



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

ELJÁRÁSREND

**Az EMMI Egészségügyi Szakmai Kollégium Klinikai Szakpszichológia és
Pszichoterapeuta Klinikai Szakpszichológus Tagozatának ajánlása a COVID-19
ellátásrenddel kapcsolatban**

Értelmezésünk szerint a különleges helyzetre tekintettel két irányú eljárásrendet lehet meghatározni.

1. Az egyik eljárásrend azokat az **óvintézkedéseket tartalmazza**, melyeket a szakpszichológus kollégáknak tevékenységük végzése során be kell tartania ahhoz, hogy egyfelől maguk ne kapják el a vírust, másfelől ne közvetítsék a vírust az egyes páciensek között.
2. A másik eljárásrend pedig azokat az **intézkedéseket tartalmazza**, amelyeket a kialakult helyzetre tekintettel az egészségügyben a jogszabályokban foglalt eljárásrendeken túl, kizárólag a **vészhelyzetre tekintettel** javasolunk bevezetni azért, hogy a jelentős mentális terhet is jelentő járványhelyzetben (szorongás, gyász, stb.) a pszichológus kollégák kapacitása a lehető legjobban kihasználásra, felhasználásra kerüljön, a lehető legtöbb támogatást nyújtva és eredményességet biztosítva a szomatikus gyógyítás területén.

A továbbiakban "pszichológiai tevékenység" alatt a következő szakmakódok szerinti tevékenységeket együttesen értjük:

(2/2004 Kormányrendelet)

71 Szakpszichológia

7100

7101 klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológia

7104 pszichoterápia (klinikai szakpszichológusi képesítéssel)

7106 neuropszichológia

7107 klinikai addiktológiai szakpszichológia

7108 alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológia

A fentiek értelmében tehát:

1. Pszichológiai tevékenység végzése során bevezetendő infektológiai megelőző intézkedések

- A páciensekkel való találkozáskor az eljáró szakember és lehetőség szerint a páciens részére (gyermek ellátása esetén a kísérő és a vizsgálaton, ellátáson jelenlévő szülőknek is) legyen biztosítva maszk és kesztyű.
- Ugyanezen személyek részére legyen biztosítva az érkezéskor és a távozáskor is, illetve az egyes páciensek fogadása között a szakember részére a kézmosás, kézfertőtlenítés.
- A szakember részére legyen biztosítva továbbá köpeny a páciensekkel való találkozáshoz.
- A vizsgálat, ellátás során felhasználásra kerülő eszközök (tesztek, gyerekjátékok) minden egyes használatot követő fertőtlenítése, ahhoz megfelelő fertőtlenítőszer és megfelelő idő biztosítsa elengedhetetlen, mivel ezek az eszközök minden résztvevő (a szakember és az egymást követő páciensek) között rapid módon közvetíteni tudják a vírust.
- Minél szélesebb körben folytassanak a szakemberek skype-terápiát. Skype-on gyerekterápia nem folytatható. Az olyan terápia, amelynek során a teszt kirakása, megoldása, egyéb tevékenység nem oldható meg skype-on keresztül (pl. MAWI teszt használata), továbbra is csak személyesen folytatható. A skype-terápiához infrastrukturális támogatást szükséges adni a szakembereknek.
- A 2. pontban említésre kerülő telefonos terápiás tevékenységhez szükséges infrastruktúra biztosítása, amely a személyes találkozás mellőzésével szintén megelőző hatású infektológiai szempontból.
- Az itt jelzett feltételeket szektorsemlegesen, mind a közfinanszírozott, mind a magánfinanszírozott egészségügyi szolgáltatók esetében szükséges egyformán megvalósítani és betartatni.

2. Pszichológiai tevékenység alkalmazása a járványügyi ellátásban

- A járvány miatt egyértelműen megnövekedik az igény a pszichológiai ellátásra: pánik, krízisállapotok, gyászállapotok miatt. Ezért elsősorban a krízisállapotban lévő, nem a fekvőbeteg-ellátásban ellátott betegek részére, de a járvánnyal összefüggő egyéb pszichés terhelések esetére is minél szélesebb körben **biztosítani kell a telefonos segítségnyújtást, telefonos terápiás beszélgetés lehetőségét**, mint adott esetben egy első, szelekciós lépést a további ellátás folytatását megelőzően.
- Az egészségügyi ellátásokban 2012. előtt (7100 kódszámon) részt vehettek a pszichológia mesterképzésben megszerzett oklevéllel rendelkező szakemberek. A Tagozat többször javasolta ennek a lehetőségnek a visszaállítását bizonyos meghatározott tevékenységek körében az egészségügyi felsőfokú szakirányú szakképzettséggel rendelkező pszichológus szakemberek tehermentesítése céljából. **Jelen esetben elengedhetetlennek tartjuk ennek – egyelőre átmeneti – bevezetését a megemelkedett ellátási igény miatt.**
- Az MA végzettségű pszichológusok ezen átmeneti egészségügyi működését azonban csak a közfinanszírozott intézményekben javasoljuk, személyes jelenlét és eljárás keretében, az ott dolgozó, önálló egészségügyi tevékenységre jogosult (érvényes működési nyilvántartással rendelkező) szakpszichológusok felügyelete alatt.

- Az MA végzettségű pszichológusok alkalmasak a krízisállapotok, gyászállapotok, pánikállapotok első lépcsőként való kezelésére, az esetleges magasabb szintű pszichológiai ellátási igény kiszűrésére és az intézményen belüli továbbítására.
- Szintén javasoljuk, hogy tegyék lehetővé a legalább MA végzettségű pszichológusok eljárását a háziorvosi praxisokban azonos feladatkörben (krízisellátás, pánikkezelés, gyászellátás), tehermentesítve ezzel a háziorvosokat. Mivel a háziorvosokhoz a jelen helyzetben elsősorban telefonon kell jelentkezni, nem szabad személyesen megjelenni, ha nem muszáj a járványügyi szabályok miatt, ezért a háziorvosi ellátást támogató pszichológiai ellátást javasoljuk telefonon biztosítani a háziorvosok páciensei részére. Az MA pszichológus a telefonos konzultációt követően, szükség esetén tovább tudja irányítani a páciens a járóbeteg szakpszichológiai ellátásba.
- A háziorvosok mellett telefonos pszichológiai segítségnyújtást végző MA pszichológusok részére biztosítani kell, hogy a területileg illetékes járóbeteg és/vagy fekvőbeteg szakpszichológiai ellátást nyújtó intézménnyel, azon belül egy kijelölt felelős szakpszichológussal közvetlen kapcsolatba léphessenek a páciensek továbbküldése esetén. Ugyanezen kijelölt szakpszichológus szakember biztosítson telefonon, emailen szakmai konzultációs lehetőséget (felügyeletet) az átmenetileg eljáró MA pszichológus részére. Az ehhez szükséges infrastruktúra biztosításában segíteni kell a szolgáltatókat.

A fentieket tartjuk a legfontosabb intézkedéseknek, amelyek a jelen helyzetben hozzá tudnak járulni az egészségügyi ellátás eredményességéhez és hatékonyságához.

A Tagozat folyamatosan a rendelkezésükre áll a helyzet kezelésében, az egészségügyi kormányzat és a pszichológus szakemberek közötti kommunikációban, a járványügyi ellátás megszervezésének a szakterületünk által adható támogatásában.

Az eljárásrend visszavonásig érvényes.

Készítette: Egészségügyi Szakmai Kollégium
Klinikai Szakpszichológia és Pszichoterapeuta
Klinikai Szakpszichológus Tagozat

Budapest, 2020. március „21. „

Jóváhagyta:

Prof. Dr. Kásler Miklós
miniszter

