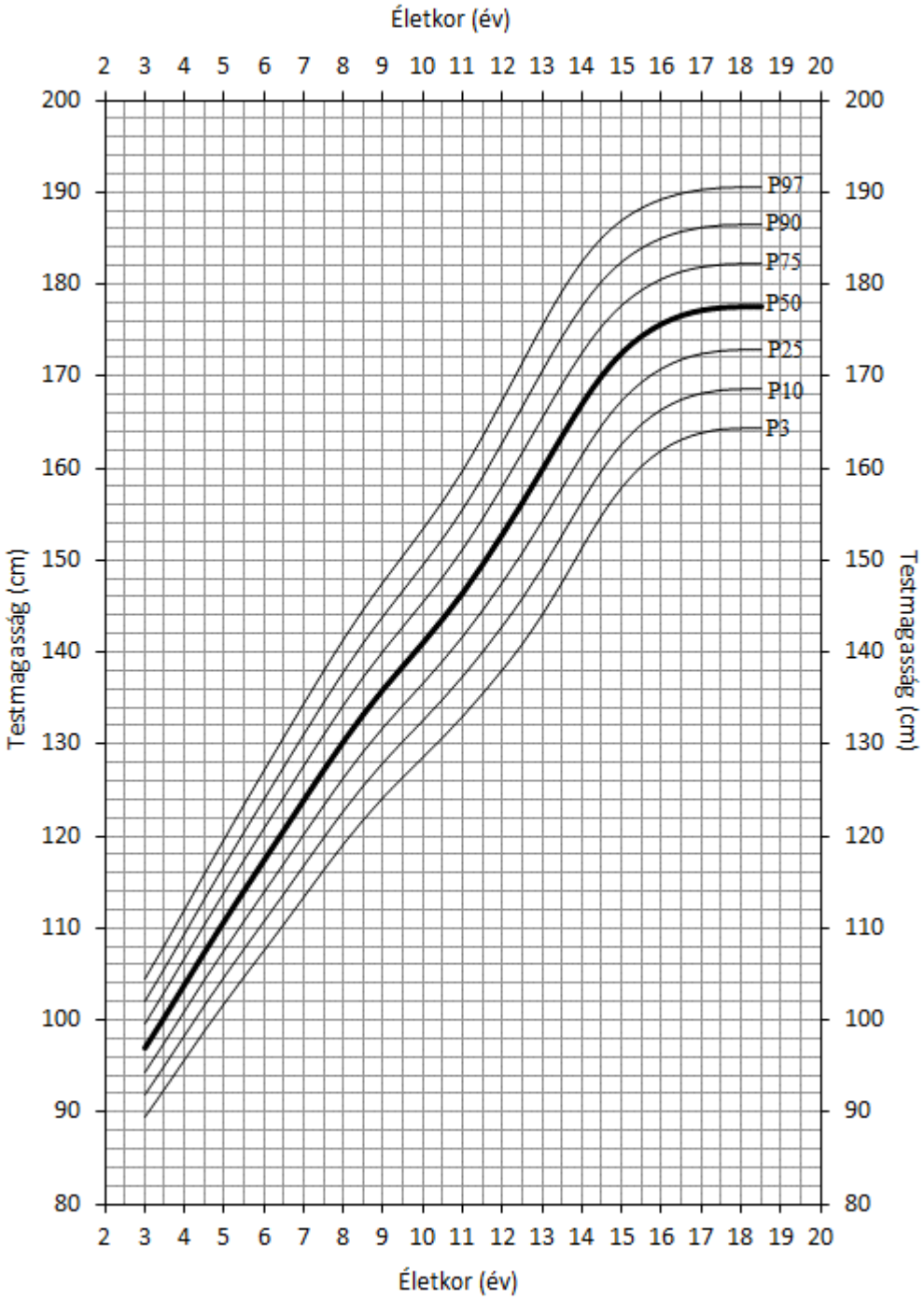
4. melléklet: Testmagasság referencia-átlagai és -percentilisei 3-18 éves kor között

M4-1. táblázat Fiúk testmagasságának (cm) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 3-18 éves kor között (ONV2)

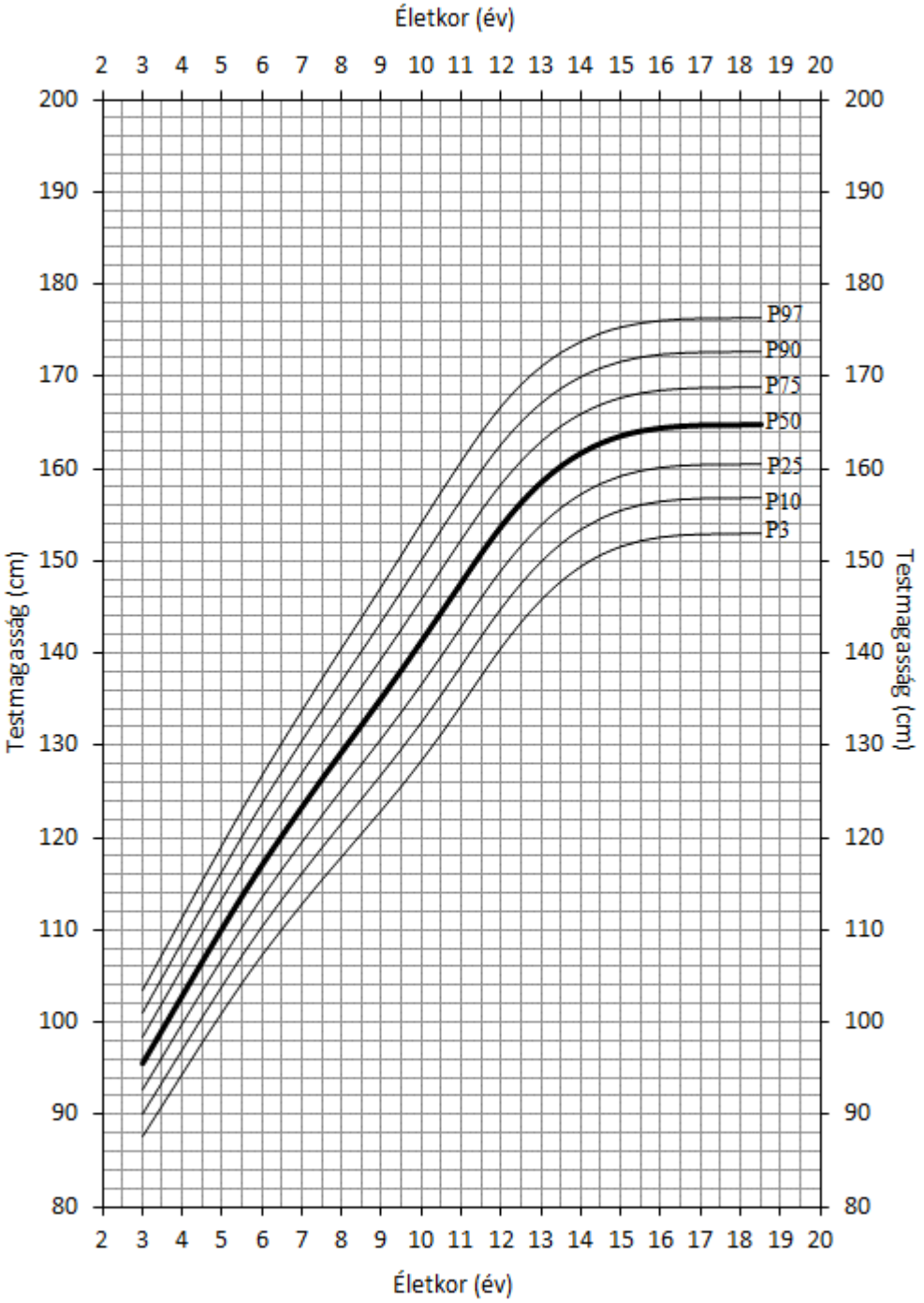
			percentilisek						
Életkor (év)	átlag	szórás	3	10	25	50	75	90	97
3,0	97,87	4,13	89,5	91,9	94,3	97,0	99,7	102,1	104,5
3,5	100,56	4,25	92,6	95,1	97,6	100,4	103,2	105,7	108,2
4,0	104,02	4,44	95,8	98,4	101,0	103,9	106,8	109,4	112,0
4,5	107,81	4,60	98,9	101,6	104,4	107,4	110,5	113,2	115,9
5,0	110,50	4,90	101,9	104,8	107,6	110,8	114,0	116,9	119,7
5,5	114,18	4,93	104,8	107,8	110,8	114,2	117,5	120,5	123,5
6,0	117,40	5,32	107,7	110,8	113,9	117,4	120,9	124,1	127,2
6,5	120,58	5,88	110,6	113,8	117,1	120,7	124,3	127,6	130,8
7,0	124,08	5,69	113,5	116,8	120,2	124,0	127,7	131,1	134,5
7,5	126,54	5,42	116,4	119,9	123,3	127,2	131,1	134,6	138,0
8,0	130,75	6,24	119,3	122,8	126,4	130,4	134,3	137,9	141,5
8,5	133,21	6,13	121,9	125,5	129,2	133,3	137,4	141,1	144,7
9,0	136,42	5,82	124,3	128,1	131,8	136,0	140,2	144,0	147,7
9,5	138,64	6,54	126,5	130,4	134,3	138,6	142,9	146,8	150,6
10,0	140,86	6,77	128,7	132,6	136,6	141,1	145,5	149,5	153,5
10,5	143,71	6,69	130,9	134,9	139,1	143,7	148,3	152,4	156,5
11,0	146,45	7,08	133,2	137,4	141,7	146,5	151,3	155,6	159,9
11,5	149,81	7,09	135,6	140,1	144,6	149,6	154,6	159,1	163,6
12,0	153,18	8,02	138,2	142,9	147,6	152,9	158,1	162,9	167,5
12,5	156,09	8,44	141,1	145,9	150,9	156,3	161,8	166,8	171,6
13,0	159,54	8,89	144,2	149,2	154,3	159,9	165,6	170,6	175,6
13,5	163,55	8,87	147,8	152,8	157,9	163,6	169,2	174,3	179,4
14,0	166,32	9,19	151,5	156,5	161,5	167,1	172,6	177,6	182,6
14,5	170,59	7,85	155,1	159,9	164,7	170,1	175,5	180,4	185,2
15,0	173,27	7,57	158,1	162,7	167,4	172,6	177,8	182,4	187,1
15,5	174,36	7,71	160,4	164,8	169,4	174,4	179,4	183,9	188,4
16,0	175,22	6,67	162,1	166,4	170,8	175,7	180,6	185,0	189,3
16,5	176,90	7,13	163,2	167,5	171,8	176,6	181,4	185,7	190,0
17,0	177,01	6,74	163,9	168,1	172,4	177,1	181,9	186,1	190,3
17,5	177,95	7,17	164,3	168,5	172,7	177,4	182,1	186,4	190,5
18,0	177,41	7,13	164,4	168,6	172,8	177,5	182,2	186,4	190,6

M4-2. táblázat Leányok testmagasságának (cm) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 3-18 éves kor között (ONV2)

			percentilisek						
Életkor (év)	átlag	szórás	3	10	25	50	75	90	97
3,0	96,54	4,69	87,6	90,1	92,7	95,6	98,4	101,0	103,5
3,5	99,46	4,69	91,0	93,6	96,3	99,3	102,2	104,9	107,5
4,0	102,95	4,63	94,4	97,1	99,9	102,9	106,0	108,7	111,5
4,5	106,75	4,88	97,8	100,6	103,5	106,6	109,8	112,6	115,4
5,0	110,05	4,67	101,1	104,0	107,0	110,2	113,5	116,4	119,3
5,5	113,75	5,41	104,3	107,3	110,4	113,7	117,1	120,2	123,2
6,0	117,21	5,13	107,3	110,4	113,6	117,1	120,6	123,7	126,9
6,5	120,18	5,47	110,1	113,4	116,6	120,3	123,9	127,2	130,4
7,0	123,26	5,59	112,8	116,2	119,6	123,4	127,1	130,5	133,9
7,5	126,39	5,58	115,5	118,9	122,5	126,4	130,3	133,8	137,3
8,0	129,77	6,28	118,0	121,6	125,3	129,3	133,4	137,1	140,7
8,5	132,23	6,41	120,5	124,3	128,1	132,3	136,5	140,3	144,0
9,0	135,12	6,24	123,1	126,9	130,8	135,2	139,6	143,5	147,4
9,5	138,22	6,65	125,7	129,7	133,7	138,2	142,7	146,8	150,8
10,0	141,49	7,34	128,4	132,5	136,7	141,3	146,0	150,1	154,2
10,5	144,15	7,22	131,4	135,5	139,8	144,5	149,2	153,5	157,6
11,0	147,22	7,18	134,5	138,7	143,0	147,7	152,4	156,7	160,9
11,5	151,42	7,00	137,6	141,9	146,1	150,9	155,6	159,9	164,1
12,0	153,89	6,94	140,7	144,9	149,1	153,8	158,5	162,7	166,9
12,5	156,22	7,21	143,5	147,6	151,7	156,3	161,0	165,1	169,2
13,0	158,84	6,60	145,9	149,9	154,0	158,5	163,0	167,1	171,1
13,5	160,33	6,57	147,9	151,8	155,8	160,3	164,7	168,7	172,7
14,0	161,31	6,26	149,5	153,4	157,3	161,7	166,0	170,0	173,9
14,5	163,13	6,45	150,7	154,6	158,4	162,7	167,0	170,9	174,7
15,0	163,64	6,44	151,6	155,4	159,2	163,5	167,8	171,6	175,4
15,5	164,05	6,43	152,2	156,0	159,8	164,0	168,3	172,1	175,8
16,0	164,34	6,78	152,6	156,4	160,2	164,4	168,6	172,4	176,1
16,5	164,21	5,84	152,9	156,6	160,4	164,5	168,7	172,5	176,2
17,0	164,37	5,93	153,0	156,7	160,4	164,6	168,8	172,6	176,3
17,5	165,30	6,28	153,0	156,7	160,5	164,7	168,8	172,6	176,3
18,0	164,29	5,89	153,0	156,7	160,5	164,7	168,9	172,6	176,4



M4-1. ábra Fiúk testmagasságának (cm) referencia percentilisei 3-18 éves kor között (ONV2)



M4-2. ábra Leányok testmagasságának (cm) referencia percentilisei 3-18 éves kor között (ONV2)

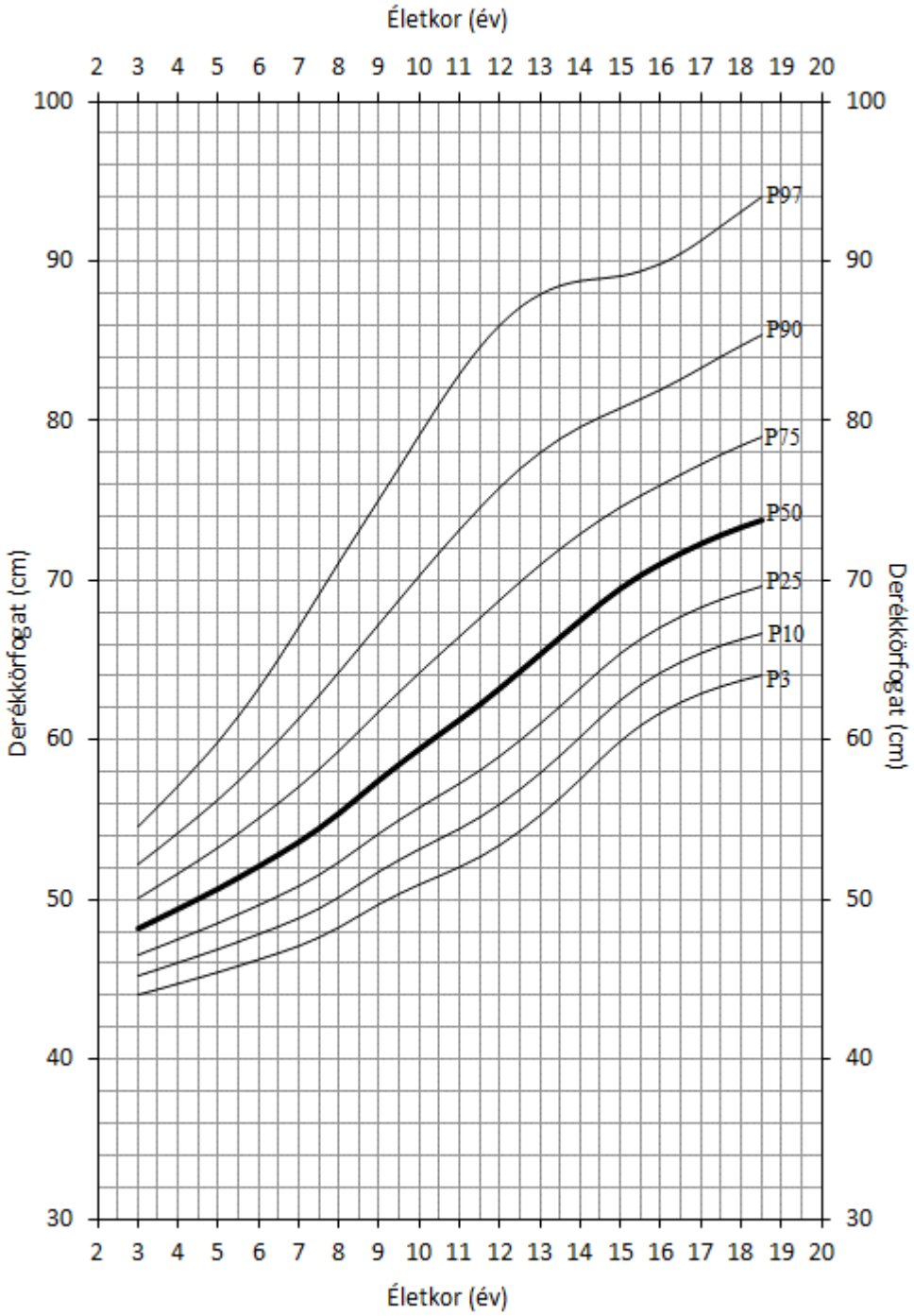
5. melléklet: Derékkörfogat referencia-átlagai és -percentilisei 3-18 éves kor között

M5-1. táblázat Fiúk derékkörfogatának (cm) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 3-18 éves kor között (ONV2)

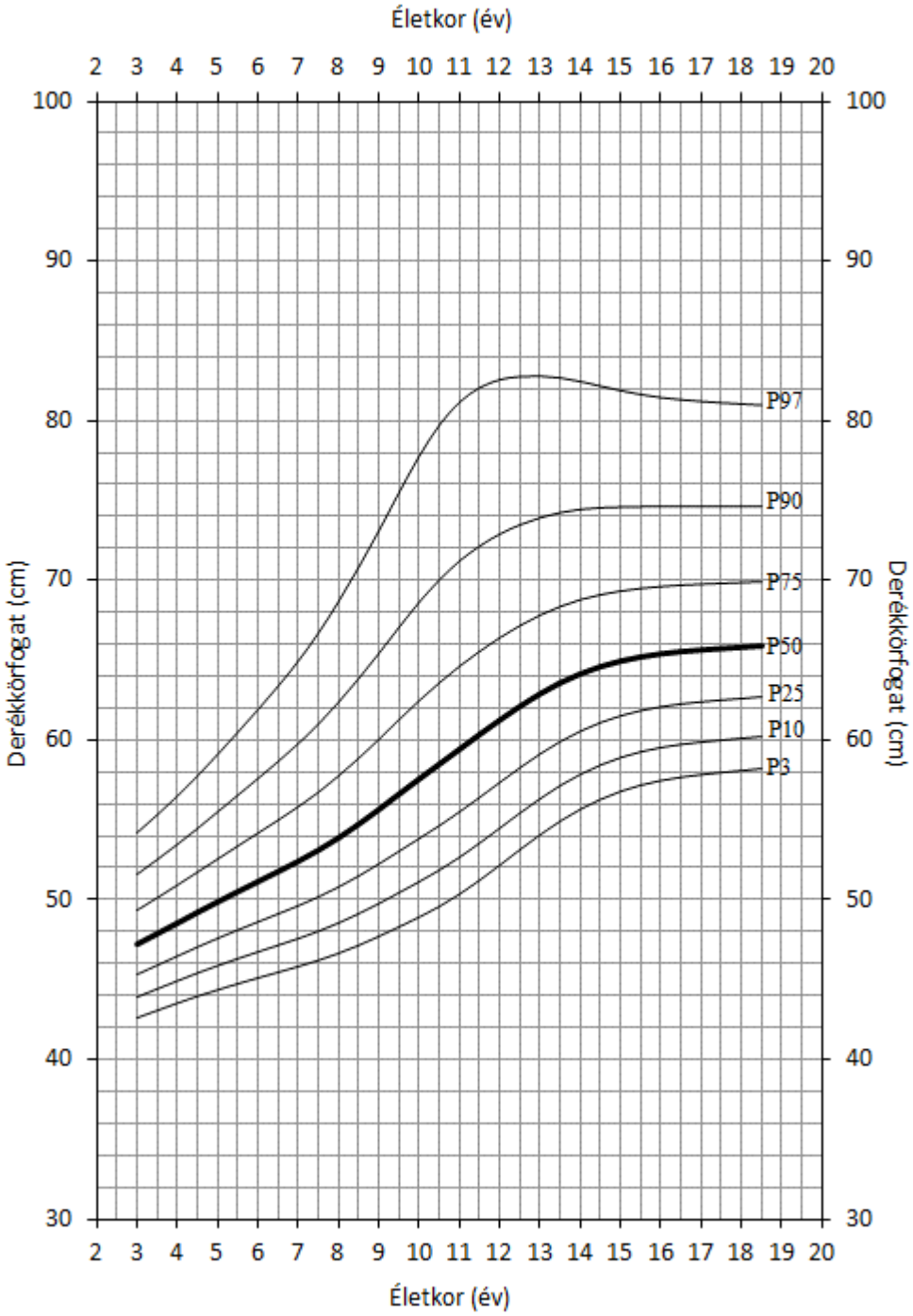
			percentilisek						
Életkor (év)	átlag	szórás	3	10	25	50	75	90	97
3,0	48,56	2,74	44,0	45,2	46,5	48,2	50,1	52,1	54,5
3,5	49,14	2,97	44,4	45,6	47,0	48,8	50,9	53,1	55,8
4,0	49,92	3,35	44,7	46,0	47,5	49,4	51,7	54,1	57,1
4,5	50,55	3,78	45,1	46,4	48,0	50,0	52,5	55,2	58,5
5,0	51,17	3,90	45,4	46,9	48,5	50,7	53,3	56,2	59,9
5,5	51,86	4,27	45,8	47,3	49,1	51,4	54,2	57,4	61,5
6,0	52,84	4,65	46,2	47,8	49,6	52,1	55,1	58,6	63,2
6,5	54,05	5,28	46,7	48,3	50,2	52,8	56,1	59,9	65,1
7,0	54,66	5,70	47,1	48,8	50,8	53,6	57,1	61,3	67,1
7,5	55,13	5,80	47,6	49,4	51,6	54,5	58,2	62,7	69,1
8,0	56,80	6,61	48,3	50,1	52,4	55,4	59,4	64,2	71,2
8,5	57,69	6,58	49,0	50,9	53,3	56,5	60,6	65,7	73,2
9,0	59,03	6,71	49,7	51,7	54,2	57,5	61,9	67,2	75,1
9,5	59,60	7,10	50,4	52,5	55,0	58,5	63,1	68,8	77,1
10,0	61,18	7,67	51,0	53,1	55,8	59,4	64,3	70,3	79,2
10,5	62,12	7,71	51,5	53,8	56,5	60,4	65,4	71,7	81,1
11,0	62,56	8,56	52,1	54,4	57,3	61,3	66,5	73,2	83,0
11,5	64,25	8,44	52,7	55,1	58,1	62,2	67,7	74,5	84,7
12,0	64,57	8,20	53,4	56,0	59,0	63,3	68,8	75,8	86,0
12,5	66,61	9,42	54,3	56,9	60,0	64,3	70,0	77,0	87,2
13,0	67,09	8,49	55,3	57,9	61,1	65,4	71,0	78,0	88,0
13,5	68,16	8,46	56,4	59,0	62,1	66,4	72,0	78,8	88,5
14,0	68,52	8,35	57,6	60,2	63,3	67,5	73,0	79,6	88,8
14,5	70,19	8,26	58,8	61,4	64,4	68,6	73,8	80,2	88,9
15,0	70,93	7,87	60,0	62,5	65,5	69,5	74,6	80,7	89,1
15,5	72,26	8,57	61,0	63,4	66,4	70,3	75,4	81,3	89,4
16,0	72,15	7,68	61,8	64,2	67,1	71,1	76,0	81,9	89,9
16,5	72,45	7,48	62,4	64,9	67,8	71,7	76,7	82,6	90,5
17,0	73,54	7,53	63,0	65,4	68,4	72,3	77,3	83,3	91,4
17,5	75,01	8,35	63,4	65,9	68,8	72,8	77,9	84,0	92,3
18,0	74,32	7,42	63,8	66,3	69,3	73,3	78,5	84,7	93,2

M5-2. táblázat Leányok derékkörfogatának (cm) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 3-18 éves kor között (ONV2)

			percentilisek						
Életkor (év)	átlag	szórás	3	10	25	50	75	90	97
3,0	47,88	3,24	42,6	43,9	45,3	47,2	49,3	51,5	54,1
3,5	48,29	3,25	43,1	44,4	45,9	47,8	50,1	52,5	55,3
4,0	48,74	3,29	43,5	44,9	46,5	48,5	50,9	53,4	56,4
4,5	49,53	3,64	44,0	45,4	47,0	49,2	51,7	54,4	57,7
5,0	50,39	3,90	44,4	45,9	47,6	49,8	52,5	55,5	59,1
5,5	51,13	4,37	44,7	46,3	48,1	50,5	53,3	56,5	60,4
6,0	52,11	4,79	45,1	46,7	48,6	51,1	54,1	57,5	61,9
6,5	52,38	4,86	45,5	47,1	49,1	51,7	54,9	58,6	63,3
7,0	53,19	5,33	45,8	47,6	49,6	52,4	55,8	59,7	64,9
7,5	53,66	5,43	46,2	48,0	50,2	53,1	56,7	61,0	66,7
8,0	55,17	6,13	46,6	48,5	50,8	53,8	57,7	62,3	68,6
8,5	55,73	6,39	47,2	49,1	51,5	54,7	58,8	63,8	70,8
9,0	56,66	6,60	47,7	49,8	52,2	55,6	60,0	65,4	73,1
9,5	58,36	7,37	48,3	50,4	53,0	56,6	61,3	67,0	75,5
10,0	59,37	7,66	48,9	51,1	53,8	57,5	62,4	68,6	77,7
10,5	59,97	8,27	49,6	51,9	54,6	58,5	63,6	70,0	79,7
11,0	61,29	8,17	50,4	52,7	55,5	59,4	64,6	71,2	81,1
11,5	61,91	8,34	51,2	53,6	56,4	60,3	65,5	72,1	82,0
12,0	62,95	7,91	52,2	54,5	57,3	61,2	66,4	72,9	82,5
12,5	63,31	7,37	53,1	55,5	58,2	62,1	67,1	73,4	82,7
13,0	64,00	7,54	54,1	56,4	59,1	62,9	67,8	73,9	82,7
13,5	65,45	7,69	54,9	57,2	59,9	63,6	68,4	74,2	82,6
14,0	65,74	7,62	55,7	57,9	60,5	64,1	68,8	74,4	82,4
14,5	65,92	7,06	56,3	58,5	61,1	64,6	69,1	74,5	82,1
15,0	66,62	7,70	56,8	58,9	61,5	64,9	69,3	74,6	81,8
15,5	66,33	6,58	57,2	59,3	61,8	65,2	69,5	74,6	81,6
16,0	66,67	7,13	57,5	59,6	62,0	65,4	69,6	74,6	81,4
16,5	66,22	5,83	57,7	59,8	62,2	65,5	69,7	74,6	81,3
17,0	66,29	6,06	57,8	59,9	62,3	65,6	69,7	74,6	81,2
17,5	66,67	6,22	58,0	60,0	62,5	65,7	69,8	74,6	81,1
18,0	66,76	6,61	58,1	60,1	62,6	65,8	69,9	74,6	81,0



M5-1. ábra Fiúk derékkörfogatának (cm) referencia-percentilisei (ONV2)



M5-2. ábra Leányok derékkörfogatának (cm) referencia-percentilisei (ONV2)

1. táblázat Tápláltsági kategóriák [12]

Tápláltsági kategória	**Szűrő antropometriai értékelés**
krónikus alultápláltság	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis <3 és testhossz v. testmagasság percentilis <3
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált és a testmagasság percentilis <3
súlyos alultápláltság	0-3 évesek testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis <3
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált (felnőttkori 16 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
alultápláltság	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis 3≤ - <10
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint alultáplált (felnőttkori 18,5 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
normál tápláltság	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis 10≤ - <90
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint normál tápláltsági állapotú (felnőttkori 18,5-24,99 kg/m2 BMI-nek felel meg)
túlsúly	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis 90≤ - < 97
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint túlsúlyos (felnőttkori 25-29,99 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
elhízás	0-3 éveseknél testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis ≥ 97
	3-18 éveseknél BMI határérték táblázat szerint elhízott (felnőttkori BMI ≥30 kg/m^2 feletti értéknek felel meg)

2. táblázat STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [62, 64]

STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)		
Malnutríció rizikóját szűrő lap csecsemők és gyermekek részére hetente egyszer (1 hónapos – 18 éves kor között)	Értékelés	Pontszám
Malnutrícióval járó alapbetegség jelenléte (ld.: lista) vagy várható nagyműtét.	Nem 0	Igen 2
A gyermeken az alultápláltság külső jelei is láthatóak.	Nem 0	Igen 1
Az alábbiak közül legalább egy fennáll: ● Súlyos diarrhoea (≥5 naponta) és/vagy hányás (>3-szor naponta). ● Csökkent tápanyag bevitel az elmúlt napokban. ● Folyamatban lévő táplálásterápia. ● Fájdalom miatti inadekvát tápanyag bevitel.	Nem 0	Igen 1
Súlycsökkenés illetve súlygyarapodás megállása (újszülött < 1 év) az elmúlt hetekben-hónapban.	Nem 0	Igen 1
Összpontszám: (4-5 pont: magas rizikó, 1-3 pont: közepes rizikó, 0 pont: alacsony rizikó)		
Malnutríció fokozott rizikójával járó alapbetegségek: Anorexia nervosa, égés, bronchopulmonáris diszplázia (maximum 2 éves korig), coeliakia, cisztás fibrózis, dysmaturus csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), koraszülött csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), krónikus szívbetegség, fertőző megbetegedés (AIDS), IBD, rosszindulatú daganatos megbetegedés, krónikus májbetegség, krónikus vesemegbetegedés, pancreatitis, rövidbél szindróma, izom megbetegedés, anyagcsere betegség, trauma, mentális fogyatékosság / retardáció, várható nagyobb műtét.		

3. táblázat STRONG Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [62, 64]

Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége		
Pontszám	**Rizikó**	**Intervenció és követés**
4-5 pont	Magas rizikó	Konzultáljon szakorvossal és egy dietetikussal a teljes diagnózis érdekében és állítsanak fel egy egyéni táplálási tervet és követést. A vizsgálati eredmények megérkezéséig már érdemes speciális gyógyászati célra szánt tápszert felírnia.

1-3 pont	Közepes rizikó	Fontolja meg, hogy megkezdi a táplálásterápiát a betegnél. Ellenőrizze a testtömeget hetente kétszer és értékelje a tápláltsági állapotot hetente. Ha szükséges konzultáljon szakorvossal a teljes diagnózis érdekében.
0 pont	Alacsony rizikó	Nincs szükség a táplálásterápia megkezdésére. Ellenőrizze a testtömeget rendszeresen és értékelje a tápláltsági állapotot hetente.

4. táblázat Az alultápláltság jelei és okai [68]

Dysmorphia	Genetikai eltérések
Oedema	Krónikus vese-, májbetegség
Haj szín, textúra változása	Cink hiány
Szívzörej	Vitium
Hepatomegalia	Krónikus betegség, infekció
Mentális állapot megváltozása	Cerebral paresis, kötődés hiánya
Szülő-gyermek interakció	Depresszió, rossz szocioökonómiai státusz
Kiütés, bőrelváltozások, sérülések	Táplálékallergia, abúzus, immundeficiencia
Légúti tünetek	Cisztás fibrózis
Ápolatlanság, sérülések	Abúzus, elhanyagolás
Dobverőujj	Cisztás fibrózis, vitium
Fogyás	Cerebral paresis, malignitás, gyulladásos bélbetegség, anorexia nervosa
Amenorrhoea	anorexia nervosa
Haspuffadás, hasmenés	Szénhidrát malabszorpció, cöliákia
Perianalis skin tag, abscessus	Crohn-betegség

5. táblázat Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor [70]

Klinikai jelek	**Betegség**
Acanthosis nigricans	2-es típusú diabetes mellitus (inzulinrezisztencia)
Hypertonia	Metabolikus szindróma
Látótérkiesés, papilla oedema vagy n. opticus atrophia	Központi idegrendszeri daganat (pl. craniopharyngeoma)
Magas növés vagy felgyorsult növekedési ütem	Hyperinsulinismus (Beckwith-Wiedemann szindróma), exogén elhízás
Diszmorf jelek (arc, csontok, neuromuscularis rendszer)	Laurence-Moon szindróma
	Bardet-Biedl szindróma
	Prader-Willi szindróma
Alacsony növés vagy lassult növekedési ütem	Hypothyreosis
	Növekedési hormon (GH) hiány
	Pseudohypoparathyreosis
	Szindrómák (Bardet-Biedl, Prader-Willi -nem mindig jellemző)
Középvonalbeli fejlődési zavar (szájpadhasadék, micropenis)	Növekedési hormon hiány
Törzsre lokalizálódó elhízás és struma	Hypothyreosis
Törzsre lokalizálódó elhízás, alacsony növés, hypertonia	Cushing-szindróma
Hirsutismus (és menstruációs zavar)	Polycystas ovarium szindróma

6. táblázat Egyszerű elhízás szövődményei [70]

Szervrendszer	**Szövődmény**
Cardiovascularis	hypertonia
Légzőrendszer	fizikai aktivitás végzésekor nehézlégzés
	OSAS
Csontrendszer	ellapult femurfej, ízületi kopás
	genu varum deformitás
Metabolikus és endokrin szervrendszer	hyperinsulinaemia
	csökkent glucose tolerancia
	2-es típusú diabetes mellitus
	hyperlipidaemia
	metabolikus szindróma
	korai nemi érés
	polycystas ovarium szindróma
	zsírmáj

A gyermek-alapellátás feladata az egyszerű elhízás-forma eseteinek azonosítása, gondozása, a szövődmények megelőzésének segítése, illetve annak kialakulásakor felismerése, a felismerés alapján az obesitas stádiumának meghatározása Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás szerint (7. táblázat), az endokrin hátterű, továbbá a genetikai eredetű elhízás-formák gyanújának felvetése, és szakorvosi vizsgálat indítása megalapozott gyanú esetén.

7. táblázat Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik [71]

0. Stádium	**Metabolikus**: Nincs metabolikus eltérés. **Mechanikus**: Nincs funkció károsodás. **Mentális**: Nincs pszichopatológiai eltérés. **Milliő**: Nincs szülői, családi vagy társadalmi vetület.
1. Stádium	**Metabolikus**: Enyhe metabolikus eltérés (pl. IGT, pre-hypertonia, enyhe zsíranyagcsere zavar, a máj enyhe zsíros degenerációja, enyhe transzamináz érték emelkedés). **Mechanikus**: Enyhe biomechanikus szövődmény (pl. PAP terápiát nem igénylő OSA, enyhe, mindennapi tevékenységeket nem érintő MSK fájdalom, GOR). **Mentális**: Enyhe pszichopatológiai eltérés, ADHD, LD, enyhe testkép zavar, időnként előforduló falásroham vagy érzelmi evések, bántalmazás (bullying), enyhe pszichomentális elmaradás. **Milliő**: A kapcsolatrendszerekben minimiális zavar, a gyermekek szükségleteinek korlátozott kielégítése.
2. Stádium	**Metabolikus:** Közepesen súlyos, gyógyszeres terápiát igénylő metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség, hypertonia, zsíranyagcsere zavar, PCOS, a más közepes vagy súlyos zsíros degenerációja). **Mechanikus:** Közepesen súlyos biomechanikus szövődmény (PAP terápiát igénylő OSA, GOR, a mindennapi tevékenységeket is érintő MSK fájdalom). **Mentális:** Közepesen súlyos mentális eltérés (major depresszió, szorongás, gyakori falásrohamok, jelentős testkép zavar, közepesen súlyos pszichomentális elmaradás). **Milliő:** Közepesen súlyos kapcsolatrendszeri problémák, súlyos otthoni vagy iskolai bántalmazások (bullying), a gyermekek szükségleteinek jelentősen korlátozott kielégítése.
3. Stádium	**Metabolikus:** Rosszul kontrolált metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség és szövődmények, vagy rossz célértékek), rosszul beállított magas vérnyomásértékek, FSGS, jelentősen emelkedett májenzim értékek és/vagy májfunkció zavarok, szimptómás epekövek, jelentős zsíranyagcsere zavarok). **Mechanikus:** PAP- és oxigén terápiát igénylő OSA, beszűkült mozgástartomány, ülés vagy alvás közben fellépő légszomj.

	Mentális: Rosszul kontrolált pszichopatológiai eltérés, mindennapos falás rohamok, iskola elhagyás, súlyos testkép zavar. **Milliő:** Súlyos kapcsolatrendszeri problémák, a gyermekek szükségletei nincsenek kielégítve (esetleg otthoni testisértés, bántalmazás), veszélyeztető környezet (otthon, iskolában vagy a lakóövezetben).

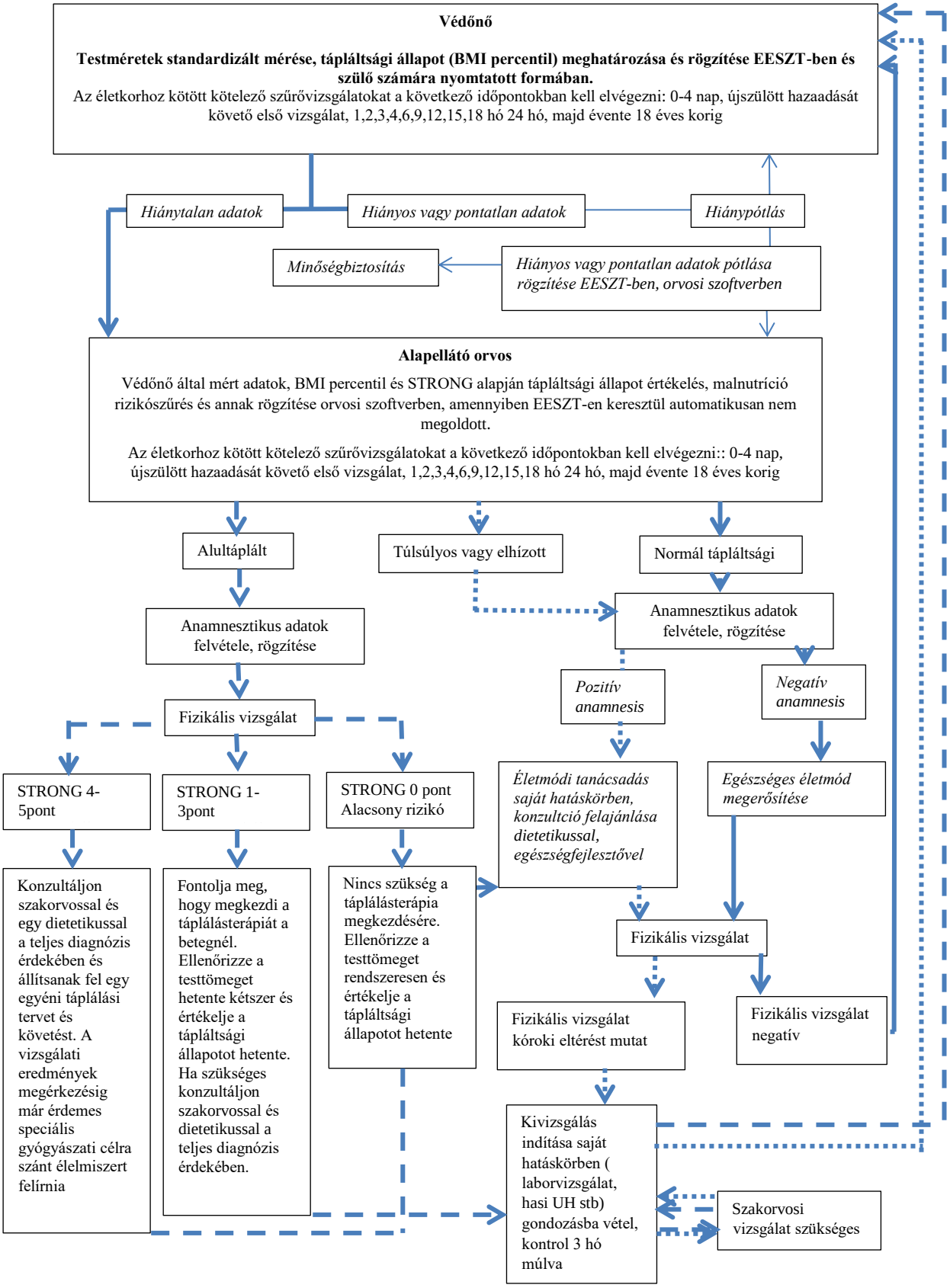
8. táblázat Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézis felvétele az alapellátásban [72]

Anamnézis	**Következtetés**
születési súly	>97 percentilis- intrauterin kezdődhet; hyperinsulinismus kizárandó
elhízás kezdete	csecsemőkorban kezdődő, csak anyatejes táplálás mellett - genetikai betegség
veleszületett diszmorf jelek, újszülöttkori tünetek (izomhypotonia, táplálási nehézség, tápláló szondán keresztüli táplálás)	szindrómához társuló elhízás
elhízás előfordulása a családban, szülőkben	monogénes betegségek vagy exogén elhízás nagyobb kockázata
részletes táplálási, étkezési szokások (napi étkezés kikérdezése)	exogén elhízás
fizikai aktivitás kikérdezése	exogén elhízás
alvási szokások kikérdezése	exogén elhízás
iskolai szokások változása, pszichoszociális helyzet	exogén elhízás
gyógyszerek szedése	másodlagos elhízás
alacsony növés, lassult növekedési ütem koponyatrauma, fejfájás, látászavar, polyuria, polydipsia	másodlagos elhízás (endokrinológiai ok) hypothalamo-hypophysis zavar

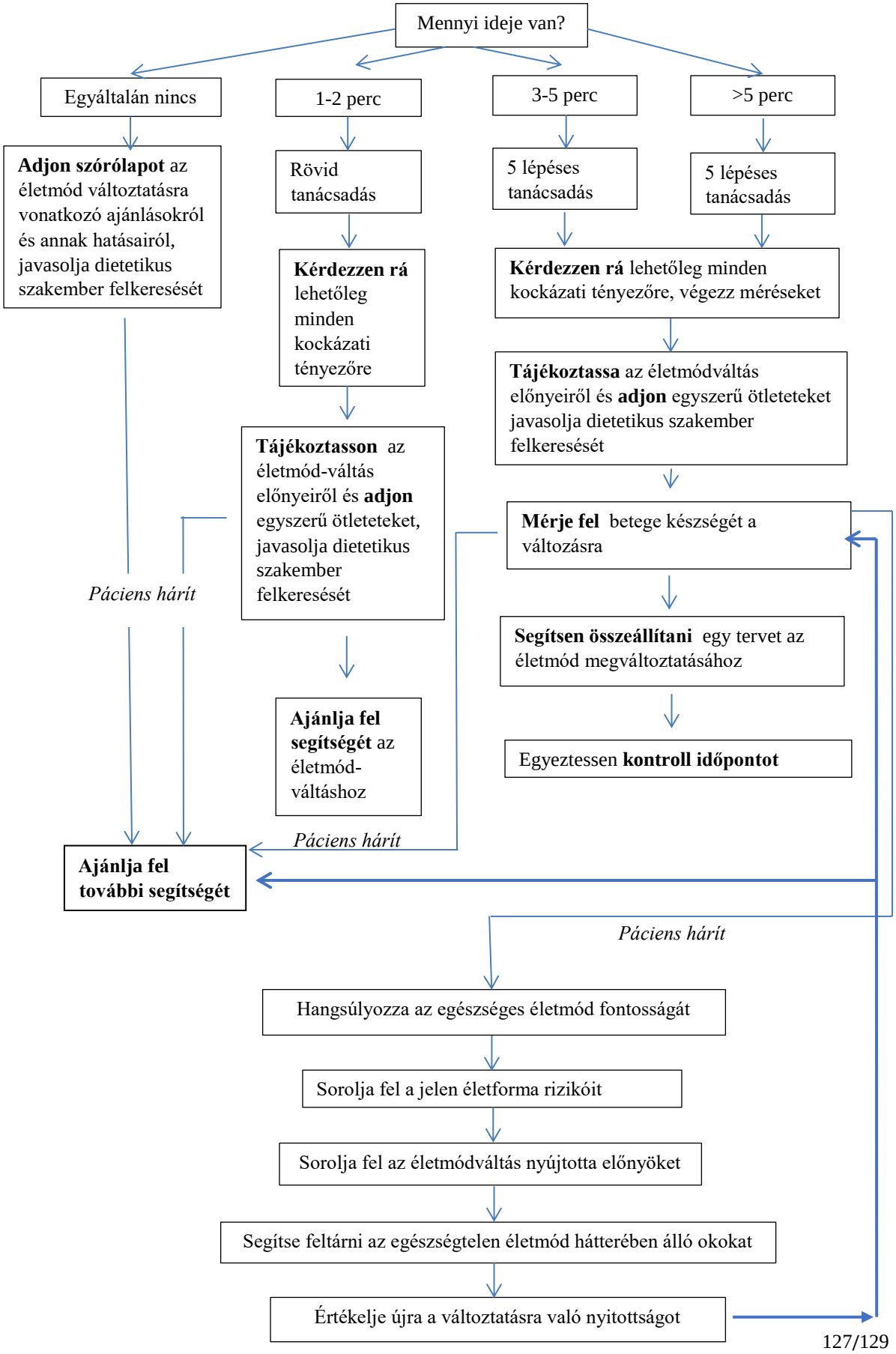
1.4. Algoritmusok

7. melléklet: Folyamatábra - Tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban
Adaptálva az alábbi források alapján a WHO ’Brief interventions in primary care’ szakértői csoportja által (2021) WHO (2014). Toolkit for delivering the 5A’s and 5R’s brief tobacco interventions in primary care. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112835/9789241506953_eng.pdf?sequence=1,
McEwen A et al (2019). Adapting Very Brief Advice (VBA) on smoking for use in low-resource settings: experience from the FRESH AIR project. Journal of Smoking Cessation 1–5. https://doi.org/10.1017/jsc.2019.4,
Aveyard P, Lewis A, Tearne S, et al. Screening and brief intervention for obesity in primary care: a parallel, two-arm, randomized trial. Lancet. 2016;388(10059):2492-2500.doi:10.1016/S0140-6736(16)31893-1 [104, 105, 106]

7. melléklet: Folyamatábra - Tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban



8. melléklet: Folyamatábra - Rövid intervenció obesitás esetén [106]



1.5. Egyéb dokumentumok

6. melléklet A testméretek mérésének módszertana

Testhossz mérése
A csecsemőt / 2 év alatti gyermek testhossz mérése ruházat nélkül történik. Hajcsatokat, hajgumikat el kell távolítani, a hajat le kell simítani. A hosszmérő felületét a felhasználók között fertőtleníteni kell, a csecsemő/gyermek alá pamut- vagy puha papír pelenkát kell tenni. A méréshez két személy szükséges. Ha az egyik a szülő, tájékoztatni kell őt a feladatáról. Születéstől 18 hónapos korig és abban az esetben, ha a gyermek nem tud segítség nélkül állni, a testhosszt hanyatt fekvő helyzetben mérjük. Ne hagyjuk a csecsemőt/gyermeket felügyelet nélkül a hosszmérőn.
A fejet frankfurti vízszintesbe (M8-1. ábra) (az orbita legmélyebben fekvő pontja/ csontos szemüreg alsó szeglete és a tragus porc felső része függőlegesen egy szintben legyen) kell állítani (hosszmérés esetén ez függőleges sík) úgy, hogy a fejtető a mérőlap rögzített függőleges síkjával érintkezzen. A segítő mérő rögzíti ezt a fejtartást és a vállakat. A mozgatható mérőlapot a függőleges talpsíkhoz kell tolni, miközben mindkét térdet óvatosan lenyomva a lábakat teljesen ki kell nyújtani. A méretet tized cm-s pontossággal (mm) kell leolvasni. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek dokumentációjában

M6-1. ábra Testhossz mérése csecsemő hosszmérővel, és a „frankfurti vízszintes" meghatározása (Joubert, a szerző engedélyével)

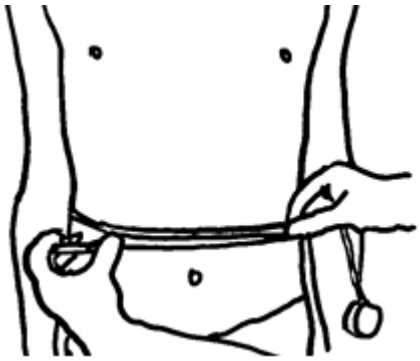
Testmagasság mérése
3 éves kortól alsóneműre kell vetkőztetni. A talp síkja és a fejtető legmagasabb pontja közötti távolságot mérjük (álló helyzetben, vizsgált gyermek álljon egyenesen, karok a törzs mellett, lábak zártak, a fejet „frankfurti vízszintesbe" pozícionáljuk). A mérés mezítláb, felsőruházat nélkül, 18 hónapos életkortól álló helyzetben történjen. Hajcsatokat, hajgumikat el kell távolítani, a hajat le kell simítani. A készüléket tisztán kell tartani. A lábtartón a mérések között papírt kell cserélni. A gyermeket úgy kell a lábtartóra állítani, hogy a nyakszirt, a lapockák, a fenék, és a sarok érintkezzen a mérőeszköz függőleges felületével. A lábak elöl nyitott, hátul sem teljesen zárt állásban, a térdek nyújtva legyenek. Kérjük meg a gyermeket, hogy mindkét lábát egyenlően terhelje! A karok szabadon a törzs mellett helyezkedjenek el. Meg kell győződni arról, hogy a helyzeti lordosis minimális, a térdek nyújtva vannak. Ügyelni kell arra, hogy a gyermek ne álljon lábujjhegyre. Szükség lehet arra, hogy a mérést segítő személy/szülő a kezét a hasra, térdre helyezze. A fejet óvatosan frankfurti vízszintes síkba kell beállítani. A mérést normál légzési ritmus mellett végezzük. A fejtáblát óvatosan, a hajat lelapítva kell a fejre helyezni.
A méretet tized cm-s pontossággal, szemmagasságban kell leolvasni. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek papír alapú dokumentációjában (Gyermekegészségügyi kiskönyv, Iskola egészségügyi törzskarton), és belátható időn belül a gyermek elektronikus dokumentációjában (védőnői és házi orvosi szoftver) is. 18 és 36 hónapos kor között testhossz és testmagasság is mérhető. Mérés típusát dokumentálni kell. Az álló helyzetben mért magasság értéke alacsonyabb, mint a fekvő helyzetben mért testhossz értéke. A különbség a 18-36 hónapos korban a két érték között 0,4-2,3 cm között lehet. A mérés típusát ezért be kell jegyezni a növekedési görbén. A mérési bizonytalanságok jelentősen csökkenthetők, ha a mérés kétszer történik.

Testhossz és testmagasság mérés speciális esetekben
Ha a gyermek feje, lapockái, feneke és a sarkak nem helyezhetők el egy függőleges síkban, legalább két ponton kell érintkeznie a testnek a mérőeszköz függőleges síkjával (nyakszirt és a fenék, vagy a sarok és a fenék). A túlsúlyos gyermekeknél a négy ponton való érintkezés, a természetes testtartás és az egyensúly megtartása együtt

nem lehetséges. A gyermek derekát átkarolva segíthetjük őt az egyensúlya megtartásában. A mérési eltérést dokumentálni kell.
Deformitást okozó mozgásszervi, idegrendszeri eredetű mozgásszervi problémákkal (scoliosis, genu valgum, kyphosis, kontraktúrák, spaszticitás) rendelkező gyermeknél a testhossz/testmagasság mérése – amennyiben lehetséges- az ép oldalon történjen. A mérési eltérést dokumentálni kell. Ha a végtagok nem egyforma hosszúak, a rövidebb láb alá egy éket kell helyezni. A mérési eltérést dokumentálni kell. Scoliosis esetében kérni kell a gyermeket, hogy amennyire lehetséges, egyenesedjen ki, és az elérhető legnagyobb magasságot kell rögzíteni. A mérési eltérést dokumentálni kell. Amennyiben a hanyattfekvő helyzet akadályozott, a testhossz mérése oldalfekvő helyzetben történjen. A mérési eltérést dokumentálni kell. Az újszülöttek testhosszúságának pontos mérését befolyásolhatja az újszülött flexiós testtartása, a medencevégű fekvésből születés, cephalhematoma, caput succedaneum. Ezek fennállását a mérés eredményénél dokumentálni kell. Javasolt a mérés megismétlése, újraértékelése, a következő szűrővizsgálatkor, vagy amennyiben szükséges korábban, amint a zavaró tényező megszűnt.

Testtömeg mérése
A mérés során a gyermekek maradjanak/álljanak rövid időre mozdulatlanul, ne támaszkodjanak semminek mérés közben, ekkor végezzük a mért érték leolvasását. Két éves kor alatt a csecsemőt/gyermeket teljesen meztelenül kell mérni. Két éves kor felett a mérés történhet fehérneműben, vagy más könnyű öltözetben, de kötelezően el kell távolítani a cipőt, pelenkát és a zsebek tartalmát. Ha bármely okból a ruhát nem távolították el, vagy a gyermeken rögzített gyógyászati segédeszköz van, ezt a dokumentációban rögzíteni kell. Előfordulhat olyan eset, amikor csak a szülő/ gondozó segítségével, a gyermeket ölbe véve lehet csak mérni, ilyenkor a gondozó testtömegét vissza kell mérni. A testtömeget csecsemőkorban 0,1 kg pontossággal kell jelölni. 18 hónapostól idősebb gyermekeknél 0,1 kg pontosságú személymérleg segítségével mérendő. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek dokumentációjában.

Kerület mérések
18 hónaposnál idősebb gyermekeknél álló helyzetben, állni nem képes gyermekeknél ülő/fekvő testhelyzetben mérjük a kerületi méreteket! Amennyiben nem antropometriai mérőszalaggal mérjük a kerületi méreteket, úgy minden 10. mérés után ellenőrizzük a szalag nyúlását az antropométer, stadiométer egy méteres skálájához igazítva. 3 mm-es nyúlás esetén új szalagot kell használni.
A derékkörfogat mérése (M6-2.ábra). A gyermek álljon egyenesen, laza hassal, karok a törzs mellett.
A derékkörfogat a test oldalsó kontúrjának legjobban behúzódó pontjain áthaladó vízszintesen mért kerület. Előfordulhat, hogy nincs behúzódó kontúr pont kórosan elhízott gyermekeknél, ilyenkor az alsó (10. borda) bordaív és a csípőlapát felső pontja közötti távolság felezőpontjának magasságában vezetjük vízszintesen körbe a szalagot, 0,1 cm pontossággal mérjünk. A mérőszalagot lágyan helyezze a bőrre, ne nyomja be a bőr alatti szöveteket. A mérést egy enyhe kilégzés végén kell végezni. Ne mondja a gyermeknek pontosan, hogy mikor történik a mérés, mert akkor a gyermek természetellenesen vesz levegőt, ami a mérést pontatlanná teszi.



M6-2. ábra Derékkörfogat mérése mérőszalaggal (forrás: Bodzsár és Zsákai 2004, [55] az ábra használható szerzői hozzájárulással)

9. melléklet
Segédlet a tápláltsági állapot becsléséhez
https://egyk.elte.hu/sites/default/files/testi_fejlettseg_becslesehez_segedlet.xlsm.